



EN LA COMUNA DE GALVARINO SE LANZÓ EL PROGRAMA.

## Junaeb lanza Escuelas Saludables para el combate de obesidad

**INICIATIVA.** Busca promover hábitos de vida saludable en las escuelas.

Respondiendo a los altos índices de malnutrición por exceso evidenciados en el Mapa Nutricional 2025, Junaeb Araucanía dio inicio al programa Escuelas Saludables para el Aprendizaje, una iniciativa que busca fomentar hábitos de vida saludable en comunidades educativas de la región.

El programa se implementa con un enfoque preventivo e integral, abordando dimensiones clave como la alimentación saludable, la actividad física, la salud mental, la autorregulación emocional y el cuidado del entorno, mediante metodologías participativas y contextualizadas en cada territorio.

Este año, las comunas focalizadas son Galvarino y Teodoro Schmidt, considerando una cobertura superior a los 700 estudiantes de las escuelas Gabriela Mistral, La Piedra y San Juan de Aillinco, de la Galvarino; y Liceo Técnico Profesional Hualpín y Escuela Porma, de la comuna de Teodoro Schmidt, siendo la inversión regional de \$39 millones.

Francisco Brizuela Tapia, director regional de Junaeb Araucanía, señaló que ambas iniciativas contemplan actividades deportivas, recreativas, educativas y socioemocionales, como talleres de alimentación saludable, huertos escolares, juegos colaborativos y acciones de vinculación con el entorno natural, con un enfoque perti-

nente a la realidad territorial y cultural de las comunidades educativas.

### MAPA NUTRICIONAL

El despliegue del programa se sustenta en los resultados del Mapa Nutricional de Junaeb 2025 (ver nota principal), herramienta de Junaeb que permite dimensionar y monitorear el estado nutricional de las y los estudiantes de todo Chile, a partir de mediciones antropométricas.

Según estos datos, en La Araucanía se evidencian altos índices de malnutrición por exceso, con un 27,6% de obesidad y un 7,2% de obesidad severa en la población escolar evaluada, lo que da cuenta de la urgencia de fortalecer estrategias preventivas en el sistema educativo.

A esto se suma información sobre hábitos de actividad física recogidos en la Encuesta de Vulnerabilidad 2025, que refuerza el diagnóstico de sedentarismo en la población escolar, condición que incide directamente en el aumento de la malnutrición por exceso.

En el caso de los territorios donde se implementa el programa, se han identificado factores como el sedentarismo, una limitada oferta de actividades recreativas en sectores rurales y la necesidad de fortalecer el bienestar socioemocional. ☞