

[SANGRADO E INFLAMACIÓN DE ENCÍAS]

Las señales que podrían advertir una enfermedad periodontal

Aunque suele normalizarse, el sangrado de encías puede ser una señal temprana de enfermedad periodontal. Especialistas llaman a poner atención a síntomas como inflamación, sensibilidad o halitosis persistente para prevenir complicaciones mayores.

La recomendación más frecuente para mantener una buena higiene bucal es cepillarse los dientes todos los días, aunque esto no siempre basta.

Un cepillado incorrecto, la falta del hilo dental, estrés, o actividades como el tabaquismo o vapeo pueden afectar gravemente a nuestras encías, y lo hace. De acuerdo a cifras del Ministerio de Salud más del 90% de la población adulta chilena ha presentado distintos grados de severidad de enfermedad periodontal. "La realidad chilena es preocupante y, en muchos casos, subestimada. Tenemos una altísima prevalencia de enfermedades periodontales, lo que refleja no solo deficiencias en hábitos de higiene, sino también una baja percepción de riesgo por parte de la población. La salud bucal sigue sin integrarse completamente como parte esencial de la salud general", señala la doctora Ángela Anzola, periodoncista de Clínica Mora Pavic.

La especialista señala que la gingivitis es la fase inicial de la enfermedad periodontal y suele manifestarse con inflamación, enrojecimiento y sangrado de encías. Si bien se trata de una condición reversible, muchas personas tienden a minimizar estos síntomas y postergan la consulta odontológica. "La gran mayoría de los adultos presenta al menos gingivitis. Es decir, encías inflamadas que sangran al cepillado. Aunque muchos



lo consideran normal, no lo es. Es una señal de enfermedad activa que requiere atención", destaca.

Si la enfermedad no se trata a tiempo, puede avanzar hacia una periodontitis, una patología crónica que afecta los tejidos y estructuras que sostienen los dientes, pudiendo generar movilidad dental e incluso

la pérdida de piezas dentarias.

Es por esto, que la doctora Anzola recalca que hay síntomas que no deben considerarse normales, como el sangrado de encías, inflamación, halitosis persistente, retracción gingival o movilidad dental. "Ninguno de estos signos es normal. Detectar la gingivitis a tiempo puede evitar el

desarrollo de periodontitis, una enfermedad silenciosa pero altamente destructiva", advierte.

Entre las principales recomendaciones, la especialista destaca mantener una correcta higiene oral mediante un cepillado adecuado al menos tres veces al día, el uso diario de hilo dental y enjuague bucal, además de

realizar controles odontológicos preventivos cada seis meses, incluso en ausencia de síntomas. "Prevenir hoy es evitar tratamientos complejos mañana. La salud de las encías no solo permite conservar los dientes, sino que también impacta directamente en la salud general y la calidad de vida", concluye.