



ISL refuerza las acciones de salud mental en Mes de Seguridad y Salud en el Trabajo

● En el marco del Mes de la Seguridad y Salud en el Trabajo, el Instituto de Seguridad Laboral (ISL) de La Araucanía ha intensificado sus acciones promoviendo una mirada integral de la prevención que incorpora tanto la salud física como mental de las y los trabajadores, extendiendo las actividades más allá del 28 de abril, Día Internacional de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

A raíz de una notable alza en enfermedades profesionales que afectan la salud mental, este año el énfasis se dirigió a los riesgos psicosociales, entendidos como aquellos factores asociados a la organización del trabajo, tales como la carga laboral, la claridad de funciones, la autonomía y el apoyo dentro de los equipos. A nivel regional, el ISL ha desarrollado diversas actividades en centros de salud con la instalación de stands informativos y espacios participativos dirigidos a funcionarias y funcionarios. La subdirectora administrativa (s) del establecimiento, Myrtha Beltrán Zapata, valoró el trabajo sostenido del ISL, por el “compromiso constante con las y los funcionarios, no solo a través de estas actividades, sino también mediante capacitaciones y material de apoyo”.