



Segundas Jornadas de Diabetes y Obesidad, tuvieron cerca de 170 inscritos y muchos reconocimientos, por quienes trabajan en superar este desafío sanitario.



Para la obesidad y la diabetes hay nuevas herramientas que mejoran la perspectiva de vida.

DIABETES Y OBESIDAD

El desafío sanitario que exige nuevas miradas y tratamientos integrales

- Ambas condiciones son altamente complejas y difíciles de tratar por la población.

TALCA. La diabetes y la obesidad se han transformado en dos de los principales desafíos de salud pública de la vida moderna. Su aumento sostenido, el impacto que generan en la calidad de vida de las personas y las múltiples complicaciones asociadas obligan a fortalecer la actualización médica y avanzar hacia tratamientos cada vez más integrales.

Así lo planteó el doctor Cristóbal Campos, endocrinólogo, presidente de la Sociedad Médica del Centro y director del Colegio Médico del Maule,

quien destacó que ambas condiciones son altamente complejas y difíciles de tratar, lo que explica el desarrollo constante de nuevas terapias, fármacos y tecnologías.

“Cuando existen muchos tratamientos para una sola condición, es porque estamos frente a una enfermedad compleja”, explicó el especialista, enfatizando que la diabetes y la obesidad no solo afectan la salud individual, sino también la funcionalidad, la productividad y la economía de los países.

En el caso de la diabetes, el

doctor Campos señaló que el enfoque terapéutico ha cambiado profundamente en las últimas dos décadas. Si antes el tratamiento se centraba principalmente en controlar la glicemia, hoy la mirada es más amplia e integral, incorporando la prevención y el manejo de complicaciones renales, hepáticas, cardiovasculares y cerebrales, con el objetivo de mejorar la sobrevida y calidad de vida de los pacientes.

Respecto de la obesidad, el especialista indicó que también se observa una evolución significativa en

las alternativas de tratamiento. A los abordajes tradicionales se han sumado nuevas herramientas farmacológicas y tecnológicas que han abierto un escenario más prometedor para el manejo de una enfermedad crónica, compleja y multifactorial.

Uno de los factores que explican el aumento de estas patologías, según el endocrinólogo, es la vida moderna. El sedentarismo, el estrés crónico, la falta de sueño, el exceso de trabajo y el fácil acceso a alimentos han modificado profundamente los hábitos de la po-

blación, favoreciendo la obesidad, la resistencia a la insulina y, posteriormente, el desarrollo de diabetes.

Estos temas fueron abordados en las Segundas Jornadas de Diabetes y Obesidad, realizadas los días 14 y 15 de mayo en la Universidad Autónoma (UA), instancia organizada por el Dr. Cristóbal Campos y que reunió a cerca de 170 inscritos, entre médicos, profesionales de la salud y equipos vinculados al abordaje de estas enfermedades. Además, contó con el patrocinio de la Sociedad Chilena de Diabetes, y ade-

más indicar que fue un trabajo conjunto entre la UA y la Universidad Católica del Maule.

Finalmente, el doctor Campos valoró la alta convocatoria y el interés demostrado por los asistentes, destacando la importancia de continuar generando espacios de formación médica continua. La actividad reafirmó la necesidad de actualizar conocimientos y fortalecer el abordaje integral de patologías crónicas que hoy representan un creciente desafío sanitario para Chile y el mundo.