

Cuidar también requiere apoyo: Cuidadoras de Río Ibáñez fortalecen habilidades para enfrentar su labor diaria

Mujeres cuidadoras de distintos sectores de la comuna participaron en una jornada de capacitación del Programa Desarrollo Inclusivo Territorial de SENADIS, instancia que permitió compartir experiencias, abordar casos y reforzar habilidades de autocuidado e inclusión.

Puerto Ibáñez.- Un grupo mayoritariamente compuesto por mujeres cuidadoras participó en una jornada de capacitación orientada a fortalecer sus habilidades, compartir experiencias de vida y reconocer el valor de una labor que, en muchos casos, se desarrolla de manera silenciosa, cotidiana y con un alto impacto emocional.

La actividad realizada en Puerto Ibáñez, forma parte del Programa Desarrollo Inclusivo Territorial del Servicio Nacional de la Discapacidad, SENADIS, ejecutado por la municipalidad con financiamiento del Estado. La iniciativa busca entregar herramientas concretas a cuidadoras y cuidadores de la comuna, en un contexto donde el país ha avanzado en el reconocimiento legal de su rol.

La jornada consideró exposiciones, análisis de casos y espacios de reflexión, con participación de cuidadoras provenientes de sectores como Puerto Sánchez, Puerto Tranquilo, Villa Cerro Castillo y Puerto Ingeniero Ibáñez.

La seremi de Desarrollo Social y Familia, Marcía Raphael, valoró el trabajo impulsado por el municipio y destacó la importancia de no solo visibilizar la labor de las cuidadoras, sino también entregarles apoyo para su propio bienestar.



Una de las participantes fue Eloísa Quintul, quien desde temprana edad asumió el cuidado de sus padres y actualmente lleva ocho años trabajando de manera remunerada como cuidadora de personas mayores.

“A nosotras nos han ido capacitando, siempre nos hacen capacitaciones y ahí yo voy a todas, porque me gusta cuidar a adultos mayores. Les entrego todo e igual he sufrido harto porque se me van los abuelitos. Uno los quiere porque son como parte de la familia de uno”, relató.

Durante la capacitación, las asistentes coincidieron en que el trabajo de cuidados se ha ido profesionalizando, pero también remarcaron que continúa siendo una tarea exigente, especialmente por el desgaste físico y emocional que implica asistir a personas con dependencia.

Las sesiones del programa continuarán hasta agosto, con el propósito de seguir fortaleciendo la gestión, la inclusión y las herramientas de quienes cumplen un rol fundamental en el bienestar de personas mayores, personas con discapacidad y familias de la comuna.

