



# Aceite desmaquillante, el gesto imprescindible para cuidar la piel

MARÍA MUÑOZ RIVERA / EFE REPORTAJE

**E**l auge de rutinas centradas en la salud de la piel —más que en la agresividad de ciertos activos— ha cambiado la manera de entender la limpieza facial. El objetivo ya no es "arrastrar" la grasa, sino respetar el equilibrio natural de la piel mientras se eliminan residuos acumulados

durante el día, y el aceite desmaquillante se ha convertido en uno de los productos más buscados dentro de la cosmética actual. Uno de los mayores cambios en el cuidado facial tiene que ver con la percepción de limpieza. Durante mucho tiempo, la sensación de piel tirante se interpretó como señal de eficacia. Hoy, los exper-

tos advierten de que esa sensación suele ser consecuencia de una alteración de la barrera cutánea. Los aceites desmaquillantes funcionan de manera distinta. Gracias a su composición lipídica, son capaces de disolver maquillaje, filtros solares, grasa oxidada y contaminación sin necesidad de fricción excesiva.

La llamada "doble limpieza", popularizada por la cosmética asiática, reforzó además la importancia de utilizar fórmulas oleosas para retirar primero los residuos grasos acumulados sobre la piel, y de hacerlo de una forma suave.

Uno de los mayores mitos en torno a los aceites desmaquillantes es que no resultan adecuados para pieles grasas o con tendencia acnéica. Sin embargo, especialistas y marcas coinciden en que, utilizados correctamente, pueden beneficiar incluso a

**La limpieza con aceite se ha consolidado como uno de los pasos más eficaces para retirar maquillaje, protector solar, contaminación y exceso de sebo sin alterar la barrera cutánea de la piel: si durante años arrastraron la idea equivocada de que podían resultar incompatibles con pieles mixtas y grasas, dermatólogos y facialistas coinciden hoy en señalar justo lo contrario.**

este tipo de pieles. Al limpiar sin agredir ni resecar en exceso, ayudan a evitar el llamado "efecto rebote", por el cual la piel produce más grasa para compensar la deshidratación. Además, muchas fórmulas actuales emulsifican completamente con agua, evitando residuos oleosos sobre la piel.

## EL AUGE DEL 'OIL CLEANSING'

La limpieza con aceite se basa en un principio sencillo: la grasa disuelve grasa. Por eso, estos productos resultan especialmente eficaces para eliminar maquillaje resistente, protectores solares de larga duración o partículas contaminantes. Un paso de cuidado de la piel que se consolida desde Asia como parte fundamental en la rutina.

Rocío López, divulgadora en redes sociales de belleza y cuidado de la piel, es una de las prescriptoras de la importancia de una limpieza adecuada de la piel como antesala de cualquier tratamiento y como garantía de una tez saludable y de aspecto jugoso, con casi cuatrocientos mil seguidores que siguen sus consejos y trucos de cuidado de la piel. La "influencer" y modelo que ha lanzado una línea de productos formulados desde sus propias

necesidades para la piel, insiste en la importancia de una limpieza correcta. "El resultado es una limpieza completa, eficaz y respetuosa con la barrera cutánea, que elimina cualquier rastro de impurezas sin dejar sensación grasa". La creadora de contenido fantaseaba en su época de modelo con un producto de limpieza adaptado a su piel sensible y capaz de eliminar cualquier rastro de pigmentos, polución, impurezas o células muertas sin tener que recurrir a tres limpiadores diferentes y con una textura tan sensorial como original. Los nuevos aceites desmaquillantes ya no permanecen invariables durante su aplicación, sino que transforman su consistencia para adaptarse a distintas fases de limpieza. La cosmética insiste en utilizar dos productos para limpiar la piel, uno en aceite en primer lugar y otro de textura jabonosa para finalizar la limpieza. El siguiente paso sería empezar a aplicar productos de tratamiento, aunque el mercado profundiza en crear nuevas fórmulas que condensan estos dos pasos, para ahorrar así en producto, pero también en tiempo, con rutinas de cuidado que no consten de

Gracias a su composición lipídica, son capaces de disolver maquillaje, filtros solares, grasa oxidada y contaminación sin necesidad de fricción excesiva. Imagen cedida por ron-lach.



continúa ►►



El objetivo es respetar el equilibrio natural de la piel mientras se eliminan residuos acumulados durante el día. Imagen cedida por ron-lach.



muchos pasos y minutos. La intención es simplificar la rutina sin renunciar a una limpieza profunda. "Nace con un objetivo claro: limpiar en profundidad, respetar la piel y transformar la rutina en un gesto único", explican Rocío López.

### LA BARRERA CUTÁNEA, EN EL CENTRO DE TODO

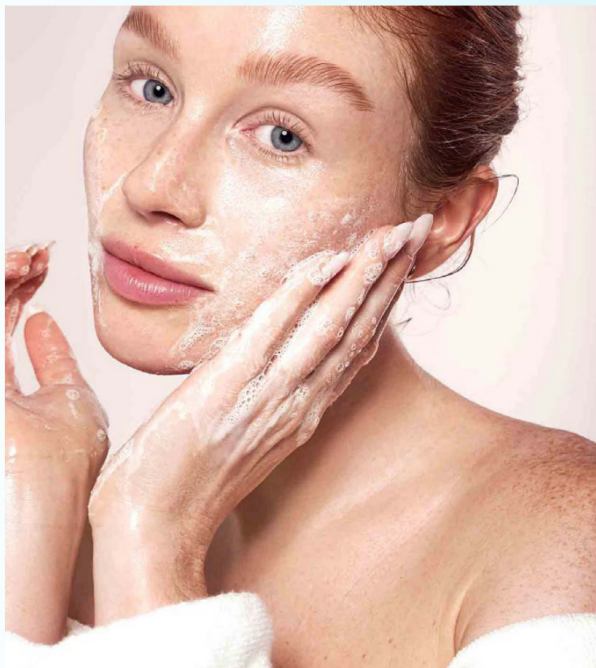
Uno de los conceptos más repetidos actualmente en dermatología cosmética es el de barrera cutánea. Esta capa protectora mantiene la hidratación y protege frente a agresiones externas, pero puede alterarse fácilmente con limpiadores demasiado agresivos. Por eso, muchas firmas priorizan fórmulas que limpien sin comprometer ese equilibrio natural. Lejos de la idea de pesadez, las nuevas fórmulas buscan precisamente dejar la piel equilibrada y confortable tras la limpieza. Uno de los motivos que explican el auge de estos

productos es su eficacia frente a fórmulas resistentes al agua o de larga duración. Los protectores solares modernos, especialmente los urbanos y resistentes al sudor, contienen componentes difíciles de eliminar únicamente con limpiadores acuosos. Lo mismo ocurre con muchas bases de maquillaje actuales. Los aceites permiten disolver esos residuos sin necesidad de frotar en exceso la piel, algo especialmente importante en zonas sensibles

como el contorno de ojos. Además, ayudan a retirar partículas de contaminación adheridas al rostro, uno de los factores que más preocupa actualmente en el cuidado cutáneo urbano. La dimensión sensorial también ha ganado importancia. La limpieza deja de percibirse como un paso rápido y funcional para convertirse en un momento de cuidado personal. Ese componente emocional conecta con una tendencia más amplia dentro de la cosmética:

productos que prometen eficacia, bienestar y experiencia de uso. Otro de los factores que explican su popularidad es la simplificación de pasos. Frente a rutinas extremadamente largas, cada vez más consumidores buscan productos multifunción. La propuesta de productos transformativos responde precisamente a esa necesidad. "Un solo gesto, tres fases y una piel completamente renovada desde el primer uso". La limpieza facial ha de-

jado de considerarse un paso secundario dentro del cuidado de la piel. Dermatólogos y especialistas coinciden en que una limpieza adecuada condiciona la eficacia del resto de productos cosméticos. Por eso, el aceite desmaquillante ya no se percibe únicamente como un producto para retirar maquillaje, sino como una herramienta fundamental para mantener la piel equilibrada y protegida.



Rocío López, divulgadora en redes sociales de belleza y cuidado de la piel, es una de las prescriptoras de la importancia de una limpieza adecuada de la piel como antesala de cualquier tratamiento. Imagen cedida por CARLOS SEMPEREV.

Si deseas ser parte de  
belleza y estética  
**Integral**  
servicio@elrancaguino.cl