



## El derecho efectivo de la lactancia materna

La Semana Mundial de la Lactancia Materna nos recuerda que amamantar no es solo una experiencia individual, sino un asunto social, sanitario y de derechos. El lema 2026, "Lactancia materna: un inicio sostenible en cualquier circunstancia. Fortalezamos las acciones que funcionan", invita a mirar más allá de la voluntad de las madres y reconocer las condiciones de la lactancia.

En Chile, muchas mujeres enfrentan barreras estructurales que complican este proceso: la dificultad de compatibilizar lactancia y retorno al trabajo, condiciones laborales exigentes o poco flexibles, ausencia de salas de lactancia, dificultades para acceder a apoyo oportuno, escasas redes de cuidado y el au-

mento de problemas de salud mental perinatal. A ello se suma la desigual distribución de las tareas de cuidado y las brechas sociales que afectan con mayor fuerza a mujeres en contextos de vulnerabilidad.

En este escenario, insistir en que la lactancia depende solo de una "decisión personal" invisibiliza desigualdades.

Promover la lactancia requiere políticas públicas sostenidas, protección laboral efectiva, apoyo comunitario y sistemas de salud capacitados. Fortalecer las acciones que funcionan significa avanzar hacia una sociedad donde lactar no sea un privilegio, sino una posibilidad protegida para todas las familias.

**Makarena Mancilla**