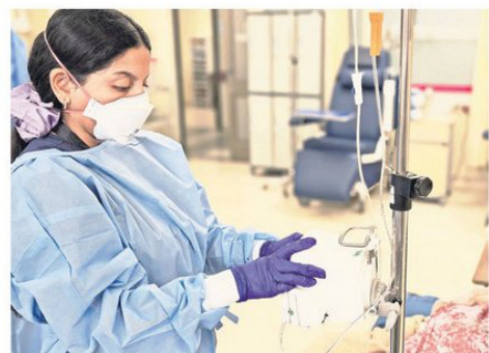


HGGB se alza como pionero de farmacogenética en Chile



La implementación de esta estrategia ha tenido un impacto directo en las patologías de los pacientes de la zona.



LA APLICACIÓN DE DOSIS SEGURAS ESTÁ LLEGANDO A PACIENTES.

Cristian Aguayo Venegas

En los pasillos del Hospital Guillermo Grant Benavente (HGGB), la medicina del futuro ya comenzó a tomar forma. A través de la farmacogenética, especialistas están logrando que los tratamientos se adapten a la genética de cada paciente, avanzando hacia terapias más precisas, seguras y efectivas.

El principal centro asistencial del Biobío se ha convertido en pionero a nivel nacional en esta área, integrando información genética, antecedentes clínicos y tecnología especializada para personalizar medicamentos, especialmente en pacientes oncológicos, donde esta estrategia ya comienza a cambiar historias de vida.

“La farmacogenética es

“**Estamos haciendo algo que va en claro beneficio de los pacientes”.**

Salvador Cabrera, jefe. U. Terapias Personalizadas

una ciencia que data de varias décadas en el mundo y que se basa en que la información depositada en los genes de cada persona —los mismos que determinan características como el color de cabello, la estatura, entre otras— también influye en cómo el organismo procesa los medicamentos”, señaló Salvador Cabrera, jefe de la Unidad de Terapias Personalizadas del HGGB.

“Hay genes responsables de la codificación de proteínas, y estas proteínas son fundamentales en todos los procesos de absorción, distribución, metabolismo y eliminación de los fármacos”, agregó el médico.

“Estos genes, tal como ocurre con el color de cabello y otras características, son distintos entre unos individuos y otros. Eso hace que los medicamentos que históricamente se han administrado bajo una dosis estándar —por ejemplo, un comprimido cada ocho horas— no siempre sean adecuados para todas las personas”, dijo.

“Van a existir pacientes en los cuales esa dosificación estándar no es la adecuada para sus genes, porque, de acuerdo con esa información genética, podrían metabolizar el



EL ANÁLISIS DE LA INFORMACIÓN DE LOS GENES PUEDE LLEVAR A IMPLEMENTAR TRATAMIENTOS FARMACOLÓGICOS MÁS SEGUROS.

fármaco de manera más lenta o mucho más rápida”, comentó.

El especialista sostuvo que “en el primer caso, la consecuencia puede ser toxicidad, porque al paciente le cuesta eliminar el medicamento y, por lo tanto, la dosis administrada resulta demasiado alta para él. En el caso contrario, puede existir ineficacia clínica, porque el cuerpo elimina el fármaco demasiado rápido y no alcanza el umbral necesario para generar un efecto farmacológico”.

PIONEROS

Cabrera indicó que “existen algunos hospitales que realizan determinaciones muy particulares para ciertos pacientes, pero normalmente esas muestras son derivadas a universidades o centros externos para su análisis”.

“En relación con eso, nosotros tenemos ventajas

tremendamente importantes. En primer lugar, procesamos las muestras dentro de nuestro hospital, específicamente en el laboratorio clínico, en el departamento de biología molecular, que es un lujo tanto en infraestructura como en los profesionales que allí trabajan”, argumentó. “Ellos nos entregan todo el sustento y los resultados de laboratorio para que luego nosotros podamos interpretarlos”, complementó.

“En eso estamos siendo pioneros en Chile, porque, en base al resultado genético, más una serie de antecedentes clínicos, medicamentos asociados y otros resultados de laboratorio, generamos algoritmos que nos permiten llegar a la dosis que más probablemente genere beneficio clínico en ausencia de toxicidad”, aseguró. “La farmacogenética hoy tiene aplicabilidad

en diversas patologías y especialidades médicas. Está presente en pacientes críticos, neurocríticos, oncológicos, trasplantados y psiquiátricos, por mencionar algunos casos”, añadió.

“Entonces, estamos haciendo algo que va en claro beneficio de los pacientes, pero que además cuenta con respaldo internacional, demostrando beneficios clínicos importantes. Incluso, en la mayoría de los casos, permite reducir considerablemente la estancia hospitalaria, lo que también se traduce en un ahorro económico enorme”, cerró el jefe de la unidad.

AYUDA ONCOLÓGICA

El jefe de la Unidad de Terapias Especializadas expresó que “todos estos pacientes que reciben diagnósticos tan complejos como un cáncer hoy tienen la posibilidad, en nuestro

hospital, de iniciar un tratamiento oncológico con una seguridad mucho mayor a la que existía antes”.

“Los fracasos en tratamientos oncológicos y las muertes son multifactoriales, pero una parte importante se debe a toxicidades muy elevadas que el paciente no tolera, en ocasiones incluso con resultado fatal. En otros casos, la toxicidad es tan alta que el paciente logra soportar uno o dos ciclos, pero finalmente desiste de continuar el tratamiento porque su calidad de vida se deteriora significativamente”, agregó.

“Estas pruebas permitirán reducir esos eventos, porque podremos entregar dosis mucho más ajustadas a cada paciente, de manera que la toxicidad debería ser considerablemente menor y, en algunos casos, incluso ausente”, afirmó. ☺