

# Coordinan realizar Cogrid regional para abordar suicidios

Delegado presidencial anunció realización de comité para coordinar acciones intersectoriales y medidas preventivas. Desde la Seremi de Salud explicaron que a mayo, se mantiene la tendencia de años anteriores.

María José Collado Rojas  
 mariajose.collado@estrelaarica.cl

cionales y otros organismos del Estado.

El delegado presidencial regional, Cristian Sayes, mencionó que existe una preocupación permanente frente a los suicidios que han ocurrido en Arica, por lo mismo se está coordinando la realización de un Comité para la Gestión del Riesgo de Desastres (Cogrid) regional, que permita abordar medidas preventivas y acciones intersectoriales orientadas a evitar este tipo de hechos.

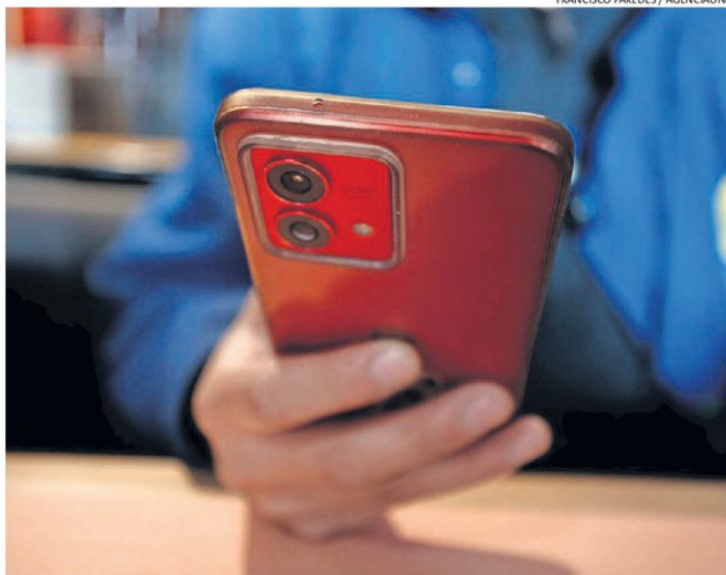
“La salud mental es un tema prioritario y entendemos que requiere un trabajo coordinado entre distintas instituciones públicas, especialmente considerando que este tipo de situaciones responde a múltiples factores sociales, familiares, emocionales y comunitarios”, dijo.

Agregó que uno de los focos está puesto en fortalecer las estrategias preventivas y el acompañamiento en salud mental, particularmente en niños, niñas, adolescentes y jóvenes, reforzando la coordinación entre la red pública de salud, establecimientos educa-

## NOTIFICACIONES

Por otro lado, la Seremi de Salud de Arica y Parinacota señaló que las cifras de suicidio en el país se han mantenido estables, con leve y sostenida baja en los últimos años, lo que coincide con el informe de la Organización Panamericana de la Salud (OPS), que situó al país bajo el promedio regional (6,8 frente a 8,4 por cada 100 mil). Ahora bien, apuntaron que en Arica y Parinacota las muertes hasta mayo de este año han mantenido las mismas tendencias que los años anteriores.

Respecto a las notificaciones por intentos de suicidio que se reciben en la Seremi de Salud, estas se concentran principalmente en población joven. El grupo de 10 a 19 años representa el 50,06% del total, seguido por el grupo de 20 a 44 años con un 39,09%. En conjunto, ambos grupos acumulan el 89,15% de las notificaciones, evidenciando una mayor concentración de notificaciones en adolescentes



FRANCISCO PAREDES / AGENCIA UNO

LA SEREMI DE SALUD RECORDÓ EL NÚMERO DE ATENCIÓN \*4141 DISPONIBLE DE LUNES A DOMINGO.

y adultos jóvenes, especialmente en mujeres.

Según explicó la seremi Karla Kepec, “el suicidio constituye un problema de salud pública complejo, dinámico y multicausal. Su ocurrencia es el resultado de la interacción de diversos factores que se desarrollan a lo largo de la vida de una persona y que se expresan

en distintos niveles: individual, relacional, comunitario y social. Comprender esta complejidad es fundamental para evitar interpretaciones simplistas y para diseñar estrategias efectivas de prevención”.

Agregó que existen estrategias que han demostrado ser efectivas, al alero del Programa Nacional de

Prevenición del Suicidio (PNPS), cuyo objetivo es reducir las tasas de suicidio mediante un enfoque integral de prevención, vigilancia y educación.

Actualmente, el PNPS se organiza en la vigilancia de conductas suicidas para identificar población en riesgo; el desarrollo de planes regionales intersectoriales

entre salud, educación y seguridad; y sistemas de ayuda en crisis para apoyar y derivar oportunamente a las personas afectadas. Además, se fortalecen las competencias de los equipos de salud mediante capacitaciones, y se impulsan estrategias preventivas en establecimientos educacionales, entre otras iniciativas.

“Una de las medidas de apoyo más conocidas es la línea telefónica gratuita \*4141 a la que se puede llamar desde celulares de lunes a domingo, las 24 horas del día. A través de ella, las personas que estén enfrentando una emergencia o crisis de salud mental asociada al suicidio, podrán contactarse con un psicólogo especialmente capacitado que los escuchará y ayudará”, indicó.

Asimismo, mencionó que “la prevención del suicidio es una responsabilidad compartida que requiere el compromiso de las instituciones, las comunidades y la ciudadanía para construir entornos más protectores y favorecer el bienestar emocional de toda la población”. ©