

Redacción
cronica@diarioatacama.cl

Más de 20 mil licencias médicas electrónicas fueron emitidas en la Región de Atacama durante los primeros tres meses de 2026, en un escenario donde marzo volvió a transformarse en el período de mayor presión para el sistema de salud regional.

Según datos de la Superintendencia de Seguridad Social (Suseso), Atacama acumuló 20.628 licencias médicas entre enero y marzo. De ellas, 18.123 correspondieron a usuarios Fonasa y 2.505 a afiliados de Isapres.

El dato más llamativo aparece en marzo. Ese mes, Atacama alcanzó su nivel más alto de emisión en ambos sistemas: Fonasa pasó de 5.404 licencias en febrero a 7.158 en marzo, un aumento cercano al 32%. En Isapre, el salto fue aún más pronunciado: de 700 permisos en febrero se pasó a 1.017 en marzo, lo que representa un incremento superior al 45%.

SE SIGUE LA TENDENCIA NACIONAL

Aunque las cifras de Atacama están lejos de las regiones más pobladas del país, el comportamiento local replica una tendencia nacional: marzo aparece como el mes de mayor presión sanitaria tras el período estival.

En Fonasa, la Región Metropolitana lidera ampliamente con 442.506 licencias médicas en el trimestre al igual que en Isapre, pero esta vez registrando 107.852 licencias.

Sin embargo, al comparar las cifras del primer trimestre de 2025 con las de 2026, el escenario muestra una baja importante. Mientras durante enero, febrero y marzo de 2025 Atacama acumuló 25.923 licencias médicas entre Fonasa e Isapre, en el mismo período de 2026 la cifra cayó a 20.628.

Para la académica de la Escuela de Negocios de la Universidad de los Andes, y experta en gestión de salud, Natalia Yankovic, uno de los elementos que podría estar detrás de esta disminución es el efecto de una mayor fiscalización sobre el uso de licencias médicas.

Incluso advierte que resulta difícil pensar que esta disminución responda a una mejora estructural en las condiciones de salud de la región. "Existe un número importante de trabajadores ligados a la pequeña y gran minería, un sector sometido a altos estándares de seguridad y fiscalización, tanto por la regulación laboral chilena como por las propias exigencias de la actividad minera. Eso permite un



FONASA CONCENTRA MÁS DEL 80% DE LAS LICENCIAS MÉDICAS EN LA REGIÓN.

Licencias médicas bajan en Atacama durante 2026 pese al peak registrado en marzo

PANORAMA. Datos de Suceso revelaron que Fonasa concentró gran parte de las licencias en el primer trimestre de 2026.

seguimiento más riguroso de las condiciones de salud de los trabajadores en comparación con otros sectores", explicó.

ATACAMA FRENTE AL NORTE DE CHILE

Dentro del norte del país, Atacama se ubica por debajo de Antofagasta en número total de licencias, pero mantiene cifras relevantes en relación con su tamaño poblacional. En el sistema Fonasa, la comparación regional muestra que Coquimbo encabezó el norte chileno con 48.787 licencias médicas durante el trimestre, seguido muy de cerca por Antofagasta con 45.624.

Más atrás apareció Tarapacá con 24.426 permisos médicos, mientras Atacama registró 18.123 y Arica y Paríacota alcanzó 10.459. En Isapre, Antofagasta también lideró en el norte con 8.797 licencias, seguida por Coquimbo con 5.523 y Tarapacá con 3.820. Atacama registró 2.505 licencias médicas, mientras Arica y Paríacota llegó a 1.465.

"No veo argumentos sólidos para explicar una baja en las licencias médicas más allá de una mayor fiscalización y de una mayor conciencia respecto a que el uso fraudulento de este instrumento puede implicar riesgos y sanciones. Esa percep-

ción reduce tanto la demanda de personas que buscan obtener licencias de manera irregular, como también la disposición de algunos médicos a hacer un mal uso", concluyó la académica.

COLEGIO DE ENFERMERAS CHILE

Para la vicepresidenta del Colegio de Enfermeras de Chile y parte también del Hospital de Copiapó, Claudia González, la disminución de licencias médicas observada durante 2026 estaría influenciada principalmente por una mayor fiscalización tras los casos de uso fraudulento detectados a nivel nacional, fenómeno que calificó como "efecto Dorothy".

Agregó que "tenemos un personal desgastado y cansado. Existe una brecha importante porque no se está trabajando con el recurso humano adecuado, y eso conlleva problemas de salud mental y osteomusculares".

González indica que las estadísticas revisadas en la Subcomisión de Salud y Seguridad del Trabajo del Ministerio de Salud muestran que entre un 36% y 37% de las licencias médicas en funcionarios de salud están asociadas a cuadros de salud mental postpandemia, mientras cerca de un 27% corresponde a patologías osteomusculares vincu-

ladas a las exigencias físicas del trabajo asistencial.

La vicepresidenta aclara que el Estado debe fortalecer el cuidado de los funcionarios mediante una mayor inversión en personal, lo que permitiría disminuir la sobrecarga y mejorar las condiciones laborales dentro de hospitales y redes asistenciales.

Finalmente el Colegio Médico Atacama atribuye la disminución en la emisión de licencias médicas, a la implementación de medidas de control más estrictas, entre ellas el bloqueo preventivo de emisores irregulares, la aplicación de multas por emisión de licencias sin fundamento médico y la fiscalización cruzada de datos, como los registros de viajes al extranjero.

"Estas acciones han permitido frenar la emisión masiva de licencias asociadas a situaciones de fraude. A ello se suma un fenómeno preocupante de inhibición médica producto del temor a sanciones. El actual escenario de escrutinio público, auditorías y multas ha llevado a que muchos profesionales opten por abstenerse de indicar reposos médicos, aun cuando estos sean necesarios, por miedo a ser investigados. Esto podría generar un subregistro de pacientes que efectivamente requieren licencia médica", apuntaron. **CS**