

4

NOTI

Salud

Píldora promete controlar la apnea del sueño y los ronquidos tras superar fase 3

Un posible cambio histórico se aproxima en el tratamiento de la apnea obstructiva del sueño, luego de que el fármaco experimental AD109 superara con resultados positivos un ensayo clínico de fase 3. La píldora, de toma nocturna, logró reducir en un 44% los episodios de interrupción respiratoria durante el sueño en pacientes que no utilizan o rechazan las máquinas CPAP, actualmente consideradas uno de los tratamientos más efectivos, pero también incómodos para muchos usuarios. El estudio incluyó a 646 pacientes en Estados Unidos y Canadá, quienes fueron evaluados durante 26 semanas. Según los resultados, un 42% de los participantes tratados con AD109 pasó a una categoría de menor gravedad de la enfermedad, mientras que cerca del 18% dejó de presentar apnea del sueño. El medicamento combina dos compuestos que actúan sobre el sistema neuromuscular, ayudando a mantener abiertas las vías

respiratorias mientras la persona duerme. En palabras simples, busca evitar que los músculos de la garganta se relajen en exceso durante la noche. Los efectos secundarios reportados fueron leves, entre ellos sequedad bucal, náuseas menores e insomnio transitorio. De avanzar sin contratiempos en su revisión regulatoria, el fármaco podría recibir aprobación en Estados Unidos hacia 2027, abriendo una nueva alternativa para millones de personas que sufren apnea del sueño, ronquidos intensos, cansancio diurno y problemas asociados al mal descanso. Especialistas advierten que este tipo de tratamientos siempre debe ser indicado por profesionales de la salud y no reemplaza una evaluación médica. ¿Conoces a alguien que sufra apnea del sueño o ronquidos severos?

**Parroquia Central**