

# Afirman que las redes sociales son perjudiciales como el tabaco

El gobierno británico trabaja en una política para el acceso de niños y adolescentes a las plataformas, iniciativa que incluye la idea de la prohibición, como pasa en Australia.

Agencia EFE

**E**l uso de las redes sociales supone una amenaza para la salud de los jóvenes igual que el tabaquismo, advirtieron ayer los profesionales que forman la Academia de Colegios de Medicina de Reino Unido, en medio de los cuestionamientos incluso judiciales en países como Estados Unidos, Francia y Australia, donde se aboga por sistemas de control parental o directamente la prohibición.

La academia británica señaló que los médicos deberían preguntar de manera sistemática sobre el tiempo de uso de pantallas y redes sociales cada vez que atienden a pacientes jóvenes.

Estas consideraciones están contenidas en la respuesta que dio el gremio a una pregunta formulada por el gobierno sobre el uso de las redes sociales en menores de 16 años, informó la BBC.

La academia sostuvo que debería haber directrices para médicos sobre cómo detectar cualquier uso inapropiado o perjudicial de las redes sociales y el contenido



SHUTTERSTOCK

*Estos sistemas tienen controles de edad, aunque son vulnerables.*

en línea.

La psiquiatra infantil Emily Sehmer luego explicó a la emisora estatal que los peligros del uso excesivo de las redes sociales son "peores" que los del tabaquismo, junto con resaltar la impor-

tancia de que los profesionales sanitarios pregunten a los jóvenes sobre el tiempo que usan las redes sociales sin juzgarlos, porque "no podemos conocer la magnitud del problema si no preguntamos", subrayó.



**MENORES DE 16 AÑOS**  
 es el segmento etario que preocupa a los gobiernos ante el uso de internet.

**ENTORNOS DIGITALES**  
 Seguros se titula el plan presentado por La Moneda sobre esta materia.

En marzo el gobierno británico puso en marcha una consulta a la población, con preguntas a padres e hijos, entre otros, para que diera su opinión sobre restricciones en el uso de las redes, antes de que el Ejecutivo implemente nuevas medidas sobre su control.

La ministra de Tecnología, Liz Kendall, dijo que las nuevas medidas se implementarán para menores de 16 años antes de que finalice el año, donde la prohibición es una de las indicaciones que se evalúan.

En Chile, el Gobierno presentó el Plan Nacional de Entornos Digitales Seguros, enfocado en la capacitación a las familias y a las comunidades educativas para la verificación de edad y el uso responsable de estos sistemas.