



Impartirán cursos de alimentación y nutrición para cuidadores de Teletón

Antofagasta forma parte de los siete institutos que recibirán a nutricionistas.

Redacción
La Estrella

En el contexto de los primeros 100 días de funcionamiento del instituto de Teletón de la Región de O'Higgins, y junto a la presencia del Presidente de la República, José Antonio Kast, Agrosuper dio cuenta de su compromiso con la cruzada solidaria y confirmó que, junto a su equipo de nutri-

cionistas, impartirán por segundo año consecutivo cursos sobre alimentación equilibrada, enmarcados en su programa "Comer Mejor está en tus manos".

La iniciativa -trabajada de la mano con la marca Super Pollo- busca acompañar y entregar herramientas prácticas sobre nutrición a quienes entregan su energía diaria en la rehabilitación de miles de niños. De esta manera, se visitarán siete centros-ubicados entre Arica y Puerto Montt- con el fin de promover una alimentación equilibrada en las familias. Dentro de ellos, el centro Teletón de Antofa-

gasta el próximo 29 de mayo.

"Sabemos que la correcta nutrición es fundamental en un proceso de rehabilitación. Es clave para el soporte a la función muscular y reparación de tejidos, así como para aportar la energía necesaria para la terapia física. Con esta iniciativa, queremos entregar herramientas prácticas para que cuidadores y niños puedan llevar una mejor alimentación según sus necesidades", dice Isidora Pierattini, nutricionista y coordinadora de Alimentación Equilibrada y Nutrición de Agrosuper.

El programa busca facilitar decisiones alimentarias informadas, adaptadas a la realidad de cada familia mediante talleres que se realizarán en colaboración con NutriFoodies -una red nacional de nutricionistas impulsada por Agrosuper- con contenidos prácticos y orientación cercana, poniendo especial énfasis en el consumo de proteínas y el acompañamiento a cuidadores, quienes cumplen un rol fundamental en los procesos de rehabilitación.

"Hay que considerar que la alimentación no solo cumple una función nutricional, sino que tam-



TODOS POR LA JORNADA SOLIDARIA

bien es parte esencial del bienestar físico y emocional, especialmente en contextos de rehabilitación. Desde esta mirada, una ali-

mentación adecuada puede transformarse en un apoyo concreto en el proceso terapéutico", asegura Pierattini. 🍌