

## *Niños de hoy: ¿imaginan menos o tienen menos oportunidades para hacerlo?*

MARCELA D'ACHIARDI, directora de Educación Parvularia de la U. Andrés Bello

En la actualidad podemos observar un fenómeno social complejo que trasciende a toda la sociedad: los niños de hoy tienen menos oportunidades para jugar, imaginar y desarrollar el pensamiento creativo. Esta situación se hace evidente principalmente en personas que asisten a educación básica y media, pero también ocurre con los párvulos; son menores que se exponen a las pantallas sin mayor control de los adultos que deberían estar a su cargo.

La publicación de la Ley 21.801 (2026), norma y regulariza el uso de pantallas en centros educativos. La idea de poner en discusión este tema, es entregar la información necesaria para fortalecer el rol de padres, madres y otros adultos responsables del cuidado de niños y niñas en el hogar. Entonces, ¿Por qué será tan importante informar e involucrar a las familias acerca de este tema? Porque ocurre que en muchas ocasiones la demanda externa al hogar de padres y madres, principalmente por motivos laborales, deja a sus hijos muy expuestos a conectarse a medios tecnológicos sin ningún tipo de filtros.

Los expertos afirman: “No pantallas antes de los 6 años”. Pues, resulta una forma efectiva de proteger el normal desarrollo y aprendizaje de los párvulos en esta etapa crucial de la vida. El uso de pantallas a temprana edad pone en riesgo el desarrollo integral y los aprendizajes en la primera infancia, puesto que la calidad de las interacciones sociales, la sana convivencia

entre otros se ven claramente afectadas. Las pantallas no pueden reemplazar la interacción y socialización de niños y niñas con otras personas, tampoco reemplazan los juegos, la comunicación, el descubrimiento de su entorno, ni la expresión de sus emociones.

Antes de los 6 años, no deben ser expuestos a pantallas, pues el efecto a nivel cerebral predispone a una baja tolerancia a la frustración, bajo control de impulsos, se disminuye la empatía con otros, al verse absorto por las imágenes predefinidas, que los desconectan de su entorno.

El llamado a las familias y a los adultos a cargo de niños y niñas es que tomen mayor conciencia de la importancia de la socialización de sus hijos con otros niños y niñas. Es responsabilidad de los padres y madres impulsar la relación con otros, la sana convivencia y promover el bienestar personal lejos de las pantallas.

Hablar sobre estos temas permite entregar orientación a las familias en especial, sobre el desarrollo y bienestar integral de sus hijos e hijas. Esta es una invitación a que se organicen, tomen mayor conciencia y promuevan estímulos y desafíos pertinentes a la edad y niveles de desarrollo de sus hijos. Con esto queremos decir que es deber de los adultos a cargo de los párvulos, proteger sus horas de sueño lejos de pantallas y propiciar el desarrollo de vínculos afectivos a partir de interacciones positivas.