



CLAVES PARA MANTENER EL CALOR Y REDUCIR EL GASTO ENERGÉTICO: ¿Cómo preparar la casa para el invierno?

Desde la arquitectura y el diseño de los hogares, no solo basta con elegir una buena estufa o sistema de climatización: el desempeño térmico de los espacios también juega un rol clave.



UNSPASH

Uno de los aspectos más relevantes para enfrentar el invierno es la aislación térmica.



UNAB

Juan Paulo Alarcón, director de Arquitectura del Campus Creativo de la Unab.

Con la llegada de las bajas temperaturas y el aumento en los costos de la energía, preparar adecuadamente las viviendas para el invierno se vuelve fundamental para mantener el confort térmico y evitar gastos excesivos en calefacción. Juan Paulo Alarcón, director de Arquitectura del Campus Creativo de la Universidad Andrés Bello (Unab), explica que la calefacción debe entenderse de forma integral.

“La calefacción y/o enfriamiento de una vivienda es un tema complejo que se debe entender como un sistema que incluye, al menos, condiciones de climatización pasivas básicas como orientación, materialidad de la casa, aleros, tamaños de las ventanas y disposición de los recintos, así como la aislación de la vivienda y el sistema de calefacción más adecuado”, señala.

Y es que, a criterio del académico contar con un sistema de calefacción

moderno o eficiente no necesariamente solucionará los problemas térmicos si la vivienda presenta deficiencias estructurales.

“Es importante entender que un buen sistema activo no compensa un mal desempeño pasivo de la vivienda”, afirma.

En efecto, uno de los aspectos más relevantes para enfrentar el invierno es la aislación térmica. Según Alarcón, esta permite evitar pérdidas de calor desde el interior y disminuir la transferencia de frío desde el exterior, mejorando considerablemente la eficiencia energética del hogar.

“Si una casa no tiene una aislación adecuada en invierno, por ejemplo, gran parte de la energía que se utiliza para calefaccionar se va a perder hacia el exterior en vez de conservarse en el interior y, por lo tanto, se necesitará más energía de la que eficientemente se necesitaría para esa vivienda. Por lo tanto, mejorar la aislación suele

ser una de las medidas más costo-eficientes antes de incorporar nuevos sistemas de calefacción”, asegura el académico.

El experto recomienda revisar especialmente techumbres, muros y ventanas, ya que suelen ser los puntos donde se generan mayores pérdidas térmicas. Para ello, señala que actualmente existen soluciones de aislación adaptadas tanto para viviendas nuevas como para casas antiguas que no consideraron este tipo de protección térmica en su construcción original.

“Ahora hay soluciones de aislación pensadas para casas que ya están construidas y no consideraron una buena aislación; muchas de ellas se utilizan en los subsidios de aislación que provee el Estado”, comenta.

Asimismo, destaca que pequeñas mejoras pueden generar diferencias importantes en el confort del hogar, generando diferencias relevantes en el desempeño térmico.