



la mesa una discusión pendiente: fortalecer la concientización y capacitación de la población en el reconocimiento precoz del paro cardiorrespiratorio y en la realización de una reanimación cardiopulmonar (RCP) de calidad. La evidencia científica es clara: el reconocimiento temprano, las maniobras de RCP de alta calidad y la desfibrilación precoz son las intervenciones con mayor impacto en la sobrevida. El retraso, en cambio, disminuye considerablemente las probabilidades de recuperación y puede conducir a secuelas neurológicas graves o la muerte.

Chile necesita avanzar hacia una verdadera cultura de respuesta temprana. La preparación ciudadana no puede depender de iniciativas aisladas, sino de estrategias sostenidas en comunidades, establecimientos educacionales, espacios laborales y recintos deportivos. Incorporar desde edades tempranas el reconocimiento del paro, la RCP y el uso de desfibriladores externos favorecería una respuesta oportuna ante emergencias que pueden salvar vidas.

## Cultura de RCP en Chile

● El pasado fin de semana, durante el partido entre Universidad Católica y Colo Colo en el Claro Arena, volvió a quedar en evidencia que el paro cardiorrespiratorio puede ocurrir en cualquier momento y lugar, más aun considerando que, en ese mismo recinto, el año pasado, un jugador también sufrió un evento cardíaco durante un encuentro.

Estos hechos vuelven a poner sobre

*Carolina Villanueva  
Coordinadora Centro  
de Entrenamiento AHA,  
Universidad Diego Portales*

---

El Mercurio de Valparaíso invita a sus lectores a escribir sus cartas a esta sección. Los textos deben tener una extensión máxima de 1.000 caracteres e ir acompañados del nombre completo, cédula de identidad y número telefónico del remitente. La dirección se reserva el derecho de seleccionar, extraer, resumir y titular las misivas. Las cartas deben ser dirigidas a [cartasdeloslectores@mercuriovalpo.cl](mailto:cartasdeloslectores@mercuriovalpo.cl).