



EN EL MARCO DEL DÍA MUNDIAL SIN TABACO

Destacan tratamiento de cesación de consumo de tabaco en la red de salud

Programa fue incorporado al sistema GES y brinda tratamiento integral (psicológico y farmacológico) a personas con alta dependencia. Desde el SSÑ llamaron a evitar el consumo desde temprano.



En diciembre de 2025 se incorporó al sistema GES la Cesación del Consumo de Tabaco en personas de 25 años y más.

En el marco del Día Mundial Sin Tabaco, conmemorado cada 31 de mayo, el Servicio de Salud Ñuble (SSÑ) reiteró el llamado a prevenir el consumo de tabaco y cigarrillos electrónicos, reforzando además las acciones educativas desarrolladas en la región para promover estilos de vida saludables, especialmente entre niños, niñas y adolescentes.

Al respecto, el Subdirector de Gestión Asistencial del SSÑ, Dr. Max Besser Valenzuela, señaló: "Esta fecha nos invita a reflexionar sobre el impacto que tiene el consumo de tabaco en la salud de las personas y a reforzar nuestro compromiso con la prevención. Sabemos que dejar de fumar genera beneficios importantes desde las primeras horas y reduce significativamente el riesgo de desarrollar enfermedades graves. Por ello, como red asistencial seguimos promoviendo una mejor calidad de vida y apoyando a quienes desean abandonar este hábito".

"En diciembre de 2025 se

Llamado

Desde el Servicio de Salud Ñuble reiteraron el llamado a informarse y utilizar las prestaciones disponibles en la red pública para quienes desean dejar de fumar, fortaleciendo así el cuidado de la salud individual, familiar y comunitaria.

incorporó la Cesación del Consumo de Tabaco en personas de 25 años y más al Sistema de Garantías Explícitas en Salud (GES). Durante el primer trimestre de este año, se registran 109 personas bajo control por esta causa en la red pública de salud", agregó la autoridad.

Bajo el lema "Desenmascaremos su atractivo: combatamos la adicción al tabaco y a la nicotina", definido por la Organización Mundial de la Salud, este año se busca proteger a las nuevas generaciones de las estrategias engañosas de la industria tabacalera.

Educación en terreno

Para seguir promoviendo el autocuidado y evitar el consumo de tabaco, equipos del SSÑ, la Seremi de Salud y del Cesfam de Ñipas llegaron hasta el Liceo Virginio Arias de Ránquil, donde realizaron charlas educativas, espacios de diálogo y stands informativos para las y los estudiantes.

En esa línea, la kinesióloga y Referente IRA-ERA de la Unidad de Gestión de Salud Respiratoria del SSÑ, Hilda Castillo Bastías, indicó: "El tabaquismo impacta directamente en la salud y puede agravar enfermedades respiratorias, cardiovasculares y distintos tipos de cáncer, aumentando el riesgo de complicaciones, hospitalizaciones y descompensaciones, especialmente durante los meses fríos. El humo del tabaco también afecta a quienes están alrededor, en especial a niños, niñas, personas mayores y pacientes crónicos, por lo que es fundamental fortalecer la prevención y avanzar hacia espacios más saludables y libres de humo".

A
de
A
ac
de
il
er
ic
nu
l,
re
ar
ór
K
ec
ns
a
fe
je