

Fibromialgia: enfermedad invisible que afecta a 800 mil chilenos



La fibromialgia es una enfermedad crónica que afecta entre el 2% y el 4% de la población chilena, es decir, cerca de 800 mil personas. Sin embargo, continúa siendo una de las patologías más subdiagnosticadas, debido a que no existe un examen específico que permita detectarla.

Su principal característica es el dolor musculoesquelético generalizado y persistente por más de tres meses. A ello suelen sumarse fatiga intensa, trastornos del sueño, problemas de memoria y concentración, cefaleas, molestias digestivas y alteraciones del estado de ánimo.

La doctora Lilian Soto, reumatóloga del Hospital Clínico de la Universidad de Chile, explicó que el principal síntoma corresponde al dolor persistente acompañado de cansancio extremo y dificultades cognitivas.

En tanto, el fisiatra Gastón Nally, de la Universidad de Concepción, señaló que uno de los criterios más importantes para sospechar esta enfermedad es la presencia de dolor en distintos segmentos del cuerpo durante más de tres meses.

Los especialistas coinciden en que la fibromialgia afecta principalmente a mujeres entre los 30 y 50 años y que estaría relacionada con una alteración en la forma en que el sistema nervioso procesa las señales de dolor, generando una mayor sensibilidad ante estímulos cotidianos.

Actualmente no existe una cura para esta enfermedad. Por ello, el tratamiento se enfoca en controlar los síntomas mediante actividad física supervisada, apoyo psicológico y medicamentos que permitan disminuir el dolor y mejorar el descanso.