

FORTALECEN ACCIONES PREVENTIVAS

Consumo de alcohol y drogas en jóvenes enciende alertas en el Limarí rural

La normalización del consumo de alcohol en sectores rurales y la llegada de drogas como la pasta base y el tusi, incluso a localidades pequeñas y alejadas, configuran un escenario complejo debido a la dispersión geográfica y al fácil acceso a estas sustancias.



EL OVALLINO

El consumo de alcohol entre escolares de la Región de Coquimbo aumentó de 20,2% a 23,6%, según el último estudio nacional de SENDA.

ESTEFANÍA GONZÁLEZ
Ovalle

El fortalecimiento de la prevención del consumo de alcohol y otras drogas entre adolescentes y jóvenes se ha transformado en una

de las principales prioridades para los equipos del Servicio Nacional para la Prevención y Rehabilitación del Consumo de Drogas y Alcohol (SENDA) en la provincia del Limarí, especialmente en sectores rurales donde advierten una mayor accesibilidad a sustancias y la llegada de drogas cada vez más complejas a localidades alejadas de los centros urbanos.

La preocupación se sustenta en los resultados del 15º Estudio Nacional de Drogas en Población Escolar, elaborado por el Observatorio Chileno de Drogas de SENDA y presentado regionalmente en marzo de 2025. La investigación evidenció que el consumo de alcohol durante el último mes entre estudiantes de la Región de Coquimbo aumentó de un 20,2% en 2021 a un 23,6% en la última medición. Asimismo, un 30% de los escolares declaró que le resulta fácil o muy fácil conseguir alcohol, cifra superior al 22,6% registrado anteriormente.

Si bien el consumo de marihuana se mantuvo estable en un 16,6%, los antecedentes reforzaron la necesidad de continuar impulsando estrategias preventivas dirigidas a niños, niñas y adolescentes.

DROGAS LLEGAN A SECTORES ALEJADOS

En Monte Patria, la coordinadora comunal de SENDA Previene, Marta Araya, señaló que un diagnóstico realizado en la comuna permitió identificar situaciones que coinciden con las tendencias observadas a nivel regional.

“Este trabajo permitió identificar una creciente preocupación por el consumo de alcohol y drogas en sectores rurales, donde existe una mayor accesibilidad a estas sustancias entre adolescentes y jóvenes. Además, se observa la llegada de drogas más complejas, como la pasta base y el tusi, incluso en localidades pequeñas y alejadas. La normalización del consumo en espacios públicos y familiares agrava este escenario”, explicó.

La profesional agregó que entre los principales factores de riesgo detectados figuran la dispersión geográfica de las localidades rurales, la normalización del consumo de alcohol en el entorno familiar, el fácil acceso a sustancias y la presencia de microtráfico.

Frente a este escenario, la comuna



ha fortalecido la implementación de programas preventivos en establecimientos educacionales, organizaciones comunitarias y espacios laborales. Además, a través de la Mesa Comunal de Prevención, se coordinan acciones entre distintas instituciones para abordar el fenómeno de manera integral.

"Se puede enfrentar fortaleciendo el trabajo con las familias, promoviendo el buen uso del tiempo libre mediante actividades deportivas, culturales y recreativas, reforzando la coordinación entre instituciones y generando entornos protectores que retrasen o eviten el consumo en niños, niñas y adolescentes", indicó Araya.

TRABAJO PREVENTIVO EN LA PROVINCIA

Una línea similar desarrolla la comuna de Río Hurtado. La coordinadora de SENDA Previene, Lavinia Vargas, explicó que el trabajo preventivo se ejecuta en diversos ámbitos

de la comunidad con el objetivo de fortalecer factores protectores y disminuir riesgos asociados al consumo.

"La Oficina SENDA Previene de la Municipalidad de Río Hurtado trabaja en las áreas de educación, comunidad, laboral, parentalidad, infancia, juventud y bienestar. Se realizan talleres, capacitaciones, campañas y acompañamiento a organizaciones comunitarias, establecimientos educacionales, jardines infantiles y gremios productivos", detalló.

En Ovalle también se implementan diversas estrategias preventivas en los ámbitos escolar, laboral y vecinal, ofreciendo además atención y orientación para familias que enfrentan esta problemática.

A nivel provincial, las acciones se desarrollan mediante convenios entre SENDA y los municipios de Ovalle, Monte Patria, Punitaqui y Río Hurtado.

El director regional de SENDA, Rodrigo Maturana, explicó que el

servicio cuenta con tres áreas de intervención: prevención, tratamiento e integración social.

"Los equipos SENDA Previene implementan programas en establecimientos educacionales, espacios laborales, barrios y con padres y cuidadores, con la finalidad de crear entornos saludables y protectores, disminuyendo factores de riesgo asociados al consumo", señaló.

ACCESO A TRATAMIENTO Y APOYO

En cuanto a tratamiento e integración social, Maturana indicó que en la provincia funcionan cuatro centros de rehabilitación en Ovalle y Monte Patria, con cobertura para niños, niñas, adolescentes y adultos.

"Estos centros son gratuitos para usuarios Fonasa y también para menores de edad afiliados a Isapre. Se entrega atención integral con médicos y equipos psicosociales, además de medicamentos cuando es necesario", sostuvo.

Asimismo, destacó el trabajo de la Oficina de Orientación Sociolaboral, destinada a apoyar la reinserción laboral de personas que finalizaron procesos de rehabilitación.

El alcalde de Ovalle, Héctor Vega, enfatizó que actualmente existe una red de tratamiento especializada y gratuita gracias a convenios entre SENDA, el municipio, el Departamento de Salud Municipal y fundaciones privadas.

"Esta oferta incluye programas ambulatorios específicos con equipos multidisciplinarios, diferenciados para población infanto-adolescente y adulta, facilitando el acceso mediante horarios flexibles", explicó.

Desde el municipio realizaron además un llamado a las personas que necesiten ayuda a acercarse a la red de apoyo disponible. El ingreso puede realizarse directamente en oficinas de SENDA Previene, centros de salud o a través de la línea nacional 1412, que entrega orientación gratuita, confidencial y disponible las 24 horas.