



Por qué algunas personas contraen resfriados fuertes y otras no

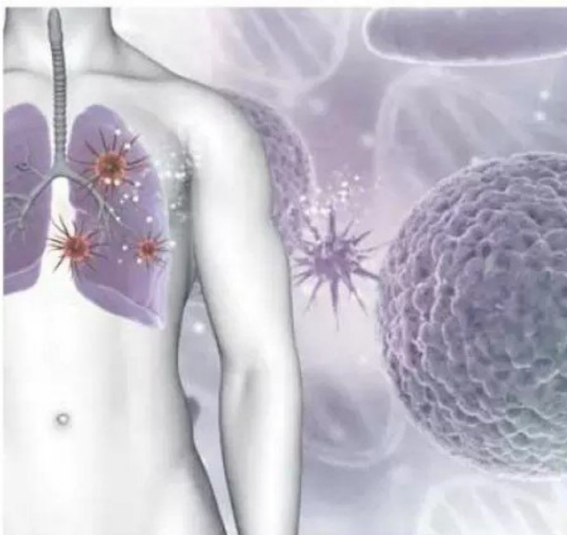


Aunque el resfriado común es una de las enfermedades más extendidas a nivel mundial, la forma en que lo experimentan las personas varía mucho. Mientras que algunas apenas notan unos pocos estornudos, otras sufren síntomas intensos que alteran su vida cotidiana. Investigaciones recientes revelan que esta diferencia no se debe solo a la exposición al virus, sino en gran medida a la forma en que nuestras propias células nasales responden en los momentos cruciales iniciales de la infección.

DANIEL CASILLAS, METRO WORLD NEWS

Las defensas nasales: la primera línea de protección

Cuando el rinovirus, la principal causa del resfriado común, entra en las fosas nasales, se enfrenta a una red de células que recubren el interior de la nariz. **Estas células actúan como la primera barrera defensiva del organismo, coordinando las respuestas antivirales diseñadas para impedir que el virus se propague más profundamente en las vías respiratorias.** La fuerza y la rapidez de esta respuesta temprana pueden determinar si se desarrollan o no los síntomas.



Cuando el virus se afianza

Si el rinovirus evade las defensas tempranas y comienza a replicarse ampliamente, desencadena señales celulares adicionales que aumentan la producción de moco y la inflamación. **Estas respuestas posteriores pueden contribuir significativamente a las molestias y dificultades respiratorias asociadas con los resfriados, lo que pone de relieve que tanto el momento como la naturaleza de la reacción del cuerpo, más que el virus en sí, determinan el grado de malestar que siente una persona.**



Interferones: protagonistas de la respuesta temprana

Un elemento crítico de este sistema de defensa es un grupo de proteínas llamadas interferones. **Cuando las células nasales detectan el virus, liberan interferones que activan mecanismos antivirales tanto en las células infectadas como en las sanas circundantes.** Una respuesta rápida de los interferones puede limitar la replicación viral y prevenir la enfermedad antes de que comience. Por el contrario, una respuesta tardía o debilitada de los interferones permite que el virus se propague, lo que da lugar a síntomas de resfriado más graves.

“**NUESTROS EXPERIMENTOS DEMUESTRAN LO IMPORTANTE Y EFICAZ QUE ES UNA RESPUESTA RÁPIDA DEL INTERFERÓN PARA CONTROLAR LA INFECCIÓN POR RINOVIRUS.**”

BAO WANG
 primer autor del estudio e
 investigador de la Facultad de
 Medicina de Yale



FOTOS: CORTESÍA, PXXHERE, FREEPIK