



# Ciudad.

SUSANA NÚÑEZ  
 diario@ladiscusion.cl  
 FOTOS: MAURICIO ULLOA

INSERCIÓN DE MUJERES EN EL TRABAJO Y AUMENTO DE ESCOLARIDAD ENTRE CAUSAS

## Crecimiento negativo de población: las razones y urgencias detrás de la crisis silenciosa que afecta a Ñuble

La región registra un crecimiento negativo en su población, anotando un -0,6% en 2025, junto con Valparaíso (-0,6) y Los Ríos (-0,4), las cifras más bajas del país.

La Región de Ñuble continúa registrando un crecimiento negativo en su población, anotando un -0,6% en 2025, junto con Valparaíso (-0,6) y Los Ríos (-0,4), las cifras más bajas del país.

Estos territorios fueron los más golpeados con el descenso de la natalidad y el envejecimiento poblacional en el Chile, donde las cifras muestran que la población prácticamente dejó de crecer de manera natural, es decir, las defunciones superaron a los nacimientos.

Los datos entregados por el Instituto Nacional de Estadísticas (INE), muestran que los nacimientos en Chile disminuyeron un 46,9% en los últimos 32 años. Mientras en 1993 nacieron 275.916 personas, en 2025 la cifra cayó a solo 146.446 nacidos vivos.

La Tasa Global de Fecundidad, es decir, el promedio de hijos por mujer, también registró un mínimo histórico. Por primera vez en Chile se ubica bajo un hijo por mujer, alcanzando 0,99 en 2025. En paralelo, la maternidad se sigue postergando: la edad media de fecundidad pasó de 27 años en 1993 a 30 años actualmente.

En Ñuble, las comunas con menor crecimiento natural son Portezuelo (-7), Quirihue (-3,7), Ninhue (-3,4) Cobquecura (-3,3) y Coelemu (-3,3). Chillán, en tanto tiene un crecimiento natural decreciente de -0,2, mientras que Chillán Viejo crece con un 1,3.

### Causas principales

La mayor inserción de las mujeres en el mundo del trabajo y el aumento de la escolaridad son las principales razones que explicarían la disminución de la natalidad.



Ver Video

Así lo sostiene la académica del departamento de Sociología de la Universidad de Concepción, Ingrid González Torres, quien añadió que la edad para concebir hijos se ha postergado, de acuerdo a los últimos indicadores.

"Hoy, en promedio, las mujeres tienen su primer hijo cerca de los 30 y algunas incluso cerca de los 40 años. Si uno, por ejemplo, ve esos mismos indicadores, aparece la tasa global de fecundidad se desplaza a un tramo que son los 30-34, incluso hasta los 39-40 años. Entonces, se tienen menos hijos, porque la mujer se inserta más en el trabajo, ya no es solo una mujer que está en la casa cuidando hijos, sino que también tiene que compatibilizar el mundo laboral", indicó.

En su análisis, la socióloga aclaró que las actuales condiciones laborales y económicas tampoco ha sido un

aliciente para reputar las cifras. "En Chile, las jornadas de trabajo son súper largas. Somos uno de los países de América Latina que trabajamos más horas. Ya el costo de la vida igual es alto, los sueldos no son altos, y la educación, sobre todo desde la primera infancia, es cara. Siempre se culpabiliza a la mujer que tiene menos hijos, pero, en general, es por razones fundadas. No hay políticas de cuidado, no hay políticas que compatibilicen el trabajo y la crianza. Culturalmente, si bien los hombres participan más de la crianza, tampoco es una participación a veces total y siguen siendo las mujeres que replican los roles tradicionales", expresó.

El menor crecimiento de la población tiene consecuencias económicas y sociales en el territorio.

"La población tendrá una carga muy alta de personas mayores.

La mayor inserción de las mujeres en el mundo del trabajo y el aumento de la escolaridad son las principales razones que explicarían la disminución de la natalidad.

Además, no son personas mayores sanas, tienen enfermedades crónicas, que a lo mejor van a generar algún tipo de discapacidad. Estas personas van a necesitar cuidado, tampoco va a haber población económicamente activa. Lo otro, es que el sistema de salud, viendo desde el lado epidemiológico, va a generar una carga de enfermedades importante. Fonasa tiene un 84% casi de la población chilena como afiliados, principalmente con población mayor de 65 años. No tenemos niños, no garantizamos la reproducción de la población, el crecimiento poblacional se disminuye", advirtió.

Por esta razón, la docente sostuvo que una política robusta de cuidados ayudaría a un crecimiento positivo de la población.

"Que sea (una política) de cuidados amigable con el trabajo. Por ejemplo, que las mujeres que tienen hijos puedan tener jornadas más cortas o teletrabajo, aunque esto último igual hoy se está implementando, pero, a veces, en las mismas empresas está muy escondida la información (...) Se deben hacer políticas que fomenten los cuidados y la primera infancia, porque hoy hay una red de jardines infantiles, pero, a veces, tampoco es suficiente. Si bien existe 'Chile Crece Contigo', se debe hacer una política fuerte en primera infancia", recomendó.

### Sistemas de cuidados

En respuesta, la seremi de la Mujer y Equidad de Género, María José Garrido, explicó que desde el gobierno se ha impulsado una agenda dirigida a conciliar los intereses laborales y personales.

"Frente a una tasa de fecundidad menor a un hijo por mujer, la respuesta pública debe ser contundente: consolidar el Sistema de Cuidados y avanzar hacia una Sala Cuna Universal son urgencias demográficas y de justicia de género indispensables para el Chile de hoy. Es por eso que como Gobierno estamos impulsando acciones concretas que permitan acompañar a las familias y generar mejores condiciones para quienes desean desarrollar sus proyectos de vida y ejercer la maternidad o paternidad", destacó.

