



CARTAS AL DIRECTOR

ENVIAR A: editor@elpinguino.com

ÉBOLA: PREVENCIÓN Y VIGILANCIA SIN ALARMISMO

Señor Director:

La alerta sanitaria internacional por el brote de ébola en África ha generado preocupación en distintos países, especialmente frente al aumento de los viajes internacionales y eventos deportivos con delegaciones provenientes de zonas afectadas. Sin embargo, es importante abordar este escenario con información basada en evidencia y sin generar alarmismo innecesario.

Actualmente, Chile mantiene las recomendaciones entregadas por la Organización Mundial de la Salud, las que no contemplan cierre de fronteras ni restricciones de viaje, debido a que la probabilidad de propagación global sigue siendo considerada altamente improbable. Hasta ahora, los casos detectados fuera de África han correspondido principalmente a voluntarios o personal de salud que estuvieron en contacto directo con personas infectadas.

Cabe indicar que el virus del ébola se transmite por contacto con fluidos corporales o superficies contaminadas, pero es importante aclarar que las personas, por lo general, no son infecciosas antes del inicio de síntomas, y que el periodo de incubación es entre 2 a 21 días desde el contagio. Por esta razón, no se recomienda una cuarentena preventiva para viajeros asintomáticos, sino medidas de automonitoreo durante 21 días, que es el periodo de incubación de la enfermedad.

Entre los síntomas que requieren atención inmediata en una persona que tiene el antecedente de haber estado en zonas donde la enfermedad está presente, se encuentran fiebre, fatiga, dolor de cabeza, dolores musculares, vómitos, diarrea y eventuales manifestaciones hemorrágicas. Ante cualquiera de estas señales, la recomendación es contactar inmediatamente a Salud Responde para recibir orientación y activar los protocolos correspondientes.

La preocupación también alcanzó al partido amistoso entre Chile y República Democrática del Congo en Europa. No obstante, el equipo congoleño permanece actualmente concentrado en Bélgica y fuera de África desde hace varios días, bajo vigilancia sanitaria, reduciendo significativamente cualquier riesgo.

En situaciones como esta, la información clara, el monitoreo responsable y el cumplimiento de los protocolos sanitarios siguen siendo las principales herramientas para proteger a la población.

Gabriela Morgado,
Investigadora del Instituto
de Investigación de Cuidados en
Salud Universidad Andrés Bello