

Link: <http://www.chanarcillo.cl/inicio-el-desconfinamiento-en-la-rm-con-expectativas-de-rebrotos/>

Inició el desconfinamiento en la RM con expectativas de rebrotos Este martes siete comunas de la región Metropolitana y dos de la región de Valparaíso iniciaron un progresivo desconfinamiento en el marco del plan "Paso a Paso", lo que permite a parques, plazas públicas y comercio -como las peluquerías, zapaterías y talleres mecánicos, entre otros-, abrir sus puertas nuevamente bajo un estricto protocolo. Ante este escenario las autoridades sanitarias y comunales, además de especialistas, llamaron a la ciudadanía al autocuidado, ante la posibilidad de que se genere un nuevo rebrote de coronavirus. El alcalde de Lo Barnechea, Cristóbal Lira, si bien valoró el avance, advirtió que el riesgo continúa y aumenta con más personas en las calles, por lo que exhortó a los vecinos a la prudencia.

Por su parte el infectólogo, docente de la Universidad de Santiago y médico del Hospital Barros Luco, Ignacio Silva, señaló que uno de los principales riesgos cuando se levantan las cuarentenas es no contar con una trazabilidad alta de los nuevos casos. Esto podría provocar, entre otras cosas, una segunda ola de contagios más alta que la actual. Foto: Agencias

Ozonoterapia: El poder curativo del ozono y el oxígeno en la recuperación de lesiones

miércoles, 15 de febrero de 2024, Fuente: La Voz En Línea

La ozonoterapia es un tratamiento médico que utiliza una mezcla de oxígeno y ozono para estimular procesos regenerativos y terapéuticos en el cuerpo.

La aplicación de ozono puede ser realizada por vía intravenosa, inyección local o nebulización, dependiendo de la condición a tratar.

En los últimos años, luego del lanzamiento de las restricciones producto de la pandemia del COVID, han vuelto a aumentar los consultos médicos por lesiones musculares a raíz de una mayor actividad física en la población y también aumento a distancia por el teletrabajo.

En este momento, una de las opciones para abordar el dolor es a través de la ozonoterapia, técnica complementaria para el tratamiento de las patologías que data del siglo XIX en Alemania y que la primera vez se hizo en Chile fue en el año 2006.

La ozonoterapia se ha utilizado en el mundo como un tratamiento complementario en una variedad de condiciones médicas, como la osteoartritis e la hernia discal. Algunos países han adoptado este tratamiento como parte de su sistema de salud pública, mientras que en otros se ha implementado de forma privada.

Los beneficios en el alivio del dolor, la recuperación funcional y la reducción de efectos secundarios la convierten en una opción atractiva para muchos pacientes.

Al respecto, el doctor Gabriel Garmendia enfatiza que la ozonoterapia es un tratamiento médico alternativo que implica la administración de ozono en el cuerpo para mejorar la salud. Algunos de los beneficios reportados en Chile son: tener menor riesgo porque posee propiedades antiinflamatorias y analgésicas; mejora la circulación sanguínea y estimula al sistema inmunológico.

La aplicación controlada de ozono puede tener propiedades antiinflamatorias y analgésicas, por lo tanto, ayuda a reducir la inflamación y alivia el dolor. Por otra parte, puede mejorar la circulación sanguínea, favoreciendo la entrega de oxígeno y nutrientes a los tejidos, y promoviendo la regeneración celular y celular.

Por último, Garmendia agrega que "es importante considerar que la ozonoterapia debe ser administrada por profesionales médicos capacitados, porque los resultados pueden variar según la condición específica del paciente y la forma de administración del tratamiento", concluye.

Datos del tratamiento

¿Cuál es el tratamiento, cuáles lesiones?
"El tratamiento consiste en la aplicación de la combinación de oxígeno más ozono de uso terapéutico, por vía inyección local, para generar un efecto analgésico para el paciente".

¿La duración del tratamiento puede variar entre 4-6 sesiones, que se realizan una vez por semana, dependiendo la patología y evolución de cada paciente. Luego de la primera sesión, se espera que el paciente note una mejora de su dolor, al cual puede volver con intensidad como en frecuencia y se hace más significativo durante el desarrollo de la terapia hasta alcanzar al estado de bienestar óptimo alcanzable".

¿Para qué lesiones se aplica este método?
"La Ozonoterapia está indicada para diversas patologías a nivel de columna, como así: hernias cervicales y lumbares, discopatías, lombalgia mecánica, síndrome facetales, lumbociáticas, entre otras".

¿Cuáles es cuando se somete a la ozonoterapia?
"Las contraindicaciones principales al tratamiento son: algún tipo de proceso infeccioso activo, alergia aguda al medicamento, hemorragia aguda actual".

¿Existen efectos secundarios de la ozonoterapia?
"Los efectos secundarios más frecuentes son sensación de calor y dolor local en la zona de aplicación de manera transitoria".