

Fecha: 20-08-2025

Fuente: FM Dos

Título: **No es solo decir "te perdono": consejos de especialistas sobre cómo superar una infidelidad y reconstruir una relación dañada**

Visitas: 43.431

VPE: 683.822

Favorabilidad: No DefinidaLink: <https://www.fmdos.cl/noticias/no-es-solo-decir-te-perdono-consejos-de-especialistas-sobre-como-superar-una-infidelidad-y-reconstruir-una-relacion-danada/>

Si has vivido una situación similar a la de Karol Lucero y Fran Virgilio, dos especialistas te explican cómo enfrentar y superar una infidelidad. <p> En los últimos meses, la farándula chilena ha sido sacudida por varios quiebres amorosos, siendo uno de los más recientes el de Karol Lucero y Fran Virgilio.

La pareja se había casado en noviembre de 2024, celebrando su unión con familiares y amigos, y compartiendo emotivos registros en redes sociales. <p> Sin embargo, hace algunos días se confirmó un episodio de infidelidad por parte del animador " Estoy muy afectado, asumo mi error y la cagué hasta el fondo.

Soy el culpable de todo ", reconoció en diálogo con Paula Escobar. <p> Ante esto, Fran Virgilio decidió terminar la relación y solicitó que Karol retirara sus pertenencias del departamento que compartían <p> Aunque el caso involucra a figuras del espectáculo, la infidelidad es una causa frecuente de rupturas, planteando preguntas como: ¿ es posible perdonar una infidelidad? ¿ Cómo seguir con un matrimonio cuando la confianza se ve quebrada? <p> Para responder esas interrogantes conversamos con dos psicólogas.

Viviana?Tartakowsky, directora de la Escuela de Psicología de la **Universidad Bernardo OHiggins (UBO)** y Valentina Carvajal R @vale. carvajal). Psicóloga Clínica y Terapeuta de Parejas y Familia. <p> ¿ Se puede reconstruir un matrimonio luego de una infidelidad? <p> Para Viviana?Tartakowsky, lo más complejo luego de una infidelidad es la recomposición de la confianza dentro de la pareja. <p> "Eso requiere ciertos y ciertos modelos de terapia que van paso a paso abordando distintas fases, que implican el reconocimiento de la persona que hizo esta ruptura a la confianza. Pedir disculpas, los ritos de reconocimiento. No es fácil, es un proceso, en general psicoterapéutico, largo, pero a veces es posible de hacer.

Insisto que depende mucho también de las partes que estén involucradas", aseguró. <p> La especialista enfatiza que la recuperación de la relación no depende únicamente del arrepentimiento de quien cometió la infidelidad, sino también del compromiso de ambos para asumir un proceso serio de reflexión. <p> "Por lo general, que ambas decidan acceder a un proceso de psicoterapia que haya una de las personas habilitadas a hacerlo, y desde ahí es posible, pero es difícil ", explicó. <p> Créditos: Canva. <p> "No es simplemente decir "te perdono" <p> Valentina Carvajal coincide con Viviana?Tartakowsky y enfatiza que, aunque continuar con una relación después de una infidelidad es posible, PERO no se trata de un proceso sencillo ni a corto plazo. <p> Es un camino que muchas veces es bastante difícil. No es simplemente decir "te perdono" y hacer como si nada hubiera pasado.

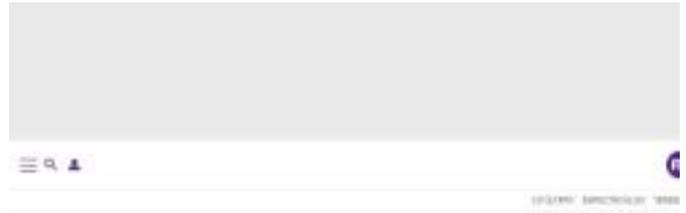
La infidelidad rompe la confianza, y reconstruirla requiere un trabajo profundo, y en conjunto", comentó. <p> Si bien muchos consideran que con el paso del tiempo la relación puede tomar su curso, Valentina señala que esto es solo uno de los factores.

Según ella, lo más relevante es "el trabajo de ambos a través de este tiempo", que implica comunicación abierta, aceptación de los errores y un esfuerzo diario para reconstruir la relación. <p> La visión de Esther Perel <p> La psicóloga, además citó la visión de Esther Perel, reconocida psicoterapeuta internacional, quien ofrece una perspectiva sobre el deseo, las relaciones de pareja y la infidelidad.

Su enfoque se centra en comprender la complejidad de los vínculos humanos y en cómo las crisis pueden transformarlos <p> Perel plantea que, tras una traición, el proceso no se trata únicamente de "reparar lo roto", sino de preguntarse si ambos desean construir una nueva versión de la relación.

Es decir, la infidelidad no solo genera dolor, sino que puede ser un punto de inflexión que propicie un cambio profundo y una transformación significativa en la dinámica de pareja. <p> "Ella plantea que, tras una traición, no se trata solo de reparar lo roto, sino de decir si queremos construir una nueva versión de la relación Es decir, existe un cambio, una transformación, tras la crisis", comentó Carvajal en diálogo con FMDOS <p> "Para algunas parejas, atravesar este proceso abre un espacio de honestidad y crecimiento que antes no existía. Pero también es importante decirlo: no siempre la confianza logra restablecerse. Y en esos casos, la infidelidad puede marcar un cierre", continuó. <p> "Entonces, sí.

Un matrimonio podría continuar después de una infidelidad, pero no porque todo vuelva a ser igual, sino porque ambos deciden crear algo distinto ... o bien reconocer que ese proyecto llegó a su fin", concluyó Carvajal, enfatizando la importancia de la decisión consciente y del trabajo conjunto para avanzar



No es solo decir "te perdono": consejos de especialistas sobre cómo superar una infidelidad y reconstruir una relación dañada

Si has vivido una situación similar a la de Karol Lucero y Fran Virgilio



Publicado por **Francisca Jara** el 20 de agosto de 2025 a las 12:02 PM

Si has vivido una situación similar a la de Karol Lucero y Fran Virgilio, dos especialistas te explican cómo enfrentar y superar una infidelidad. En los últimos meses, la farándula chilena ha sido sacudida por varios quiebres amorosos, siendo uno de los más recientes el de Karol Lucero y Fran Virgilio. La pareja se había casado en noviembre de 2024, celebrando su unión con familiares y amigos, y compartiendo emotivos registros en redes sociales. Sin embargo, hace algunos días se confirmó un episodio de infidelidad por parte del animador " Estoy muy afectado, asumo mi error y la cagué hasta el fondo. Soy el culpable de todo ", reconoció en diálogo con Paula Escobar. Ante esto, Fran Virgilio decidió terminar la relación y solicitó que Karol retirara sus pertenencias del departamento que compartían. Aunque el caso involucra a figuras del espectáculo, la infidelidad es una causa frecuente de rupturas, planteando preguntas como: ¿ es posible perdonar una infidelidad? ¿ Cómo seguir con un matrimonio cuando la confianza se ve quebrada? Para responder esas interrogantes conversamos con dos psicólogas.

Insisto que depende mucho también de las partes que estén involucradas", aseguró. La especialista enfatiza que la recuperación de la relación no depende únicamente del arrepentimiento de quien cometió la infidelidad, sino también del compromiso de ambos para asumir un proceso serio de reflexión. "Por lo general, que ambas decidan acceder a un proceso de psicoterapia que haya una de las personas habilitadas a hacerlo, y desde ahí es posible, pero es difícil ", explicó. Créditos: Canva. "No es simplemente decir "te perdono" Valentina Carvajal coincide con Viviana?Tartakowsky y enfatiza que, aunque continuar con una relación después de una infidelidad es posible, PERO no se trata de un proceso sencillo ni a corto plazo. Es un camino que muchas veces es bastante difícil. No es simplemente decir "te perdono" y hacer como si nada hubiera pasado.

La infidelidad rompe la confianza, y reconstruirla requiere un trabajo profundo, y en conjunto", comentó. Si bien muchos consideran que con el paso del tiempo la relación puede tomar su curso, Valentina señala que esto es solo uno de los factores.

Según ella, lo más relevante es "el trabajo de ambos a través de este tiempo", que implica comunicación abierta, aceptación de los errores y un esfuerzo diario para reconstruir la relación. La visión de Esther Perel La psicóloga, además citó la visión de Esther Perel, reconocida psicoterapeuta internacional, quien ofrece una perspectiva sobre el deseo, las relaciones de pareja y la infidelidad.

Su enfoque se centra en comprender la complejidad de los vínculos humanos y en cómo las crisis pueden transformarlos Perel plantea que, tras una traición, el proceso no se trata únicamente de "reparar lo roto", sino de preguntarse si ambos desean construir una nueva versión de la relación.

Es decir, la infidelidad no solo genera dolor, sino que puede ser un punto de inflexión que propicie un cambio profundo y una transformación significativa en la dinámica de pareja. "Ella plantea que, tras una traición, no se trata solo de reparar lo roto, sino de decir si queremos construir una nueva versión de la relación Es decir, existe un cambio, una transformación, tras la crisis", comentó Carvajal en diálogo con FMDOS "Para algunas parejas, atravesar este proceso abre un espacio de honestidad y crecimiento que antes no existía. Pero también es importante decirlo: no siempre la confianza logra restablecerse. Y en esos casos, la infidelidad puede marcar un cierre", continuó. "Entonces, sí.

Un matrimonio podría continuar después de una infidelidad, pero no porque todo vuelva a ser igual, sino porque ambos deciden crear algo distinto ... o bien reconocer que ese proyecto llegó a su fin", concluyó Carvajal, enfatizando la importancia de la decisión consciente y del trabajo conjunto para avanzar

después de una traición. </p> <p> Contenido patrocinado</p> Autor: Francisca Soto