

Fecha: 28-03-2025 Visitas: 28.390 Favorabilidad: ☐ No Definida Fuente: Sov Chile VPE: 180.702

Fuente: Soy Chile VPE: 180.702
Título: Reafirman importancia del juego para hacer frente al uso de las pantallas en los niños

Link: https://www.soychile.cl/santiago/tendencias/2025/03/28/900340/juego-enfrentar-uso-pantallas-ninos.html

Academica planteó que padres deben promover actividades lúdicas y dar el ejemplo con el uso de la tecnología. Diversos estudios han coincidido en el elevado tiempo que los niños pasan frente a las pantallas, el que en algunos casos puede ser hasta cerca de un tercio del tiempo que se encuentran despiertos. Ante dicha realidad, la directora de la Escuela de Psicología de la Universidad Bernardo OHiggins (UBO), Viviana Tartakowsky, dijo que las pantallas "afectan el desarrollo emocional y conducta de este grupo social. interfiriendo en su capacidad para concentrarse". La académica además dijo que los problemas pueden trasladarse a las escuelas y las interacciones sociales de los menores de edad y que los adultos no sólo deben prestar atención al tiempo de uso de los niños, sino también actuar como modelos. "Si nosotros como adultos no regulamos nuestro propio uso de la tecnología, ¿cómo podemos esperar que nuestros hijos aprendan a hacerlo?". Tartakowsky añadió que actividades que involucran interacción social y juego, son un vehículo para que los niños resuelvan problemas, expresen sus emociones y socialicen. "Es crucial que los adultos fomenten este tipo de pasatiempos para estimular su creatividad, como los juegos de mesa o las actividades al aire libre". "Es primordial que los padres y cuidadores promuevan y estimulen esta actividad con juguetes y experiencias lúdicas, como dibujar, pasear a la mascota, salir a caminar, etc. También que los adultos juguemos con nuestros niños y sus amigos", añadió.

Reafirman importancia del juego para hacer frente al uso de las pantallas en los niños

Viernes, 26 de purzo de 2005, Frante: Soy Chile



Assertina paradeli que partire dellor processor autoridade todocio y da el representamento de la recumiga.

Coleverori estadas timo calcidade se el elevado bença don los tribro paradi filente a las parientas, el que el argunos calcos puede ser facili tempo que se ensuentes disspertirs.

Ante dons realisted, los directions de la Escusio, de Palcolegio de la Universidad Elemente Orlógene IUEOL, Viniana Tatalecevial, des que los particles infectos el disservirla arroctoral y contento de ante grupo sontel interferencio en su respectoda para comprehendo.

La materiaca account dip que los politiciones pueden filadadese a las encuencia y las immerciamen localace de las immones o escal y que las adultos es seto deber prostas atención al tiempo de sea de las raficio, sico harriera actuar parte modelas. "I incredes como adultos las regulames maismo propór uso de la incredigia, ¿colho pedende esperar que nuestras hijos apraedan happelin?".

Techtiensky aftelik que activitatios que mandares interession social y jusqu, con un velóció para que los refois cousines problemas, resperan son ministerar y ministera. Es cauda que los adultos ferminas inde que de pocularmeno para intérnale si condicatad como los seconos en consus os actividades o sen ellar.

To priminital que los padris y cultadores promuevas y estimates esta actividad con jugueses y experiencias fadora, conelhano, palese a la maccina, salir a cuminar, etc. Tentirión que los sobetro juguentes cer nuestros refos y sus emigor, affadol.