LITORALPRESS

Fecha: 28-03-2025 **Visitas:** 28.390 **Favorabilidad:** No Definida
Fuente: Soy Chile **VPE:** 180.702
Título: **Reafirman importancia del juego para hacer frente al uso de las pantallas en los niños**

Link: https://www.soychile.cl/santiago/tendencias/2025/03/28/900340/juego-enfrentar-uso-pantallas-ninos.html

Academica planteó que padres deben promover actividades lúdicas y dar el ejemplo con el uso de la tecnología. Diversos estudios han coincidido en el elevado tiempo que los niños pasan frente a las pantallas, el que en algunos casos puede ser hasta cerca de un tercio del tiempo que se encuentran despiertos.   Ante dicha realidad, la directora de la Escuela de Psicología de la **Universidad Bernardo OHiggins** (**UBO**), Viviana Tartakowsky, dijo que las pantallas "afectan el desarrollo emocional y conducta de este grupo social. interfiriendo en su capacidad para concentrarse".   La académica además dijo que los problemas pueden trasladarse a las escuelas y las interacciones sociales de los menores de edad y que los adultos no sólo deben prestar atención al tiempo de uso de los niños, sino también actuar como modelos. "Si nosotros como adultos no regulamos nuestro propio uso de la tecnología, ¿cómo podemos esperar que nuestros hijos aprendan a hacerlo?".   Tartakowsky añadió que actividades que involucran interacción social y juego, son un vehículo para que los niños resuelvan problemas, expresen sus emociones y socialicen. "Es crucial que los adultos fomenten este tipo de pasatiempos para estimular su creatividad, como los juegos de mesa o las actividades al aire libre".   "Es primordial que los padres y cuidadores promuevan y estimulen esta actividad con juguetes y experiencias lúdicas, como dibujar, pasear a la mascota, salir a caminar, etc. También que los adultos juguemos con nuestros niños y sus amigos", añadió.

Reafirman importancia del juego para hacer frente al uso de las pantallas en los niños

viernes, 28 de marzo de 2025, Fuente: Soy Chile

Academica planteó que padres deben promover actividades lúdicas y dar el ejemplo con el uso de la tecnología.

Diversos estudios han coincidido en el elevado tiempo que los niños pasan frente a las pantallas, el que en algunos casos puede ser hasta cerca de un tercio del tiempo que se encuentran despiertos.

Ante dicha realidad, la directora de la Escuela de Psicología de la Universidad Bernardo OHiggins (UBO), Viviana Tartakowsky, dijo que las pantallas "afectan el desarrollo emocional y conducta de este grupo social. interfiriendo en su capacidad para concentrarse".

La académica además dijo que los problemas pueden trasladarse a las escuelas y las interacciones sociales de los menores de edad y que los adultos no sólo deben prestar atención al tiempo de uso de los niños, sino también actuar como modelos. "Si nosotros como adultos no regulamos nuestro propio uso de la tecnología, ¿cómo podemos esperar que nuestros hijos aprendan a hacerlo?".

Tartakowsky añadió que actividades que involucran interacción social y juego, son un vehículo para que los niños resuelvan problemas, expresen sus emociones y socialicen. "Es crucial que los adultos fomenten este tipo de pasatiempos para estimular su creatividad, como los juegos de mesa o las actividades al aire libre".

"Es primordial que los padres y cuidadores promuevan y estimulen esta actividad con juguetes y experiencias lúdicas, como dibujar, pasear a la mascota, salir a caminar, etc. También que los adultos juguemos con nuestros niños y sus amigos", añadió.