LITORALPRESS

Fecha: 26-10-2020 **Visitas:** 19.628 **Favorabilidad:** ☐ No Definida
Fuente: El Deportero
Título: **Paula Vallejos: “En Europa se puede evidenciar un nivel totalmente distinto”**

Link: https://eldeportero.cl/paula-vallejos-en-europa-se-puede-evidenciar-un-nivel-totalmente-distinto/

La seleccionada nacional de vóleibol playa, Paula Vallejos, fue la invitada a Punto a Punto, programa de conversación que transmite la Federación de Vóleibol de Chile a través de su cuenta de Instagram.

En dialogó con el periodista Cristian León, la atleta nos contó cómo vivió la reciente gira a Europa que realizó junto al equipo chileno de vóleibol playa, habló también de los avances que ha logrado junto a su dupla, Pilar Mardones, y se refirió a las expectativas que tienen para su próximo desafío, la Continental Cup. “La reciente gira a Europa, que nos dio la oportunidad de estar en España, Italia, Lituania y Francia fue espectacular.

Estamos muy agradecidos tanto de la FEVOCHI como del Comité Olímpico de Chile y del Ministerio del Deporte por haber hecho eso posible, ya que haber estado entrenando y compitiendo en el viejo continente nos abrió los ojos.

Si bien veníamos trabajando muy bien y con harta conciencia, tuvimos la posibilidad de observar cómo lo están haciendo los mejores voleibolistas, dándonos cuenta que nosotros somos capaces de llegar a ese nivel, pues tenemos todas las condiciones para conseguirlo” comenzó diciendo la voleibolista nacional. Asimismo, agregó que “ en Europa se puede evidenciar un nivel totalmente distinto, tanto en potencia como en envergadura física, lo que a nivel sudamericano sólo se ve en las brasileñas. Junto con ello, allá existen recintos dedicados exclusivamente a los deportistas de vóleibol playa, que además de proporcionarles hospedaje les tienen casino, canchas, gimnasios y salas de estudios, entre otras cosas.

Así también, pudimos ver que todos los atletas europeos cuentan con una gran disciplina, un detalle que a la larga te ayuda y cambia el nivel de entrenamiento, dándonos cuenta hacia dónde tenemos que apuntar y cómo debemos mejorar nuestros entrenamientos y más”. Respecto al trabajo que ha realizado a largo de su carrera deportiva en la selección de vóleibol playa y al trabajo que se encuentra realizando el Head Coach, Paulao, Vallejos, la seleccionada afirmó que “no he tenido la oportunidad de estar con tantos entrenadores, estuve con Garrido y ahora estoy con Fernando Ramos y Paulao, los que siento que se complementan muy bien, con las mismas ideas. Ambos me enseñaron el profesionalismo y nos han transmitido toda su experiencia, lo que como equipo tanto Chile 1 como Chile 2, hemos aprovechado bien.

Además, nos han entregado confianza, haciéndonos pararnos de tú a tú ante nuestros rivales, consiguiendo en todo el equipo una transformación física y mental”.

Al momento de hablar de cómo ha logrado complementar sus estudios con el deporte de alto rendimiento, la atleta nacional resaltó la importancia que tiene su familia y su casa de estudios, manifestando que “ mis padres han sido un apoyo fundamental en mi desarrollo y gracias a ellos he podido lograr estar presente en el vóleibol a este nivel tan competitivo junto a mis estudios de medicina, donde ya estoy cursando mi cuarto año en la USACH.

Paula Vallejos: “En Europa se puede evidenciar un nivel totalmente distinto”

lunes, 26 de octubre de 2020, Fuente: El Deportero

En Europa se ve como todos los deportistas estudian, allá es algo normal, ya que cuentan con el apoyo de las universidades, el que creo que es muy importante, porque el deportista al contar con él y con su compromiso puede lograr cumplir con ambas cosas.

Yo en lo personal he tenido buenas experiencias, por lo que dejo abierta la posibilidad de hablarme a quien desee apoyo u orientación al respecto”.

Refiriéndose a las mejoras que ha logrado con su dupla, Pilar Mardones, la seleccionada del Team Chile señaló que “cada una ha logrado una evolución individual, la que hemos complementado en la arena, sobre todo después de la gira a Europa, porque en el último torneo en Coquimbo, durante el verano, aún nos costaba la conexión o entendimiento entre ambas. Pero en el viejo continente pasamos tanto tiempo juntas que nos empezamos a conocer de memoria, lo que se ha visto reflejado en la cancha.

Considero que ahora tenemos un juego más consciente, manejando mentalmente estadísticas para lograr así sorprender al rival, claro que aún debemos perfeccionarnos en esta área”. Para la estudiante de medicina sin duda es relevante la parte mental en el deporte, sobre todo en el vóleibol. “Cada atleta debe trabajar el área mental, porque cuando llega a un equilibrio consigue lo ideal, lo que cuesta mucho, sobre todo ante la adversidad.

A Pilar y a mí ahora nos ha pasado menos la cuenta esa área y eso es por el hecho de estar jugando y compitiendo constantemente, dado que el roce te hace sentir más segura ”, aseguró.

Finalmente, la voleibolista chilena se refirió al próximo desafío que tiene junto a su dupla, Pilar Mardones, y a las expectativas para dicha competencia, indicando que “ ahora estamos pensando en la Continental Cup y debemos ser conscientes de lo que se viene. Es una gran responsabilidad que está aquí, a la vuelta de la esquina, por lo que hemos trabajado tanto todas.

Creo que tanto Chile 1 como Chile 2 estamos muy unidas, remando para el mismo lado, haciendo un buen equipo las cuatro y esa es nuestra gran fortaleza para enfrentar un torneo que nos podría entregar los pasajes para Tokio 2021.

La gira logró afianzarnos y ahora debemos enfrentar a Paraguay en Venezuela, y de ganar accedemos a una final que nos dejará a un paso de hacer historia,

clasificando a los próximos Juegos Olímpicos”. Gracias por leer esta nota. Ahora queremos pedirte una gran ayuda… Durante 12 años te hemos informado del deporte chileno que no sale en TV abierta, pero no podemos seguir sin tu ayuda.

Realiza una donación desde $1000 o suscríbete desde $5000 mensuales y estarás apoyando el periodismo deportivo independiente DONA AQUÍ SUSCRÍBETE AQUÍ Publicado por Daniel Arellano Fuente y foto: Gentileza Fevochi / Top Comunicaciones Comparte esta entrada Twitter Facebook Email WhatsApp Telegram Revisa más contenido Team Chile de Volleyball Playa viajó a Europa Pilar Mardones: "Las generaciones de hoy en día se… Team Chile de Volleyball Playa se prepara en España Marisol Ibarra: "El vóleibol me entregó valores que…