

Link: <https://www.biobiochile.cl/noticias/opinion/tu-voz/2022/06/10/visibilizando-la-esclerosis-multiple.shtml>

La esclerosis múltiple es una enfermedad neurológica autoinmune y crónica que actualmente constituye la segunda causa de discapacidad en jóvenes chilenos, si bien su incidencia es baja, esta se presenta a temprana edad, entre los 20 y 40 años, siendo más frecuente en mujeres que en hombres. En la esclerosis múltiple el propio sistema inmune de la persona lesiona al sistema nervioso central, al cerebro, los nervios ópticos y a la médula espinal, causando daño e inflamación a la mielina, componente que recubre las fibras nerviosas y colabora en la conducción de las señales nerviosas, lo que se traduce en alteraciones de los pensamientos, sensaciones y movimientos. Sus síntomas son muy variados, sin embargo, entre los más comunes esta la fatiga, mareos, debilidad muscular, alteraciones de la memoria, de la coordinación y el equilibrio, alteraciones visuales, dolor y picazón corporal y hormigueo o sensación de entumecimiento.

En consecuencia, se presenta de distintas formas, pero sin duda el común denominador es el alto impacto y la discapacidad que produce en la persona y su familia. Mientras antes sea diagnosticada la enfermedad, es posible controlar, retrasar la progresión, prevenir las recaídas y disminuir los síntomas de manera efectiva a través de los tratamientos incluidos en las leyes GES y Ricarte Soto. Por lo mismo, se requiere de parte de los técnicos y profesionales de la salud mucha alerta en todos los niveles de atención para derivar oportunamente y lograr la detección precoz, así como también, es fundamental que todos los tratamientos científicos y tecnológicos disponibles se sintonicen con medidas que disminuyan el sufrimiento emocional.

Esto permite promover la comunicación e información, el acompañamiento familiar y los cuidados psicológicos del paciente, generando así una atención y cuidado integral. Beatriz Arteaga Directora Escuela TENS **Universidad de Las Américas** Nuestra sección de OPINIÓN es un espacio abierto, por lo que el contenido vertido en esta columna es de exclusiva responsabilidad de su autor, y no refleja necesariamente la línea editorial de BioBioChile



Error al crear la imagen