

Fecha: 21-11-2025 Visitas: 171.649 Favorabilidad: ☐ No Definida Fuente: El Mostrador VPE: 1.207.551

Título: Comida ultraprocesada y el futuro de nuestros niños y adolescentes

Link: https://www.elmostrador.cl/noticias/opinion/cartas/2025/11/21/comida-ultraprocesada-y-el-futuro-de-nuestros-ninos-y-

adolescentes/

Señor director: Los recientes estudios publicados en la prestigiosa revista "The Lancet" confirman con evidencia robusta que los alimentos ultraprocesados no solo desplazan la comida tradicional, sino que se asocian directamente con mayor riesgo de obesidad, diabetes tipo 2 y otras enfermedades crónicas.

En niños, niñas y adolescentes, esta exposición precoz marca el curso de su salud de por vida. En Chile, donde la obesidad infantojuvenil sigue en niveles alarmantes, resulta incoherente que el propio Estado permita que los comedores escolares y entornos educativos sigan ofreciendo productos ultraprocesados que sabemos son dañinos, mientras declara promover hábitos saludables. Por ello, es urgente anclar una política de Estado de alimentación escolar universal, gestionada por Junaeb, que establezca por ley: prohibición de alimentos ultraprocesados en comedores, kioscos y puntos de venta escolares; reemplazo por alimentos frescos y mínimamente procesados, culturalmente pertinentes; y compra obligatoria de al menos un 40% de los alimentos a la agricultura familiar campesina del territorio, fortaleciendo economías locales, soberanía alimentaria y sostenibilidad ambiental.

El momento de alinear la alimentación escolar con la mejor evidencia científica y con los derechos de la niñez es ahora. Lidia Paz Castillo, académica Escuela Tecnología Médica UDP. Síguenos en: Súmate a nuestro canal en: Autor: Lidia Paz Castillo







Timmerker, 2005

Comida ultraprocesada y el futuro de nuestros niños y adolescentes



Señor director:

Los recientes estudios publicados en la prestigiosa revista "The Lancet" confirman con evidencia subasta que las alimentos ultraprocessados no solo desplacas la condiderandicional, sina que se asocian directamente con mayor riesgo de obesidad, diobetes tipo 2 y otros enfermedados crinicos. En años, militar y adolescemena, sinta exposición presen marca el coros de su salad de por vida.

En Chile, dende la obesidad infantojaventi signe en niveles alarmantes, resulta monherente que el prupio Estado permita que los comedoros acciliares y autorios afacutivos signa ofreciondo productos ultragrocesados que sobenos son clafático, mientras declara promover hibitos adudibles.

For ello, en ingente anclar una política de l'intado de alimentación encolar animental, georiemada por lamente, que establecca por ley, prohibición de alimentos ultraprocesados en consederes, kisacos y partos de tenta escalarse, secregiano por alimentos francos y máximamente procesados, culturalmente perimentes, y compro obligatorio de al menso un 43% de los alimentos a la agricultura familiar camposina del territorio, fortaleciendo economias localos, soberania alimentaria y sosterabilidad ambiental.

No se trata unio de mente encolar, de uma decinita ética sobre que modelo de descrivido y de sabal ofrecerem a las tuevas generaciones. El momento de almese la altremáción escular con la mejor sydencia científica y con los derechos de la núturo es abora.

Lids for Certific

scadilmica Escarla Tecnología Médica UDF

