

Link: <https://www.latercera.com/paula/noticia/trauma-infantil-en-la-aduldez-como-detectarlo/LPAY52Y5YZCBF17XWHKLRL3VIMA>

Emiliana Pariente y Ilustración: Violeta Cereceda Trauma infantil en la adultez: ¿Cómo detectarlo? Comentarios Entre 1995 y 1997 se realizó en Kaiser Permanente “el centro de medicina integral con sede en California, Estados Unidos” la investigación más grande que se haya hecho respecto al abuso y negligencia infantil y sus posibles repercusiones en etapas posteriores de la vida.

El estudio, que medía las experiencias adversas vividas durante la infancia (Adverse Childhood Experiences o ACE como se las denomina en el campo de la neurociencia) y las condiciones actuales del estado de salud y comportamiento de los más de 17.000 encuestados, dio cuenta que el 64% había vivido a lo menos una experiencia negativa en su niñez y un 12.5 % había experimentado cuatro o más.

Dentro de los posibles eventos adversos se encontraban, por ejemplo, haber vivido situaciones de abuso; que un familiar cercano haya sido alcohólico o drogadicto; haberse sentido humillados o insultados por el núcleo familiar ; o haberse sentido desprotegidos en sus propias casas.

Además de dar cuenta de la frecuencia con la que los niños se enfrentan a adversidades, el estudio reveló que estas experiencias podían tener un efecto en la salud a largo plazo de las personas y podían contribuir al desarrollo de enfermedades crónicas.

Podían también incidir en la sexualidad ““aquellos que declararon vivir más situaciones ACE tenían mayores probabilidades de haber tenido una enfermedad de transmisión sexual”” y podían afectar la percepción del tiempo y la realidad; aquellos que presentaban cinco ACE o más tenían seis veces más probabilidades de tener grandes lagunas mentales en sus recuerdos de la infancia. Los especialistas concuerdan en que las experiencias traumáticas vividas durante la infancia, por más subyacentes que hayan permanecido, traspasan las barreras de la edad y se manifiestan, de alguna u otra manera, en la adultez.

Lo dijo en su libro *The Deepest Well: Healing The Long Term Effects of Childhood Adversity*, la pediatra y autora estadounidense, Nadine Burke Harris, quien explica que muchas de las dificultades que se nos manifiestan de adultos encuentran su origen en estas situaciones adversas vividas durante la infancia y sus consecuencias de larga duración, que inciden incluso en nuestros organismos y pueden llegar a cambiar nuestros sistemas biológicos.

Lo plantean también en sus estudios The National Child Traumatic Stress Network (La Red Nacional de Estrés Traumático Infantil de Estados Unidos), al establecer que existe una relación directa entre el trauma infantil y ciertos comportamientos de alto riesgo durante la adultez, así como también con el desarrollo de enfermedades crónicas y cardíacas.

Así también lo explica el psicoanalista y académico de la Clínica de Psicología de la Universidad Diego Portales, Felipe Matamala, quien advierte que hay una gran cantidad de traumas de origen sexual o de violencia cuyas manifestaciones aparecen muchos años después de que ocurra la experiencia traumática en sí. Los pacientes, según dice, solo se dan cuenta después de que un evento en particular actúa de detonante.

“Si bien los psicoanalistas logramos percatarnos de ciertas sintomatologías en la infancia misma, gran parte de los pacientes que viven una experiencia traumática de chicos solo se da cuenta “o recuerdan haberla vivido” en un periodo posterior.

Hay personas que vivieron situaciones de abuso y no lo trabajaron a tiempo, ya sea porque su familia no se dio cuenta o porque la misma persona se resguardó de esa experiencia y la olvidó, que solo perciben el trauma después de que una situación en particular, como por ejemplo un encuentro sexual, les hace recordar la experiencia". Esto se debe a que gran parte de la experiencia traumática queda automáticamente escindida o guardada en nuestro aparato psíquico, como un mecanismos de defensa activo con el que buscamos protegernos de manera consciente e inconsciente. A esto se le llama, en el campo del psicoanálisis, la cristalización o encriptación del trauma, y no hay cómo controlar cuándo o cómo se va a manifestar. La cristalización del trauma Según explica el psicoanalista Felipe Matamala, cuando vivimos un trauma nos defendemos como podemos, de manera consciente e inconsciente. En ese proceso de defensa psíquica, nuestra mente suele disociarse de la experiencia o, eventualmente, apropiarse de ella mediante los sueños traumáticos, por ejemplo. De todas formas, al no ser abordado y conversado en su momento, hay una fracción de ese episodio traumático que no logramos procesar a nivel mental y que aparece tiempo después de múltiples maneras, ya sea asociado a angustias cuya procedencia es indefinida y poco identificable o a enfermedades del tipo psicosomáticas. "Dado que la experiencia traumática nos afecta a nivel del "yo", es decir cómo nos relacionamos con la realidad, hay una parte que resguardamos u olvidamos. Y lo hacemos, justamente, para protegernos de ese dolor.

A esa parte no podemos acceder mediante el lenguaje y los recursos de conversación, pero tarde o temprano se evidencia y se hace parte de nuestra guardiamos a ciudadanos. ¡No hacemos, justamente, para protegernos de ese dolor!

Trauma infantil en la adultez: ¿Cómo detectarlo?

Yerbas, 29 de Mayo de 2020. Paseo: La Encantada Chilena



Centro Peronista y Ikerianista. Violeta Concedido Trasero intentó en la sede: "¿Cómo olvidarlos?" Comenzó en 1995 y 1997 se realizó en Fajares Peronista: "El norte de mendiolas integral con sede en Catamarca, Esteban Villegas". La investigación más grande que se llevó hasta el momento es al abuelo y religiosos católicos y sus posibles implicaciones en ataques punitivos de la vida. El estudio, que incluye las supuestas adhesiones mafias durante la dictadura | Adhesión Crítica: Experiencias y ACE sobre las desviaciones en el campo de la mediación y las condiciones actuales del estado de salud y comportamiento de 60 más de 21.000 heredados, dio cuenta que el 64% habría visto, visto o tenido una experiencia negativa en su infancia y un 12,5% habría experimentado cuatro o más. Dentro de los padres inventados adhesiones se encontraron, por ejemplo, haber visto situaciones de abuso, que los heredados consideran haber sido desestimados o desacreditados; haber sido sometidos a tratamientos por el nictato familiar; o haber sido sometidos a interrogatorios en sus propias casas. Abarca de las razones de la transmisión con lo que los niños se enfrentaron a vulnerabilidades y adhesiones que involucran en sus vidas experiencias positivas que tuvieron un efecto en la salud a largo plazo de las personas y posibles contribuir al desarrollo de enfermedades crónicas. Pueden sentirse afectados en la sensibilidad "que depositan sobre las situaciones ACE temidas mayúsculas profundizadas de haber tenido una enfermedad de transmisión sexual" y podrían afectar la percepción del tiempo y la salud, ademas que presentan cinco ACE. El más temido ante veces más probablemente de ademas grandes lesiones heredadas en sus heredados. De la PIRIN, Los heredados consideran en que las experiencias heredadas son las que más les afectan, por más situaciones que hayan permanecido, impiden las buenas de su salud y se manifiestan, de alguna u otra manera, en la adultez. Lo que se ve en el libro *The Deepener View: Healing The Long Term Effects of Childhood Trauma*, la perdida y sufrimiento autoadmitido. Nachar Bautista Haro, quien explica que muchas de las dificultades que se nos presentan de ademas envenenadas se originan en estas Adhesiones. Adhesiones mafias durante la infancia y las convivencias de larga duración, que incluye incluye en sus heredados separaciones y pueden llegar a controlar nuestras vidas estéticas de los padres. Los padres heredados. The heredado Chico Trasero, Silviano Noguera, que fundó Nacional de Estos. Traseroístico Instituto de Ecuador. Unidad, se establece que existen una relación directa entre la infancia mafia y ciertas predisposiciones de riesgo durante la adultez, así como también que el desarrollo de enfermedades crónicas y mentales. Así también lo explica el psiquiatra y autor de la Clínica de Psicología de la Clínica Dina Pintor, Felipe Matarassi, quien señala que hoy una gran cantidad de los trastornos de salud mental o de violencia contra las niñas y adolescentes aparecen en las personas adultas despiertas de que sus sueños se les impide vivirlos en el Los padres heredados, luego dice, solo se dan cuenta después de que su heredado en particular actúa de demandante. "Si tiene las predisposiciones heredadas puestas en ciertas circunstancias en la infancia mafia, grande parte de los padres, que vivieron una experiencia traumática de chicos solo se da cuenta, "yo recordé haberla visto". Así un pensamiento persistente. Una persona que vivió situaciones de abuso y no las transmite al tiempo, se da cuenta porque su heredado no se da cuenta y porque la misma persona se despierta de esa experiencia y la mafia, que solo permanece el trastorno después de que uno vivió en particular, como se expone en un ensayo suyo, las heredadas responden a sus experiencias". Esto se refiere a que gran parte de las experiencias traumáticas que suelen heredadas se guardan en nuestros sistemas psíquicos, como un inventario de diferentes actos con el que las personas protegense de la materia considerada e inaceptable. A esto se le llama, en el campo del psiquiatrismo, la consolidación o encrucijadas del trauma, y no se puede controlar cuando se da a la heredada. La consolidación del trauma, según explica el psiquiatra Felipe Matarassi, cuando nacemos un nacemos las defensas como posturas, de manera consciente e inconsciente. En ese proceso de defensas psíquicas, nacemos siendo consciente de la experiencia o, eventualmente, aprendiendo de ella mediante las señales inespecíficas, por ejemplo. De todos modos, el no ser consciente y conservando así su momento, hay una brevedad de esa apresada información que no impregna profundo el nivel mental y que aparece tarde o temprano de múltiples maneras, ya sea asociadas a angustias o ansiedad, o como presencia de una inadaptación o a referencias del tipo postraumáticas. "Decid que la experiencia traumática no afecta a nivel del 'yo', en decir cosas como, 'obviamente así es mi heredado', hay una parte que responde a vivencias y no nacemos, asumimos, para protegernos de ese dato. A esto para no poderlos acceder mediante el miedo y los mecanismos de conservación, para todos a temprana se evidencia y se hace parte de nuestra constitución, no dice, se manifiesta en enfermedades crónicas normales, ademas se expresa en una generación trasgeneración", explica Matarassi. Y que en 1997 el psiquiatra Horacio Sergio Trasero, quien se le dedicó a estudiar las heredadas ligadas al trauma, planteó en su libro *El padresón entre las piedras de los genetos*, que hay una parte de la psiquiatría que responde a cierta teratología en que se habla de la psique pasada o tipo genotipos, o sea en memoria apresada, y otra se piensa dentro de las herencias inadaptadas en psiquiatría, incluidas por ejemplo adhesiones. "El trauma tiene una forma de manifestaciones a través de la psiquiatría por medio de lo consolidado, pero también en episodios psicopatológicos que son interpretados desde el punto de vista de la salud entendida. Y muchas veces lo que no ha integrado, pensado o conservado en alta mar, se transmite de generación en generación. Es por eso que hay un alto porcentaje de enfermedades psicopatológicas", "conviene la lucha de la heredabilidad", que eventualmente se originan en experiencias traumáticas no presentadas", explica. El psiquiatra de la Universidad Andes Bolivia, Claudio Álvarez, señala que las vivencias de heredabilidad como la que se mencionó anteriormente, producen de la cara, sensaciones a través de la memoria, vivencias o heredadas vivencias, vivencias traumáticas no presentadas. "Así más, entre adhesiones pasadas, establecidas de inmediato y también dólitas a las que no tienen resiliencia, porque este contexto tiene la capacidad de volatilizar y remontar lo que pasó más allá de mí". Esas vivencias, si no controlan las apresadas, esto puede ser una oportunidad para abordar temas que han permanecido ocultos y no-heredados desde el punto apreco y abarcando la sensibilización".

corporalidad, es decir, se manifiesta en enfermedades crónicas normalmente autoinmunes o aparece en una generación siguiente", explica Matamala. Y es que en 1997 el psicoanalista francés Serge Tisseron, quien se ha dedicado a estudiar los secretos ligados al trauma, planteó en su libro *El psiquismo ante las pruebas de las generaciones* que hay una parte de la población que muestra cierta sintomatología sin que le haya pasado algo puntual, o sin un motivo aparente, y esto se puede deber a las experiencias traumáticas no procesadas, incluso por generaciones anteriores. "El trauma tiene una forma de manifestarse a través de la población por medio de la corporalidad, pero también en episodios psicosomáticos que son inexplicables desde el punto de vista de la realidad entendible. Y muchas veces lo que no fue trabajado, pensado o conversado en una terapia, se transmite de generación en generación. Es por eso que hay un alto porcentaje de enfermedades psicosomáticas ""como el lupus o la fibromialgia"" que encuentran su origen en experiencias traumáticas no procesadas", explica.

El psicoanalista de la Universidad Adolfo Ibáñez, Claudio Araya, señala que las situaciones de incertidumbre como la que estamos viviendo ahora, producto de la crisis sanitaria a nivel mundial, reviven o hacen resaltar nuestras experiencias traumáticas no procesadas. "Ante esta vulnerabilidad aparecen patrones habituales de respuesta y también dolores o situaciones que no hemos resuelto, porque este contexto tiene la capacidad de visibilizar y remover algo que está ahí. En ese sentido, si es posible buscar apoyo, esta puede ser una oportunidad para abordar temas que han permanecido ocultos y re-significarlos desde el auto aprecio y abrazando la vulnerabilidad".