

Fecha: 10-11-2024

Fuente: 24 Horas

Título: **Gerardo Vidal y José Patricio Domínguez: los estoicos y el arte del buen vivir en Puerto de Ideas 2024**

Visitas: 176.305

VPE: 590.622

Favorabilidad: No Definida

Link: <https://www.24horas.cl/conciencia-24-7/ciencia/gerardo-vidal-y-jose-patricio-dominguez-los-estoicos-y-el-arte-del-buen>

Gerardo Vidal y José Patricio Domínguez exploran el estoicismo en Puerto de Ideas, abordando cómo aplicar su sabiduría en la vida contemporánea. <p> Vicente Barraza</p> <p> - TVN</p> <p> En el Festival Puerto de Ideas Valparaíso 2024, los filósofos Gerardo Vidal y José Patricio Domínguez se unieron en una cautivadora conversación sobre el estoicismo y su relevancia en el mundo contemporáneo.

Moderada por Elena Irrazabal, la charla " Los estoicos y el arte del buen vivir " ofreció un recorrido por la sabiduría de esta filosofía antigua y sus posibles aplicaciones en la vida moderna. <p> LEE TAMBIÉN EN CONCIENCIA 24.7 </p> <p> Vidal, doctor en filosofía y académico de la **Universidad Adolfo Ibáñez**, y Domínguez, profesor de filosofía y lenguas clásicas en la Universidad de los Andes, compartieron su conocimiento sobre esta doctrina que comenzó en Grecia y floreció en Roma con figuras como Séneca Marco Aurelio y Epicteto</p> <p> "El estoicismo es una teoría y una práctica", comentó Vidal, destacando cómo esta filosofía integra lógica, física y ética para construir un sistema que asocia la virtud con la verdadera felicidad</p> <p> ¿ Por qué atrae el estoicismo en la actualidad?</p> <p> Domínguez, traductor de los textos de Séneca, resaltó el interés actual por el estoicismo debido a su enfoque en el control de las emociones y en el enfrentamiento de situaciones fuera de nuestro control.

Para Vidal, el atractivo del estoicismo radica en su habilidad para ofrecer una "terapia emocional" en tiempos inciertos. <p> <p> "La filosofía estoica enseña que debemos tomar distancia emocional de los eventos externos y concentrarnos en lo que sí está en nuestras manos", explicó Gerardo.

Usó la metáfora de un "mar incontrolable" para ilustrar la vida y cómo podemos navegar por la ella manteniendo un equilibrio. <p> <p> "Shou ga nai": cómo la naturaleza volcánica de Japón define la singular filosofía de vida del país</p> <p> El peligro del "estoicismo pop" </p> <p> Ambos ponentes advirtieron sobre el " estoicismo pop ", una versión simplificada y comercial de esta filosofía que se centra en temas de éxito material y físico, alejándose de sus principios auténticos.

Vidal se refirió a esta tendencia como " estoicismo basura ", criticando el uso superficial de la filosofía para vender desde consejos hasta perfiles de redes sociales. "El verdadero estoicismo, como el de Séneca, rechaza este tipo de trivialidades y va mucho más allá de la apariencia", afirmó. <p> <p> Popper vs Wittgenstein: los 10 minutos de la explosiva confrontación entre dos gigantes de la filosofía que marcó un hito</p> <p> Estoicismo y responsabilidad hacia el otro</p> <p> Una de las ideas más discutidas fue el papel del estoicismo frente al compromiso social y político. Contrario a la idea de que los estoicos eran apáticos, Domínguez explicó que esta filosofía aboga por una resignación activa : un estado de invulnerabilidad que no es indiferente, sino que permite actuar sin temor ni excesivo deseo.

Vidal recordó cómo Séneca, aun bajo la tiranía de Nerón, abogaba por la reflexión y el autocontrol como formas de resistencia y compromiso ético</p> <p> "Admiramos tu estoicismo": María José Prieto celebra a Cristián Campos por su cumpleaños</p> <p> Tiempo y emoción: la mirada estoica en un mundo acelerado</p> <p> En un mundo donde las emociones a menudo nos desbordan, Vidal y Domínguez abordaron cómo los estoicos proponían procesar las emociones a través de la razón</p> <p> "Desde Platón, la filosofía ha buscado comprender y gestionar las emociones", explicó Vidal. </p> <p> Para los estoicos, el tiempo es una dimensión que debe vivirse en el presente; proponen concentrarse en la acción presente y practicar el ejercicio espiritual de evitar los recuerdos o las preocupaciones futuras. </p> <p> En un momento de la charla, Domínguez mencionó un poema que resume esta perspectiva: "Tiene que cambiar tu vida", destacando que el estoicismo invita a vivir con intención en cada momento, sin distracciones que nos alejen de nuestra verdadera naturaleza. </p> <p> La charla de Vidal y Domínguez en Puerto de Ideas Valparaíso 2024 reafirmó la vigencia de esta filosofía milenaria y su capacidad para ofrecer herramientas prácticas y reflexivas en un mundo de constantes desafíos. Para más detalles sobre las actividades del festival, visita puertodeideas.cl</p>



Gerardo Vidal y José Patricio Domínguez: los estoicos y el arte del buen vivir en Puerto de Ideas 2024

Gerardo Vidal y José Patricio Domínguez exploran el estoicismo en Puerto de Ideas, abordando cómo aplicar su sabiduría en la vida contemporánea.

En el Festival Puerto de Ideas Valparaíso 2024, los filósofos Gerardo Vidal y José Patricio Domínguez se unieron en una cautivadora conversación sobre el estoicismo y su relevancia en el mundo contemporáneo. Moderada por Elena Irrazabal, la charla "Los estoicos y el arte del buen vivir" ofreció un recorrido por la sabiduría de esta filosofía antigua y sus posibles aplicaciones en la vida moderna.

LEE TAMBIÉN EN CONCIENCIA 24.7

- **Avierina y Vilqueo Investigan Puerto de Ideas Valparaíso 2024 con una Decisiva Charla sobre la comunidad**
- **Carlos Peña en Puerto de Ideas: ¿Por qué importan las humanidades?**
- **Isabella Miraval Espiñá y Puerto de Ideas hace la mirada de Elizabeth Acevedo**

Vidal, doctor en filosofía y académico de la **Universidad Adolfo Ibáñez**, y Domínguez, profesor de filosofía y lenguas clásicas en la **Universidad de los Andes**, compartieron su conocimiento sobre esta doctrina que comenzó en Grecia y floreció en Roma con figuras como Séneca, Marco Aurelio y Epicteto.

"El estoicismo es una teoría y una práctica", comentó Vidal, destacando cómo esta filosofía integra lógica, física y ética para construir un sistema que asocia la virtud con la verdadera felicidad.

¿Por qué atrae el estoicismo en la actualidad?

Domínguez, traductor de los textos de Séneca, resaltó el interés actual por el estoicismo debido a su enfoque en el control de las emociones y en el enfrentamiento de situaciones fuera de nuestro control. Para Vidal, el atractivo del estoicismo radica en su habilidad para ofrecer una "terapia emocional" en tiempos inciertos.