

Fecha: 18-03-2025 Visitas: 171.649 Favorabilidad: ☐ No Definida Fuente: El Mostrador VPE: 1.207.551

Título: El poder de los cuentos para acompañar a nuestros hijos

Link: https://www.elmostrador.cl/agenda-pais/ninez/2025/03/18/el-poder-de-los-cuentos-para-acompanar-a-nuestros-hijos/

Por : Paulina Pizarro Académica investigadora, Escuela de Educación Parvularia Universidad de Las Américas El regreso a clases puede despertar una serie de emociones en los niños y que muchas veces no saben expresar con palabras.

Es en esos momentos cuando la literatura se convierte en una aliada invaluable, prestándonos el lenguaje necesario para dar voz a sus sentimientos. 
prestándonos el lenguaje necesario para dar voz a sus sentimientos. 
prestándonos el lenguaje necesario para dar voz a sus sentimientos. 
prestándonos el lenguaje necesario para dar voz a sus sentimientos. 
prestándonos en mi mano", de Audrey Penn.
Esta historia narra la experiencia de Chester, un pequeño mapache que siente temor de ir a su primer día de clases y prefiere quedarse con su mamá en el bosque.

La manera en que la mamá mapache responde a los sentimientos de su hijo es digna de ser replicada: en lugar de cuestionarlo o forzarlo, lo acompaña con sensibilidad y respeto, brindándole la seguridad que necesita para afrontar este gran desafío. Como padres y madres muchas veces no estamos atentos a las señales que nuestros hijos nos dan sobre sus miedos o inseguridades. No siempre dirán explícitamente "tengo miedo de ir al colegio", pero podrían manifestarlo a través de irritabilidad, dificultad para dormir, molestias estomacales o cambios en su apetito. Compartir este cuento con ellos puede ser una excelente oportunidad para ayudarlos a expresar sus emociones y hablar sobre sus propias experiencias. Para fomentar esta conversación, es importante hacer preguntas abiertas; ¿ por qué crees que Chester no quería ir al colegio? ¿ qué le dirías a Chester para animarlo a asistir a su primer día de clases? Estas interrogantes permiten que los niños reflexionen y compartan sus sentimientos en un espacio seguro. El valor de un cuento no solo radica en su lectura, sino en que también abre puertas a conversaciones profundas. Entonces, para que esta experiencia sea significativa, es fundamental que los adultos practiquemos la escucha activa, sin apresurarnos a corregir o minimizar sus emociones.

Validar lo que sienten y acompañarlos en este proceso de transición, es clave para que enfrenten el regreso a clases con mayor confianza y tranquilidad.

El poder de los cuentos para acompañar a nuestros hijos

martes, 18 de março de 2025, Puerrer: El Mostado



Plat: Pladro Pours Analesia investigados. Bocada de l'illuminio Parvulais Universidad de Las Indécises. El regress a clares puede despetar una celle de emocojes en los réces y que muchas reces no ciden especial con pa

Es en opo-minoritar questo la theritaria se consente en una stada invasiadas, prestantocos el lenguaje teccesiro para dar vio a un sentimentos

Un count tited poss consistence del afte ou "Un bepo en mi manu", de Augher Prent, Cala tractica harra la experience de Cheste un papagado maporia que serate terrar del o e su primer de la ciscase p professi quadros com un mondi en el finacion. La mones un que la mandi, respondre respondre à les sendimientes de suchip en digres de consplicación, en Ligar de cambrando el fraçado, la accomputat con terralidad y respect, latindat que fa respubblique en éconotic para Abanciar mán year destablica.

Como justino y madres muchas, recisa no estanas semans a sus setanos que suestros hipo sus des active sus sendos insegurándos. No sempre drias exploitamente tengo misos de mé cologió, pero patrias mantesano a través so instalados alfacidad para dente, misos que apresan sus assentines y habite obser seu preso con estas posedo así una acidam protectivada dans acidades a opresan sus assentines y habite obser seu presio con explanacios.

Para formación cela concessación, os impariodos haces propuelas elebráns, ¿por que creas que Olocáre no questo o al celegal , ¿que lo ellas a Olocáre pala activación o su premio das de albana? Estas albanagación, perceiso que las rabina sellecaren y companios nos inestimentos en un espacio elegan.

El palo de se casos no sels radicis es autobras, ano en que tendes abre pontes a conversaciones politicias. Elitoriore, par que este impetencia seo significados, en fundamente que los adelhos practipormos la escocio activa, sin aproximinos o compo o ministrar en escocionos. Velidos lo que serimino accompañartes en este pracese de transacio, en clave para que enfirmismo de apreciono, delicio ser independendo en compaña de accidente canada de accidente de serimino de apprecio, delicio ser independendo en compaña de accidente de serimino de apprecio, delicio ser independendo en compaña de accidente de accidente de accidente delicio d

La tentación en a aproximito la literació como una formementa para posentar con cuentros tipo y force de la vuelto al comple se insciente más bisadors y enriquismosto.

El comendo vestido en esta catumno de combri es de escharias inspansabilidad de los sudio y ha refleja nacionalmente la frese esticose si postura de El Mostrado:

invitación es a aprovechar la literatura como una herramienta para conectar con nuestros hijos y hacer de la vuelta al colegio un momento más llevadero y enriquecedor. El contenido vertido en esta columna de opinión es de exclusiva responsabilidad de su autor, y no refleja necesariamente la línea editorial ni postura de El Mostrador