

Link: https://www.biobiochile.cl/noticias/nacional/chile/2022/01/13/expertos-plantean-no-descartar-cuarentenas-y-mejorar-trazabilidad-ante-avance-de-omicron.shtml

El Gobierno ha mantenido inamovible su estrategia ante el avance de la pandemia. Sin embargo, expertos llaman a no descartar cuarentenas y a mejorar la trazabilidad, una herramienta clave para el control del virus que se ha mantenido en pésimos niveles desde su implementación. La notoria alza de casos covid-19 comienza a encender las alarmas nuevamente. Este jueves 13 de enero se registraron 7.291 contagios nuevos.

Una cifra que desde junio del año pasado no se veía y equivale a un aumento superior al 100%. En las últimas semanas, Tarapacá ha mantenido una alta tasa de incidencia con 1.084 casos activos por cada 100 mil habitantes. Después sigue Arica y Parinacota (670) y Magallanes (592,9). Pero esto no es todo, porque las nuevas variantes que han aterrizado en Chile también prevén un pronóstico desalentador.

Tanto así, que la variante Omicron y su alta contagiosidad podría hacer colapsar las camas UCI. Lee también... Omicron en Chile: expertos advierten posible colapso de UCI y plantean vacunación obligatoria Jueves 13 Enero, 2022 | 16:45 Por su parte, el Ministerio de Salud hace retroceder y avanzar a las comunas, pero no ha anunciado alguna medida especial por ahora. El enfoque está puesto en seguir promoviendo la vacunación: una cuarta dosis para los esquemas completos y las de refuerzo para los rezagados. Así también el uso de la mascarilla. El problema de la trazabilidad La pregunta entonces es qué se debe hacer. Desde el gobierno, el presidente Sebastián Piñera fue enfático en decir que las cuarentenas no volverán, medida que a juicio de los especialistas no debe ser descartada de plano.

La experta en Salud, Denisse Brito, quien además es académica de la Universidad Diego Portales (UDP) y socia-fundadora de la Sociedad científica de Enfermería Familiar y Comunitaria de Chile ( Sochiena ) explica que se está fallando en la trazabilidad. Una herramienta primordial para controlar el virus. "Aquí hay varios aspectos que se tienen que trabajar, pero a nivel de políticas públicas y a nivel central, lo más importante es la trazabilidad, y en eso, estamos al debe aún", expresa Brito.

Además, acusa que "los test se están resolviendo con mucha lentitud". " Las personas están esperando días para saber si son positivas o no y eso significa que la gente sigue saliendo y haciendo su vida y contagiando a otras personas", sostiene. Lee también... Iquique y otras 20 comunas retroceden en el Plan Paso a Paso Pésimos indicadores La eficiencia de una buena trazabilidad puede generar un aislamiento preventivo a tiempo y evitar que se propague el contagio. "Cuando aumentan así los casos (...) ya no se sabe quién está contagiando o quién está contagiado. No se le avisa a tiempo. Solo se están haciendo búsquedas activas de casos y se necesita mucho más refuerzo en eso. Más test, más rapidez y poder tener personas capacitadas para poder hacer la trazabilidad", apunta. El problema es que los indicadores relacionados a esta materia siguen marchando por un pésimo camino y muy lejos de los mínimos recomendados.

Al menos, desde que el Ministerio de Salud comenzó a publicar a fines de agosto de 2020 sus informes de Testeo, Trazabilidad y Aislamiento (TTA), prácticamente ninguna región ha marcado números positivos en la cifra clave para cortar la cadena de contagio. Es decir, la cantidad de personas que han logrado identificar los trazadores como contacto estrecho de un caso positivo.

De acuerdo a la Organización Mundial de la Salud (OMS), es recomendable identificar al menos un promedio de 10 contactos por caso, mientras que países como Australia acostumban a registrar alrededor de 30 contactos por caso. A la fecha, de acuerdo al último informe TTA publicado el miércoles por el Minsal, Chile registra en promedio como país apenas 3,4 contactos por caso.

Un escenario que no ha mejorado prácticamente durante todo el avance de la pandemia. Lee también... Antofagasta: todos los pacientes covid en UCI no tienen esquema de vacunación completo Jueves 13 Enero, 2022 | 17:32 Esto, pese a que los expertos han advertido en diversas instancias sobre la deficiente trazabilidad y alertado que dicho alcance no permitirá frenar rebrotes. No descartar cuarentenas "Lo digo con mucha tranquilidad y confianza, estamos muy bien preparados para enfrentar esta variante Omicron", aseveró este martes el presidente Sebastián Piñera al ser consultado por la situación epidemiológica. En la instancia contestó con un rotundo "no" a la posibilidad de volver a emplear cuarentenas. Sin embargo, para los expertos la medida no fue ser descartada de plano. Por el contrario. "Lo importante aquí es no restar ninguna medida. Tener todas las medidas que estén a nuestro alcance como país encima de la mesa", aseguró el secretario del Colegio Médico, José Miguel Bernucci en una conferencia de prensa ofrecida este miércoles por el gremio. "Es sumamente necesario que tengamos una actitud mucho más preventiva para evitar los peores escenarios. No sacamos nada con llegar a los peores escenarios tal como lo hemos tenido anteriormente y después empezar a decir que necesitamos hacer cuarentenas", añadió.

Y sentenció: "La gracia sería evitar los contagios (...) tratar de detectar precozmente los brotes para así contenerlos y evitar llegar a los peores escenarios". Lee también... Minsal pide dejar de usar mascarillas de tela o algodón y pasar a las quirúrgicas Jueves 13 Enero, 2022 | 13:21 Fortalecer el autocuidado Para Ignacio Silva, infectólogo del Hospital Barros Luco y académico de la Facultad de Medicina de la Universidad de Santiago, la clave está en "generar indicadores epidemiológicos claros por parte de la autoridad sanitaria, que nos permitan transitar desde una situación con más libertades o una

### Expertos plantean no descartar cuarentenas y mejorar trazabilidad ante avance de Ómicron

Jueves, 13 de enero de 2022, Fuente: Radio Bio-Bio

El Gobierno ha mantenido inamovible su estrategia ante el avance de la pandemia. Sin embargo, expertos llaman a no descartar cuarentenas y a mejorar la trazabilidad, una herramienta clave para el control del virus que se ha mantenido en pésimos niveles desde su implementación. La notoria alza de casos covid-19 comienza a encender las alarmas nuevamente. Este jueves 13 de enero se registraron 7.291 contagios nuevos. Una cifra que desde junio del año pasado no se veía y equivale a un aumento superior al 100%. En las últimas semanas, Tarapacá ha mantenido una alta tasa de incidencia con 1.084 casos activos por cada 100 mil habitantes. Después sigue Arica y Parinacota (670) y Magallanes (592,9). Pero esto no es todo, porque las nuevas variantes que han aterrizado en Chile también prevén un pronóstico desalentador. Tanto así, que la variante Omicron y su alta contagiosidad podría hacer colapsar las camas UCI. Lee también... Omicron en Chile: expertos advierten posible colapso de UCI y plantean vacunación obligatoria Jueves 13 Enero, 2022 | 16:45 Por su parte, el Ministerio de Salud hace retroceder y avanzar a las comunas, pero no ha anunciado alguna medida especial por ahora. El enfoque está puesto en seguir promoviendo la vacunación: una cuarta dosis para los esquemas completos y las de refuerzo para los rezagados. Así también el uso de la mascarilla. El problema de la trazabilidad La pregunta entonces es qué se debe hacer. Desde el gobierno, el presidente Sebastián Piñera fue enfático en decir que las cuarentenas no volverán, medida que a juicio de los especialistas no debe ser descartada de plano. La experta en Salud, Denisse Brito, quien además es académica de la Universidad Diego Portales (UDP) y socia-fundadora de la Sociedad científica de Enfermería Familiar y Comunitaria de Chile ( Sochiena ) explica que se está fallando en la trazabilidad. Una herramienta primordial para controlar el virus. "Aquí hay varios aspectos que se tienen que trabajar, pero a nivel de políticas públicas y a nivel central, lo más importante es la trazabilidad, y en eso, estamos al debe aún", expresa Brito. Además, acusa que "los test se están resolviendo con mucha lentitud". " Las personas están esperando días para saber si son positivas o no y eso significa que la gente sigue saliendo y haciendo su vida y contagiando a otras personas", sostiene. Lee también... Iquique y otras 20 comunas retroceden en el Plan Paso a Paso Pésimos indicadores La eficiencia de una buena trazabilidad puede generar un aislamiento preventivo a tiempo y evitar que se propague el contagio. "Cuando aumentan así los casos (...) ya no se sabe quién está contagiando o quién está contagiado. No se le avisa a tiempo. Solo se están haciendo búsquedas activas de casos y se necesita mucho más refuerzo en eso. Más test, más rapidez y poder tener personas capacitadas para poder hacer la trazabilidad", apunta. El problema es que los indicadores relacionados a esta materia siguen marchando por un pésimo camino y muy lejos de los mínimos recomendados. Al menos, desde que el Ministerio de Salud comenzó a publicar a fines de agosto de 2020 sus informes de Testeo, Trazabilidad y Aislamiento (TTA), prácticamente ninguna región ha marcado números positivos en la cifra clave para cortar la cadena de contagio. Es decir, la cantidad de personas que han logrado identificar los trazadores como contacto estrecho de un caso positivo. De acuerdo a la Organización Mundial de la Salud (OMS), es recomendable identificar al menos un promedio de 10 contactos por caso, mientras que países como Australia acostumban a registrar alrededor de 30 contactos por caso. A la fecha, de acuerdo al último informe TTA publicado el miércoles por el Minsal, Chile registra en promedio como país apenas 3,4 contactos por caso. Un escenario que no ha mejorado prácticamente durante todo el avance de la pandemia. Lee también... Antofagasta: todos los pacientes covid en UCI no tienen esquema de vacunación completo Jueves 13 Enero, 2022 | 17:32 Esto, pese a que los expertos han advertido en diversas instancias sobre la deficiente trazabilidad y alertado que dicho alcance no permitirá frenar rebrotes. No descartar cuarentenas "Lo digo con mucha tranquilidad y confianza, estamos muy bien preparados para enfrentar esta variante Omicron", aseveró este martes el presidente Sebastián Piñera al ser consultado por la situación epidemiológica. En la instancia contestó con un rotundo "no" a la posibilidad de volver a emplear cuarentenas. Sin embargo, para los expertos la medida no fue ser descartada de plano. Por el contrario. "Lo importante aquí es no restar ninguna medida. Tener todas las medidas que estén a nuestro alcance como país encima de la mesa", aseguró el secretario del Colegio Médico, José Miguel Bernucci en una conferencia de prensa ofrecida este miércoles por el gremio. "Es sumamente necesario que tengamos una actitud mucho más preventiva para evitar los peores escenarios. No sacamos nada con llegar a los peores escenarios tal como lo hemos tenido anteriormente y después empezar a decir que necesitamos hacer cuarentenas", añadió. Y sentenció: "La gracia sería evitar los contagios (...) tratar de detectar precozmente los brotes para así contenerlos y evitar llegar a los peores escenarios". Lee también... Minsal pide dejar de usar mascarillas de tela o algodón y pasar a las quirúrgicas Jueves 13 Enero, 2022 | 13:21 Fortalecer el autocuidado Para Ignacio Silva, infectólogo del Hospital Barros Luco y académico de la Facultad de Medicina de la Universidad de Santiago, la clave está en "generar indicadores epidemiológicos claros por parte de la autoridad sanitaria, que nos permitan transitar desde una situación con más libertades o una

situación con más restricciones". "Volver a las cuarentenas por el momento no parece necesario mientras veamos que la disponibilidad de camas hospitalarias se mantenga estable, sin embargo, hay que estar dispuestos a movernos a momentos con más restricciones de movilidad si es que la situación epidemiológica lo amerita", detalla. En esa línea, apunta que las determinaciones deben tomarse en base a información por región y no de manera centralizada en la capital.

"Aquí hay que fortalecer, sobre todo en estos momentos de la pandemia, la estrategia de autocuidado, de uso de mascarilla, el distanciamiento físico, la ventilación, fortalecer la estrategia de trazabilidad, ojalá comunicar bien que las personas que tienen síntomas respiratorios, por muy leves que sean, tienen que acudir a un centro de salud, testearse, hacerse un test, para identificar los casos y realicen el aislamiento adecuado y también identificar a todos los contactos estrechos para disminuir la ola de transmisión. Y por supuesto, fortalecer la vacunación, sobre todo la entrega de 3 dosis y llegar a las personas que no tienen ninguna vacuna", cierra el especialista. BioBioChile intentó conocer la postura del Minsal, pero declinaron ofrecer respuestas, apuntando que las consultas sólo deben hacerse en los balances desde La Moneda.