

Fecha: 05-03-2025

Fuente: Canal9

Título: Factores psicológicos detrás de la obesidad: ¿Por qué no podemos parar de comer?

Visitas: 786

VPE: 2.633

Favorabilidad: No Definida

Link: <https://www.canal9.cl/episodios/nuestra-casa/2025/03/05/factores-psicologicos-detras-de-la-obesidad-por-que-no-podemos-parar-de-comer>

En el marco del Día Mundial contra la Obesidad, se dieron a conocer alarmantes cifras a nivel nacional.

Esto tras la publicación de un estudio de la Federación Mundial de la Obesidad que reveló que un 42% de la población chilena tiene problemas de este tipo, situando a Chile como el país con más obesidad de Sudamérica y proyectando al país hacia 2050, como la nación con más sobrepeso del mundo. <p> ¿ Existe la adicción a la comida?, ¿Cómo influyen los factores emocionales en los hábitos alimenticios y el aumento de peso?</p> <p> Estas y otras preguntas relacionadas con la obesidad, las abordamos desde una perspectiva psicológica junto a la académica **Udla**, Ivonne Maldonado. </p> <p> La profesional de salud mental explicó cómo cada vez más se requiere el tratamiento de la obesidad y el sobrepeso desde un enfoque integrador que combine psicología, nutrición y ejercicio, para alcanzar resultados reales en las personas, que permitan mejorar su calidad de vida. </p>

Factores psicológicos detrás de la obesidad: ¿Por qué no podemos parar de comer?

miércoles, 5 de marzo de 2025, Fuente: Canal9



En el marco del Día Mundial contra la Obesidad, se dieron a conocer alarmantes cifras a nivel nacional. Esto tras la publicación de un estudio de la Federación Mundial de la Obesidad que reveló que un 42% de la población chilena tiene problemas de este tipo, situando a Chile como el país con más obesidad de Sudamérica y proyectando al país hacia 2050, como la nación con más sobrepeso del mundo.

¿Existe la adicción a la comida?, ¿Cómo influyen los factores emocionales en los hábitos alimenticios y el aumento de peso?

Estas y otras preguntas relacionadas con la obesidad, las abordamos desde una perspectiva psicológica junto a la académica Udla, Ivonne Maldonado.

La profesional de salud mental explicó cómo cada vez más se requiere el tratamiento de la obesidad y el sobrepeso desde un enfoque integrador que combine psicología, nutrición y ejercicio, para alcanzar resultados reales en las personas, que permitan mejorar su calidad de vida.