

Fecha: 02-12-2025

Fuente: El Mostrador

Título: **Acompañamiento a personas autistas adultas que mañana serán mayores**

Visitas: 171.649

VPE: 1.207.551

Favorabilidad: No DefinidaLink: <https://www.elmostrador.cl/agenda-pais/agenda-inclusiva/2025/12/02/acompanamiento-a-personas-autistas-adultas-que-manana-seran-mayores/>Por : Nicole Vargas Académica carrera de Fonoaudiología **UDLA** Sede Viña del Mar.

Chile avanza hacia una estructura demográfica envejecida. <p>El Censo 2024 confirma que las personas de 65 años o más alcanzan el 14% de la población, consolidando una tendencia sostenida desde 1992. </p><p> En paralelo, los sistemas de vigilancia internacional muestran mayores tasas en la identificación de personas autistas por mejoras en los procesos diagnósticos y oportunidades de acceso. La consecuencia es ineludible. Cohortes crecientes de personas autistas transitarán a la adultez y vejez demandando apoyos interdisciplinarios continuos, coordinados y culturalmente sensibles. </p><p> En concordancia, el marco normativo nacional ha avanzado de manera significativa.

La Ley 21.545 consagra la atención integral a lo largo del curso de vida y, en la misma línea, el Ministerio de Salud publicó en 2024 el Protocolo de Abordaje Integral y, en 2025, el Protocolo de Detección, Derivación y Seguimiento, orientado a articular los sistemas de salud y educación.

Sin embargo, persisten vacíos operativos para la adultez y la vejez, ya que faltan rutas claras en atención primaria, salud mental y geriatría; estándares de accesibilidad comunicativa y sensorial; y articulación con cuidados de largo plazo y apoyos comunitarios. </p><p> En este sentido, "Chile Cuida", red que conecta instituciones, programas y servicios para ofrecer apoyos y cuidados a personas que requieren asistencia en actividades diarias y a las personas cuidadoras, abre una ventana de oportunidad. </p><p> Integrar explícitamente las necesidades de personas autistas adultas y mayores permitiría reducir años vividos en situación de discapacidad y dependencia evitables, mejorando funcionalidad, participación y calidad de vida. </p><p> Además, la evidencia advierte comorbilidades médicas y de salud mental más frecuentes en la adultez y vejez autista.

Por ello, se requieren equipos interdisciplinarios formados en autismo y envejecimiento, seguimiento longitudinal y métricas de resultado que vayan más allá del conteo de prestaciones. </p><p> Este no es un asunto sectorial, sino de ciudadanía y justicia, donde la participación efectiva de personas autistas adultas y mayores en decisiones que impactan en su vida, exige accesibilidad real, representación y ajustes razonables.

Las instituciones deben garantizar que la voz autista no solo sea escuchada, sino incorporada en el diseño, la implementación y la evaluación de políticas. </p><p> Por estos motivos, es importante siempre recordar que, del diagnóstico a la vida cotidiana, el desafío es desplegar rutas de apoyo que combinen accesibilidad, continuidad y corresponsabilidad en los territorios.

Esto, es una agenda de hoy, no del futuro. </p><p> El contenido vertido en esta columna de opinión es de exclusiva responsabilidad de su autor, y no refleja necesariamente la línea editorial ni postura de El Mostrador</p><p> El contenido vertido en esta columna de opinión es de exclusiva responsabilidad de su autor, y no refleja necesariamente la línea editorial ni postura de El Mostrador</p><p> Síguenos en:</p><p> Súmate a nuestro canal en:</p><p> Autor: Fonoaudiología **Udla**, Nicole Vargas

