

Fecha: 18-02-2025

Fuente: pauta.cl

Título: **El poder del aburrimiento: conoce por qué los niños necesitan momentos sin estímulos**

Visitas: 41.798

VPE: 168.029

Favorabilidad: No Definida

Link: <https://www.pauta.cl/tendencias/2025/02/18/el-poder-del-aburrimiento-conoce-por-que-los-ninos-necesitan-momentos-sin-estimulos.html>

En Sintonizados, Carla Pinochet, académica del Departamento de Antropología de la **Universidad Alberto Hurtado** se refirió a la importancia del aburrimiento en los niños para fomentar la creatividad y el pensamiento reflexivo. <p> En Radio Pauta, la antropóloga aseguró que en la sociedad actual, “ hiperestimulada y enfocada en la productividad”, se ha perdido la capacidad de valorar el aburrimiento.

Estado esencial para activar la creatividad y el pensamiento reflexivo en los niños.

<p> En esa línea, la académica aseguró que cuando un niño se aburre “ lo que realmente está diciendo es ‘ estoy en un espacio donde puedo imaginar nuevas posibilidades ”.

<p> Siendo para la antropóloga una de las principales características que nos diferencia de “otros primates superiores (...) nuestra capacidad de jugar y de crear sin una finalidad inmediata”</p> <p> El poder del aburrimiento: conoce por qué los niños necesitan momentos sin estímulos</p> <p>

Sin embargo, muchos padres sienten la necesidad de llenar cada minuto del día de sus hijos con actividades estructuradas, lo que limita su capacidad de encontrar entretenimiento por sí mismos. </p> <p> En ese sentido, Carla Pinochet aseguró que “parece que el aburrimiento es algo que los adultos quieren evitar a toda costa, pero en realidad es un espacio de oportunidad para la infancia”.

Siendo la sobreexposición a pantallas un factor importante que contribuye a esta problemática. </p> <p> Revisa la entrevista a continuación:</p>

