

Fecha: 23-11-2024
Fuente: El Desconcierto
Título: **Experta alerta por alza de resfríos, aconseja mascarillas para ir a votar y aclara que peaks ahora pueden ser todo el año**

Visitas: 1.160.688
VPE: 849.051

Favorabilidad: ☐ No Definida

Link: <https://eldesconcierto.cl/2024/11/23/experta-alerta-por-alza-de-resfrios-aconseja-mascarillas-para-ir-a-votar-y-aclara-que-peaks-ahora-pueden-ser-todo-el-ano>

Atendiendo a variables diversas derivadas de los tiempos en que estamos, afectos al cambio climático, desde la academia la experta Nelly Alvarado, llama a estar alerta y advierte que los resfríos en nuestro país, están trascendiendo al invierno. <p> Octubre y lo que va transcurrido de noviembre, se han caracterizado por evidenciar un importante desarrollo de enfermedades que históricamente se han asociado más a la época de invierno, un tema que abordamos con la experta Nelly Alvarado, directora (I) de la Escuela de Medicina de la **Universidad Diego Portales (UDP)**, y especialista en salud pública. </p> <p> Consultada específicamente por los resfríos y si la tendencia a contraerlos está trascendiendo al mes en curso, la experta asegura que en función de lo que se está viendo, efectivamente es así</p> <p> “Hay varias razones ahí”, comenta antes de desglosar el tema recalcando que estamos frente a, “uno; estas etapas como de las alergias por un lado, lo otro, son los cambios climáticos, antes tenías cierta estabilidad en los climas, cuando llegaba en noviembre y diciembre, todo el mundo se ponía las chalitas y te sacabas la ropa de lana”. </p> <p> Esto, dice, “tiene que ver con el cambio climático, por un lado, produce cambios en el ecosistema, en la fauna, en todo lo que tiene que ver con la flora, la vegetación, entonces los gérmenes, los virus que están apareciendo o están pululando, no son los mismos que existían hace unos años”. </p> <p> “Todo se ha ido modificando con el calentamiento del planeta, que implica tanto que las aguas, los mares, los cielos, los aires se han modificado y, con eso, todos los animales, el reino animal, el reino vegetal... y eso ha implicado que nosotros, los seres humanos, estamos siendo colonizados por microorganismos que antes no veíamos”, explica. </p> <p> Porque, recalca, “nuestro cuerpo también se ha ido modificando, entonces tenemos que estar alerta a todas estas situaciones, es el planeta en que nos ha tocado vivir en estos tiempos”. </p> <p> ¿Tenemos que acostumbrarnos a que la temporada de resfríos, ahora va a trascender al invierno propiamente tal?, le consultamos a la experta, quien no duda en admitir que así debe ser.

“Lógico, claro que sí”, dice al tiempo que aclara que, en todo caso, “no solamente” alude a “los resfríos, porque también están los estados alérgicos, muchas otras enfermedades, enfermedades autoinmunes, los cánceres, por ejemplo, que están apareciendo en personas mucho más jóvenes, cosas que no habíamos visto”. </p> <p> “Entonces, la epidemiología del mundo y del país se ha modificado también, eso obliga a que nuestro sector salud esté permanentemente alerta y en tensión”, recalca. </p> <p> En definitiva, ¿ahora podríamos tener peaks de resfrío en noviembre, en diciembre, en cualquier época del año?, le consultamos a renglón seguido a Alvarado, “En cualquier época del año”, advierte</p> <p> “Porque se va a sumar la contaminación ambiental por un lado, por otro lado, los estados de inmunidad de cada una de las personas, y por otro, por los temas de clima, eso es una realidad”, comenta. </p> <p> Respecto de la situación epidemiológica en que nos encontramos en noviembre, la especialista comenta que no ha tenido mayor noticia de que haya habido un brote” de resfríos o algo así, “porque todo eso está controlado pero me atrevo a decir en este minuto, que la situación no es tan cierta como antes, tenemos más niveles de incerteza para ir pronosticando, diciendo ‘este es el mes de la enfermedad respiratoria’, por ejemplo. </p> <p> “Antes hacíamos una Campaña de invierno, donde nos preparamos para julio, agosto, ahora estamos viendo que eso se puede adelantar o incluso se ha ido retrasando, o se ha mantenido, entonces nuestros niveles de alerta desde el punto de vista de biológico, tienen que estar mucho más más prendidos”, dice. </p> <p> Consultada si efectivamente estamos transitando, en pleno noviembre, por un período de resfríos, Alvarado así lo asume</p> <p> “Podría decir que sí, no podría dar una cifra exacta, no la tengo, pero sí creo que hay bastantes (resfríos, por) lo que he visto por lo menos en el entorno”, comenta. </p> <p> Y, además, insiste, “son otro tipo de resfrío, no es el puro resfrío del moco, la tos, sino que a veces se transforman en resfríos un poquito más complejos, a veces con malestares que también pueden durar un poquito más...”</p> <p> ¿Se están alargando los resfríos ahora? “Claro, y ahí también la influenza también es una enfermedad que es muy grave, muy seria, pero por eso está el tema de las vacunas también”, destaca. </p> <p> Pero igual llega un minuto en que “los virus mutan, por lo tanto es posible que llegue un minuto, en que ya no hace tanto efecto, y la ciencia tiene que levantar una nueva vacuna, entonces todo eso está ocurriendo mucho con lo que decía de cambio climático”. </p> <p> “Lo más importante, es mantenerse alerta de que estas cosas pueden ocurrir, segundo el cuidado, el cuidado, ojalá - y a veces la gente no quiere mucho-, pero en medios demasiado concurridos, cuando uno va en el Metro con mucha gente, pónganse la mascarilla igual, en la época que sea”. </p> <p> Porque,



The screenshot shows the article's layout on the El Desconcierto website. At the top, there's a navigation bar with the site's name and various menu options. Below that, a banner image features the headline "JUNTOS POR EL BIENESTAR" with a sub-headline "En la Niñez y la Adolescencia". The main image of the article shows a hand holding a white surgical mask. Below the image, the article title is repeated: "Experta alerta por alza de resfríos, aconseja mascarillas para ir a votar y aclara que peaks ahora pueden ser todo el año". The article text is presented in a clean, readable font, with sub-headers like "Epidemiología del mundo y del país se ha modificado" and "Ahora 'tenemos más niveles de incerteza'". The layout includes a sidebar on the right with additional links and a footer at the bottom with contact information and social media links.

comenta, “igual el de al lado va a toser y te van a llegar esas gotitas de algo, el lavado de manos permanente”, también se recomienda, “no tienen que estar las manos negras de tierra para lavárselas, las bacterias y microorganismos no se ven, entonces tú vas a un lugar, llegas, te lavas las manos, porque todo lo que vas tomando se va contaminado”. </p> <p> “Yo promovería que usáramos en lo posible mascarilla cuando estemos en lugares con mucha aglomeración, como Metro, micro, a veces van llenos”, complementa. </p> <p> Finalmente, considerando que el domingo 24 de noviembre hay que concurrir a votar en la segunda vuelta de las elecciones de gobernadores en varias regiones de Chile, ¿recomendaría el uso de mascarillas? Para la experta la respuesta está clara</p> <p> “Ahí en lo posible la recomendación es que la gente vaya lo más temprano posible, sobre todos los adultos mayores, las personas mayores, para evitar las aglomeraciones porque se junta la gente más tarde”, dice en el inicio de su respuesta. </p> <p> Y en “segundo lugar”, dice, “si es que va en un momento en que hay aglomeración, ojalá sí, yo recomendaría la mascarilla, yo la uso”. </p> <p> “Tercero, siempre andar hidratado, tomar una botellita de agua; cuarto ponerse un gorrito, algo, protegerse del sol, porque el exceso de sol sabemos que también tiene riesgo”</p> <p> Y si hay aglomeraciones, recalca, “en lo posible usar un protector, una cobertura bucal y nasal para evitar, el contagio y, llegando a casa, lavarse las manos”. </p> <p> Porque, destaca, “puede ser todo el año la temporada de resfrío, efectivamente”, y también tenemos “otros cuadros, digamos que las enfermedades están en el entorno, no hay nadie inmune totalmente a las enfermedades, y tenemos que prepararnos para ver de qué manera protegernos la mejor posible”. </p>