

Fecha: 03-09-2025 Visitas: 157.599 Favorabilidad: ☐ No Definida Fuente: ADN Radio VPE: 1.689.462

Título: Esta es la forma adecuada de enfrentar situaciones problemáticas en la vía pública, según experta en psicología

Link: https://www.adnradio.cl/2025/09/03/esta-es-la-forma-adecuada-de-enfrentar-situaciones-problematicas-en-la-via-publica-segun-

experta-en-psicologia/

La directora de la Escuela de Psicología de la Universidad Bernardo OHiggins (UBO), Viviana Tartakowsky, se refirió a cómo abordar los conflictos en la calle. Cuando uno circula por la vía pública, son diversas las situaciones a las que se enfrenta. En ese sentido, es probable que en más de alguna ocasión hayas afrontado una situación problemática con otra persona en plena calle que cuando uno tiene un problema con una persona conocida o desconocida en la vía pública, nunca se sabe con exactitud cómo actuar Ante ello, es que una especialista en psicología entregó consejos para abordar este tipo de situaciones. Esta es la forma adecuada de enfrentar situaciones problemáticas en la vía pública, según experta en psicología La directora de la Escuela de Psicología de la Universidad Bernardo OHiggins (UBO), Viviana Tartakowsky, en conversación con ADN. cl, indicó que la manera ideal de reaccionar ante un problema, es " tratar de mantener la calma, a pesar de los desajustes y estrés que se produce normalmente en estas situaciones". En caso de que lo anterior no funcione, lo recomendable es "pedir ayuda, llamando a algún familiar o amigo". ¿ Y cómo calmar el conflicto? "Lo mejor es prevenir, buscar calma con otras personas, antes de intervenir. Buscar soluciones más que culpables, asumir errores y pedir disculpas si fue por un error nuestro.

Los accidentes por algo se denominan así, por ello es necesario pensar que no son situaciones buscadas o premeditadas por las personas involucradas", detalló Tartakowsky.
¿ Qué hacer si la otra persona involucrada está siendo violenta?
En caso de que la segunda persona esté siendo violenta, lo más recomendable es " involucrar a terceros que presenciaron la situación a que apoyen esto, o incluso si hay otros acompañantes de la persona que está agresiva, también pueden ser aliados, si se razona desde la calma.

Nunca descontrolarse, ya que la rabia solo genera más rabia en la otra persona", destacó la especialista.
En tanto, la psicóloga indicó que "como última instancia, si es que suponemos que hay lesionados, se puede llamar a Carabineros"
ADN ADN Con La Banda de ADN Programación Autor: Sebastián Escares

Esta es la forma adecuada de enfrentar situaciones problemáticas en la vía pública, según experta en psicología

milesoles, 3 de septiembre de 2025, Fuente: AON Hadio



La directora de la Siscolta de Piscología de la Universidad Servando Chiligger (UBC), Varina Flatalicouris, se refins a comunicado de confidencia con culto.

Coando sito-provia per la via poblica , son divenissi les situaciones a les que se enferna

En exe sentitis, se prohibite que en man de eligiane consolin hauns eficiencia sina pitacular prohibitativa con sina persona se plane sellar

Y we que papido and there an posterior con par present complet o devolucionis en la via pública, sumo se sabe con manifold como actual

Ante etc. or pur une expecialista on provingia entrigo criminal puls atoritta wire tyo de insucionos.

Este es la forma obsciudo de anfrante: shue tenes problemáticas en la vie pebblica, regún esparte en procesoja

Le director a de la Carcolia de l'Accologia de la Unimendad Bermania Chiagens (1855), Visione Tarphimologi, ser remembación cer ADS d. Indichi que la marcina blaci de consecuent note se pertinente, ser " entre de mantenes la colone, a parce de los desapades, mistra qui en producto ser chiadronia en entalis dissolation".

Es caso de que lo acteiror se funcione, la reconercitable es "pede ayuda, flurienda a agos fluridas o empo

¿P cómo calmir el carrillició * Lo respir de prevenir, facilizar calma col-citas presentes, antido de estrevenir. Busciar delucionas más que calables, sumino comoras place delarganas a fue para a mario mandro. Las accidentes por alga de descrimente sias, por oblereciscante prevenir que na con calaborán in acudada a premodente a mario del predictor del calaborán filmateriada.

 $_{\rm J}$ Qual becomes in the phenomenon involuntaries until seconds sinfering?

En usos de que la segunda persona sede senido visitado, se note reconsensidade en " incelhoser a fercimica que immensarios de cituación a que apprimiento , a inclusor schary altos acompañantes de las persona que está apprecia familiare pueden ser abusco, se i en como desde la casina. Hanca obeculariorios, ya que la cabia con genera mán sobe en la cera persona", destado la exposimiliar.

En hares, la policiógia indicó que "somo sitima instancia, el les que supresence que hay lepienados, se posite fames. Continuentes

ADN

ADN THE

con La Bonda de ACH

Programmotin

Autor Schemist Cooks