LITORALPRESS

Fecha: 12-02-2025 **Visitas:** 277.614 **Favorabilidad:** No Definida
Fuente: Msn Chile **VPE:** 3.134.119
Título: **Psicólogo deportivo aconseja a Damián Pizarro tras romper en llanto: “Debe desarrollar elementos de contención”**

Link: https://www.msn.com/es-cl/deportes/futbol/psic%C3%B3logo-deportivo-aconseja-a-dami%C3%A1n-pizarro-tras-romper-en-llanto-debe-desarrollar-elementos-de-contenci%C3%B3n/ar-AA1yTql7

Benito Urra, psicólogo deportivo y académico de la **Universidad Bernardo OHiggins**, se refirió al complejo presente que está viviendo el delantero chileno en el Sudamericano Sub 20. Damián Pizarro está viviendo días bastante complejos en la selección chilena Sub 20. El delantero de 19 años sigue sin convertir en el Sudamericano de Venezuela y las críticas en su contra no paran por parte del medio.

Lo peor es que después del empate ante Uruguay el formado en Colo Colo sufrió una suerte de colapso, ya que rompió en llanto al sumar otro partido sin anotar goles, teniendo que ser consolado por sus compañeros. Esta situación fue analizada por Benito Urra, psicólogo deportivo y académico de la **Universidad Bernardo OHiggins**, quien ahondó en lo que puede estar atravesando el joven jugador. “Si no tienes los recursos de manejo, te desbordas” En conversación con LUN el profesional de la salud aseguró que “lo que uno puede apreciar es que el jugador no dispone de recursos de afrontamiento frente a la exigencia o a las propias expectativas, o bien los recursos que tiene no son suficientes para enfrentarse a estos requerimientos”. “Probablemente, detrás de lo que evidencia hay una serie de imágenes de expectativas propias, de otros y del medio que le generan o aumentan la dificultad o la importancia de las circunstancias que vive”, añadió. En ese sentido, Urra afirmó que “mientras más importancia uno les da a los eventos, todo tiende a ser más estresante y si no tienes los recursos de manejo, te desbordas.

En este caso lo recomendable sería: desarrollar elementos de contención, ajustes de expectativas para su desempeño futuro y el desarrollo de estrategias acordes a esta situación”. “Ya más a largo plazo uno puede desarrollar recursos de manejo de tareas, focalización en las circunstancias del juego, en desmedro de los factores externos, de la presión social, de las expectativas que hay en torno a Pizarro. En términos causales, de por qué puede estar pasando esto, muchas veces las consecuencias que tenga mi conducta hacen que se torne más estresante un evento”, añadió.

Para cerrar, el psicólogo lanzó que “si se acumula el tiempo y yo no hago goles, elevo mis niveles de ansiedad y al pasar eso focalizo más en la situación que me pone ansioso, más que en lo que tengo que hacer para anotar y con eso el deportista se ve desbordado”. Los números de Damián Pizarro con la Roja Sub 20 En este Sudamericano Sub 20 de Venezuela el formado en Colo Colo suma siete encuentros jugados de la mano de Nicolás Córdova.

En 397 minutos de acción no registra ni goles ni asistencias. ¿Cuándo vuelve a jugar la selección chilena Sub 20? El próximo partido de la Roja Sub 20 será ante Colombia este jueves 13 de febrero desde las 19:30 horas en el Estadio Nacional Brígido Iriarte. ¿Podrá Pizarro romper su sequía ante los cafeteros? Lectura recomendada:

Psicólogo deportivo aconseja a Damián Pizarro tras romper en llanto: “Debe desarrollar elementos de contención”

miércoles, 12 de febrero de 2025, Fuente: Msn Chile