

Fecha: 18-11-2022

Fuente: Culturaacompanada

Título: La colección infantil de la Psicóloga Andrea Cardemil para la gestión de las emociones

Visitas: 0

Favorabilidad: ☐ No Definida

Link: <https://culturaacompanada.blogspot.com/2022/11/la-coleccion-infantil-de-la-psicologa.html>

Bajo el sello Beascoa la colección de cuentos infantiles de la psicóloga experta en crianza y desarrollo psicoafectivo Andrea Cardemil. Una excelente herramienta para madres, padres, cuidadoras y cuidadores para el trabajo de las emociones de forma didáctica y entretenida.

La colección cuenta de seis cuentos: Yo puedo, un cuento para fortalecer el sentido del logro y competencia de los niños. «¡Han construido una casa en el árbol! Filipo está contento y corre a subir las escaleras, pero no es tan fácil como parece.

Descubre cómo papá oso lo alienta a seguir intentándolo y a confiar en sí mismo».

Soy feliz, un cuento para concientizar la felicidad en lo cotidiano. «Hay muchas cosas que alegran a Filipo y Amelia, como saltar en el agua y estar con los abuelos.

Descubre junto a ellos lo felices que podemos ser con los pequeños detalles». Filipo se enoja, un cuento para ayudar a los niños con el manejo de la rabia. «Como todos los niños y niñas, Filipo a veces se enoja. A veces puede ser un enojo chiquito que se le pasa rápido, y en otras uno tan grande que demora en calmarse. Descubre cómo mamá y papá oso lo ayudan». Tengo miedo, un cuento para ayudar a los niños con la regulación del miedo. «Todos los niños y niñas a veces sienten miedo.

A Filipo le da miedo los ruidos fuertes, a Benito la multitud, y a Amelia hacer algo por primera vez. Descubre cómo logran sentirse seguros para enfrentar la situación». Respira conmigo, un cuento para enseñarles a los niños a calmarse. «Filipo está enojado, su torre de piedras se derrumbó. Su corazón le late rápido.

Descubre cómo mamá osa le enseña a respirar profundo para calmarse y volver a jugar». Estoy triste, un cuento para ayudar a los niños a transitar la tristeza. «Filipo está triste porque Amelia no quiere jugar con él.

Siente su cuerpo cansado y sus ojos llorosos. ¿Qué necesitará hacer para sentirse mejor?» La colección de cuentos de Filipo se encuentra disponible en formato ebook y físico en librerías con venta online y despacho a domicilio. Cada título se vende por separado. Andrea Cardemil Ricke es psicóloga y Magíster de la Universidad Adolfo Ibáñez. Realizó un posgrado en Terapia de Juego en el Instituto Violet Oaklander, en California, Estados Unidos, y un Diplomado en Manejo interdisciplinario de las dificultades del escolar, en la Universidad Católica de Chile. Se ha especializado en niños y adolescentes, especialmente en crianza, preescolares y desarrollo socioafectivo. Además de su experiencia clínica, es docente universitaria. Madre de tres hijos, es autora de Apego seguro, Separarse con niños pequeños. Cómo seguir nutriendo tras la ruptura, y Vitaminas para las emociones.

La colección infantil de la Psicóloga Andrea Cardemil para la gestión de las emociones

viernes, 18 de noviembre de 2022, Fuente: Culturaacompanada

Bajo el sello Beascoa la colección de cuentos infantiles de la psicóloga experta en crianza y desarrollo psicoafectivo Andrea Cardemil. Una excelente herramienta para madres, padres, cuidadoras y cuidadores para el trabajo de las emociones de forma didáctica y entretenida. La colección cuenta de seis cuentos: Yo puedo, un cuento para fortalecer el sentido del logro y competencia de los niños. «¡Han construido una casa en el árbol! Filipo está contento y corre a subir las escaleras, pero no es tan fácil como parece. Descubre cómo papá oso lo alienta a seguir intentándolo y a confiar en sí mismo». Soy feliz, un cuento para concientizar la felicidad en lo cotidiano. «Hay muchas cosas que alegran a Filipo y Amelia, como saltar en el agua y estar con los abuelos. Descubre junto a ellos lo felices que podemos ser con los pequeños detalles». Filipo se enoja, un cuento para ayudar a los niños con el manejo de la rabia. «Como todos los niños y niñas, Filipo a veces se enoja. A veces puede ser un enojo chiquito que se le pasa rápido, y en otras uno tan grande que demora en calmarse. Descubre cómo mamá y papá oso lo ayudan». Tengo miedo, un cuento para ayudar a los niños con la regulación del miedo. «Todos los niños y niñas a veces sienten miedo. A Filipo le da miedo los ruidos fuertes, a Benito la multitud, y a Amelia hacer algo por primera vez. Descubre cómo logran sentirse seguros para enfrentar la situación». Respira conmigo, un cuento para enseñarles a los niños a calmarse. «Filipo está enojado, su torre de piedras se derrumbó. Su corazón le late rápido. Descubre cómo mamá osa le enseña a respirar profundo para calmarse y volver a jugar». Estoy triste, un cuento para ayudar a los niños a transitar la tristeza. «Filipo está triste porque Amelia no quiere jugar con él. Siente su cuerpo cansado y sus ojos llorosos. ¿Qué necesitará hacer para sentirse mejor?» La colección de cuentos de Filipo se encuentra disponible en formato ebook y físico en librerías con venta online y despacho a domicilio. Cada título se vende por separado. Andrea Cardemil Ricke es psicóloga y Magíster de la Universidad Adolfo Ibáñez. Realizó un posgrado en Terapia de Juego en el Instituto Violet Oaklander, en California, Estados Unidos, y un Diplomado en Manejo interdisciplinario de las dificultades del escolar, en la Universidad Católica de Chile. Se ha especializado en niños y adolescentes, especialmente en crianza, preescolares y desarrollo socioafectivo. Además de su experiencia clínica, es docente universitaria. Madre de tres hijos, es autora de Apego seguro, Separarse con niños pequeños. Cómo seguir nutriendo tras la ruptura, y Vitaminas para las emociones.