

Fecha: 25-07-2025 Visitas: 63.339 Favorabilidad: ☐ No Definida Fuente: The Clinic VPE: 275.842

Título: Estudio reveló que tu cerebro envejeció 5,5 meses más rápido durante la pandemia de covid-19, incluso si no enfermaste

Link: https://www.theclinic.cl/2025/07/25/estudio-revelo-que-tu-cerebro-envejecio-55-meses-mas-rapido-durante-la-pandemia-de-covid-

19-incluso-si-no-enfermaste/

Un estudio publicado en la revista Nature concluyó que los cerebros de las personas envejecieron 5,5 meses más rápido durante la pandemia, incluso en aquellos que no se contagiaron de covid-19. "El deterioro neurológico podría afectar a otros sistemas, como el cardiovascular", explicó a The Clinic el académico del Centro de Investigación Biomédica UDP, Daniel Bórquez. 
Un estudio publicado por Nature constató que los cerebros de las personas envejecieron más rápido durante el periodo de la pandemia del covid-19, incluso el de aquellos que no se contagiaron.
Los daños fueron más notorios en personas mayores, hombres y aquellos que vivían en entornos vulnerables. 
Sin embargo, el experimento constató que los participantes que se contagiaron con covid-19 tenían menos agilidad mental que aquellos sanos.

Esto sugiere que el envejecimiento cerebral no está relacionado con el deterioro del pensamiento y la memoria. Según la investigación, el cerebro de las personas que sobrevivieron a la pandemia del covid-19 envejeció -en promedio- 5,5 meses más rápido.

"La salud cerebral se ve afectada no solo por la enfermedad, sino también por nuestro entorno cotidiano ", señaló el coautor del estudio, Ali-Reza Mohammadi-Nejad, investigador de neuroimagen en la Universidad de Nottingham, Reino Unido. 
Las consecuencias del envejecimiento cerebral
El académico del Centro de Investigación Biomédica UDP, Daniel Bórquez, explicó a The Clinic que "aunque todos los órganos del cuerpo envejecen y sufren un declive de sus funciones con la edad. Sin lugar a dudas hay dos cuyo envejecimiento más impacta en la pérdida de la autonomía en los adultos mayores: el cerebro y el músculo.

No es menor que una enfermedad neurodegenerativa asociada al envejecimiento, como es la Enfermedad de Alzheimer, sea la principal causa de deterioro cognitivo y demencia y una de las enfermedades que tendrá mayor impacto socioeconómico en este siglo ". "El cerebro no sólo es el centro de comando del cuerpo, sino que recibe muchísima información desde el resto de los órganos.

Por ejemplo, el cortisol, una hormona que se encuentra elevada en situaciones de estrés es capaz de alterar la estructura de nuestras neuronas haciendo que la comunicación entre ellas sea menos eficiente y generando deterioro cognitivo. Estos efectos son más pronunciados en niños y adolescentes, ya que en ellos el cerebro aún se encuentra en desarrollo. Por ejemplo, de ciertos tipos de células relevantes para el correcto funcionamiento de los circuitos neuronales.

Posiblemente esta plasticidad los haga vulnerables a que el deterioro genere cambios en las emociones o comportamientos", añade. El efecto pandemia Con respecto a la pandemia, Bórquez aseveró que "el impacto en la salud mental de la población fue desde el primer momento una preocupación.

Aunque a nivel de salud pública quedó relegado a un segundo plano, un efecto

colateral de las medidas para detener la expansión del virus y así lograr salvar la mayor cantidad de vidas posible". "También sabíamos que el SARS-CoV-2 podía llegar a nuestro sistema nervioso y persistir por meses, generando un daño agudo. Pero lo que nos revela este estudio es más preocupante: que la pandemia en sí, independiente del contagio de virus, tuvo un impacto neurológico que posiblemente sea más prolongado o incluso irreversible.

Y también revela que lamentablemente este impacto es mayor en contextos socioeconómicos vulnerables", afirmó. 
- sp> Junto con eso, el académico subraya que "la pregunta más importante que queda después de este estudio es si la aceleración del envejecimiento cerebral que causó la pandemia puede contrarrestarse y volver a su curso natural. Ahora, la desviación es menor, unos 5 meses y medio. Por lo que su impacto podría ser acotado.

Sin embargo, estudios recientes muestran que el cerebro es uno de los órganos que más influencia la velocidad de envejecimiento del resto del organismo, así que el deterioro neurológico podría afectar a otros sistemas, como el cardiovascular ". " Las medidas más efectivas para cuidar nuestro cerebro no vienen desde la medicina, sino desde la propia sociedad.

Los países más felices y con mejor salud mental son aquellos en que existe una seguridad social fuerte en salud, educación y pensiones, jornadas laborales menos extensas que permitan compatibilizar la vida familiar y social con el trabajo, y una promoción de estilos de vida saludables desde la dieta al ejercicio", sentencia.

Estudio reveló que tu cerebro envejeció 5,5 meses más rápido durante la pandemia de covid-19, incluso si no enfermaste

viernes, 25 de julio de 2005, Fixento: The Clinic



Un misula publicado en la entra Nativa constigir que los constigirs de las personas minespoisses 1,3 metes este rigido destre la constigira y vistado en acuertos par no se contrasporo de constiti. El

El descon reuntapo podra afridar a sirun sideresa, cons el cantamencata", esplici a The Chris el acadécico de Carrier de investigación fiscendos UOP, Desei Bósquet.

(He attable publicado por Reporte constató que los carabres de los persones emajectarios más rigido disente al personis de la pordens del casal-3), indipos el de apuellos que en un canadateres. (Los dellos bases más mástica en personas majeres.

(Los dellos bases) más de proceso másticos por en un canada por el casa del casa

Tils embargs, et experimenta consistit que tils participandes que su comaginare con acest 27 tentro menos agilidad mental que agueltos sanos. Esta suguire que el enculecimiento centrar no esta misconada con el debrios del persamento y la riensama.

Segan la investigación, al condero de las personas que cobenéverco a la parchena del coverció enrepecir en protectio. S.5 masse más signos. "La salad constrar las se alectuda no sale por la estimación, seo tarchiris por nuestre osterna conducio : sarboto el mouser cel estudo, el illaça filentermest-Rejact, investigador de seurorrespo- en la Enternistad de fallinghem, Reino Unida.

AL COMMONDAL OF PROPERTY TO SENSOR

El assolrado de Carello de riverágación literadorio LCPC, Carella Biloquez, veglato a 11to Carco que "aurejan socio los organos consejuntos y autimo ao decimin de sua haciones no los astas, de sapar a sissión hay des que rerespondentemo rela imposto en la pórtido, de la autorismo en los adoltos mismistro di carello o al mismosto. Par se famos que sua antimismoste reupratogenezambe associado de amegicamboros, carello es Contenidos de Agreeiras, por la principio familia de descrivos impostos y deservos y sensión de parte mesidode por umento famos progresos y carello esta perimitando de combinante de parte mesido de partes se consideran se a principio y deservos por se a contra mesido que combinante que antimismo que altra descrivos por la contra mesido que a medito famos progresos por se portir por la principio y combinante que a portir mesido de partes modernos que a famos portir mesido de partes modernos que a parte mesido que a parte mesido que a parte mesido que parte mesido que parte medica que a parte mesido que parte mesido que parte medica que parte mesido que parte parte

Til cerebro se sido es el sertiro de comocale del cuerpo, cero que recibre musimares reformación desde al minio de las freguente. Por ejemplo, el cubitad, una framissa que la comunicación elebrada en dissa sense de estale en capacido delibre las estalectars de recentar response baceredo que la comunicación elebra des mans response descente y ejemplos con com más protecciados en mitos y administrates, ya que en elebra esta considera en encuentes en desarrolla. Por ejemplo, de ciente speci de colosas interesses para o comoció funcionamiento de los costatos mancrollados. Prosidemente esta placificade de lasgo malimientes e que al districtivos comos comitios que se a prosportamentes.", aludas.

El elson provisores

Cust respects a to particular, Missaged services que "Ni respecto en la salad mentad de la patriculor forr desde el partice mismento, una precospación. Asonque a meni de salad pública quedo relegidad de sugardo plana, un efecto calabido de las medidas para comismo no expensión che rivar o sal focum talvar la mayor caminad de valos posible".

Tachdan salitanco que di SARS-Col-Conita lagor a nuestra distansa nancisco y parriatir por misso, generaciro un dello aguido. Pare lo que con revela sera estude es intel procespante que la parallemen en si, mispordemen del codago de virus, tare un importo recentidado que profiferente sua rede profesgado e instanza semendale. Il cantida covolo que lamorabilimente esta apparte es indigo en constituidos suscionocimiento sideminalemente, effente.

Jums um rec, el suadence subrigé que la projecte inte impartante que gonde áreque al esta estado en una assessició de entre-estado en combinación cambinación combinación de combinación de entre assessición de meior antecidad de combinación y meior. Fron los debividades as meior umo 6 meior y meior. Por los que se impacto padría ser occidado. Ser embargo, estados recimientes meiorias que en servicio en uno de do operior que esta influencia la velocidad de envejamiento del reser del organismo, así que el deservos necrodopor podrá atriver o obres seperiors. Cercos la servicio del combinación del combin

"Las missions esta ellectrica para subla ruscisco cendro de terrico de resolucia, será dessió de project se indica. Las parter sido billars y ser seja estada estada con superficio de escolución para facilita fonde en adulat, estadación y perceivas personales allocadas messes elementa que permites composibilitas to alph familiar y secola con en missipo, y ann promissio de estila de vota adulatadas dessión de dessi a desposi", sestencia.