

Link: <https://www.eldinamo.cl/nacional/2020/10/28/las-recomendaciones-sanitarias-para-celebrar-halloween/>

Tanto las autoridades como los profesionales de la salud han entregado diversos consejos para evitar que los más pequeños de la casa se expongan a contagios. La celebración de Halloween también sufrió los efectos de la pandemia y las actividades que se realizan habitualmente desde hace algunos años durante esa jornada deberán acomodarse a las recomendaciones sanitarias para evitar contagios, sobre todo entre los más pequeños de la casa.

La imagen de los niños recorriendo las calles con los disfraces más terroríficos y llamativos para pedir dulces o hacer travesuras es justamente lo que buscan evitar las autoridades, ya que según los registros un 30% de los casos de COVID-19 son asintomáticos, por lo que detectar a alguien con la enfermedad se vuelve aún más complejo y representa un riesgo más alto. Recomendaciones del Minsal La seremi de Salud Metropolitana, Paula Labra, sostuvo que para la celebración de Halloween “no recomendamos que los niños vayan casa por casa, porque van tocando distintas superficies.

Tampoco recomendamos la entrega de dulces en platos o bolsas compartidas porque eso implica el contacto de muchas manos”. Recomendaciones sanitarias con las que concordó el médico Claudio Castillo, académico de Salud Pública de la Usach, quien indicó que lo más recomendable para Halloween es quedarse y celebrar en casa, pero en caso de que las familias quieran participar de los recorridos en busca de golosinas lo hagan respetando las medidas de distanciamiento social y sanitización correspondiente. Dentro de las principales recomendaciones, Castillo puntualiza “mantener el lavado frecuente de manos, usar siempre mascarilla, que tape nariz y boca, y por supuesto, mantener la distancia”, recalca.

La seremi de Salud incluso llamó a las personas a optar por “fiestas de disfraces por Zoom, para evitar salir casa a casa en aglomeraciones a pedir dulces”. Ojo con el disfraz y los dulces Claudio Castillo explica que el disfraz que utilicen los pequeños debe incorporar la mascarilla, “pero no sobre esta incorporar una máscara de manera adicional porque podría generar problemas de respiración, que la mascarilla sea parte del disfraz y tape correctamente nariz y boca”. Agrega que es importante que tanto los acompañantes como los niños, se laven las manos antes de salir y de forma inmediata al momento del regreso. Así como también recomienda que los padres lleven consigo alcohol gel para desinfectar en caso de emergencia. Mientras que en el caso de las personas que reparten dulces durante la noche de Halloween, lo hagan al aire libre y que separen los dulces en bolsitas que estén debidamente higienizadas.

“Si usted va a distribuir golosinas que sea al aire libre y que las tengan en bolsas empaquetadas, mantener siempre la distancia física con personas que no sean parte de su núcleo familiar o cercano”, complementó. El médico también recordó que en los niños menores de dos años no es recomendable el uso de mascarillas y tampoco para aquellas que tengan dificultades para respirar.

Castillo concluyó que las recomendaciones sanitarias para Halloween también deben aplicarse en las fiestas que se realicen en los condominios o comunidades, pese a que las personas sientan que existe una especie de conocimiento sobre la salud de los asistentes, ya que aún así está el riesgo de contagiarse.

