

Fecha: 27-11-2019

Fuente: 24horas.xyz

Título: **Los efectos del cambio climático en la salud psicológica de los seres humanos**

Visitas: 1.797

VPE: 6.020

Favorabilidad: No DefinidaLink: <http://www.24horas.xyz/salud/los-efectos-del-cambio-climatico-en-la-salud-psicologica-de-los-seres-humanos/172946-noticias>

¿ Qué pasó? Sin duda que el cambio climático afecta la salud física de las personas. Sin embargo, estudios recientes han demostrado que las variaciones en las temperaturas y la diversidad de eventos meteorológicos podrían causar estragos a nivel emocional y psicológico en los seres humanos.

Sobre este tema, conversó con Mundo Plus Vanguardia la Directora de la Escuela de Psicología de la **Universidad Bernardo OHiggins**, Viviana Tartakowsky. " Los efectos del Cambio Climático sobre las personas dependen mucho de la adaptabilidad.

Por eso, está muy relacionado lo que tiene que ver con el Cambio Global con el tema de resiliencia, a cómo podemos enfrentarnos a esta adversidad ", señaló Tartakowsky, añadiendo que una de las principales poblaciones afectadas son los menores de edad. Es responsabilidad de los padres y los adultos lograr una buena comunicabilidad de lo que está pasando en nuestro planeta a los niños.

La psicóloga indicó que es fundamental no alarmar a los menores de edad sobre el tema y enseñarles, a través de ejemplos concretos cómo poder combatir el cambio climático. "Si tenemos adultos que dramatizan el tema, en vez de tomar acciones, aunque sea en el microespacio, cuidando el medioambiente, mostrando acciones en pro de cuidar el ecosistema, es muy distinto a un padre que transmite angustia por el tema a sus hijos ", señaló Viviana Tartakowsky. "Acción reactiva" Según la especialista, frente a situaciones de cambios de tan bruscos, o crisis no normativa, las personas pueden tomar dos posturas: el negacionismo y la sobre-reacción. "Siempre cuando ocurre un fenómeno, una crisis no normativa, que es una crisis que necesita adaptación, al inicio ocurren dos mecanismos de defensa: La negación o la sobre-reacción. Entonces, hay gente para la que no existe esto y por otro lado gente que cree que esto es un apocalipsis ", concluyó la psicóloga.

Los efectos del cambio climático en la salud psicológica de los seres humanos

miércoles, 27 de noviembre de 2019, Fuente: 24horas.xyz

¿Qué pasó? Sin duda que el cambio climático afecta la salud física de las personas. Sin embargo, estudios recientes han demostrado que las variaciones en las temperaturas y la diversidad de eventos meteorológicos podrían causar estragos a nivel emocional y psicológico en los seres humanos. Sobre este tema, conversó con Mundo Plus Vanguardia la Directora de la Escuela de Psicología de la Universidad Bernardo OHiggins, Viviana Tartakowsky. " Los efectos del Cambio Climático sobre las personas dependen mucho de la adaptabilidad. Por eso, está muy relacionado lo que tiene que ver con el Cambio Global con el tema de resiliencia, a cómo podemos enfrentarnos a esta adversidad ", señaló Tartakowsky, añadiendo que una de las principales poblaciones afectadas son los menores de edad. Es responsabilidad de los padres y los adultos lograr una buena comunicabilidad de lo que está pasando en nuestro planeta a los niños. La psicóloga indicó que es fundamental no alarmar a los menores de edad sobre el tema y enseñarles, a través de ejemplos concretos cómo poder combatir el cambio climático. "Si tenemos adultos que dramatizan el tema, en vez de tomar acciones, aunque sea en el microespacio, cuidando el medioambiente, mostrando acciones en pro de cuidar el ecosistema, es muy distinto a un padre que transmite angustia por el tema a sus hijos ", señaló Viviana Tartakowsky. "Acción reactiva" Según la especialista, frente a situaciones de cambios de tan bruscos, o crisis no normativa, las personas pueden tomar dos posturas: el negacionismo y la sobre-reacción. "Siempre cuando ocurre un fenómeno, una crisis no normativa, que es una crisis que necesita adaptación, al inicio ocurren dos mecanismos de defensa: La negación o la sobre-reacción. Entonces, hay gente para la que no existe esto y por otro lado gente que cree que esto es un apocalipsis ", concluyó la psicóloga.