

Fecha: 31-07-2020
Fuente: El Mostrador
Título: Marcia Otto, la matrona tiktok que aconseja sobre temas de salud sexual y reproductiva

Visitas: 360.463

Favorabilidad: No Definida

Link: https://www.elmostrador.cl/braga/2020/07/31/marcia-otto-la-matrona-tiktok-que-aconseja-sobre-temas-de-salud-sexual-y-reproductiva/

La "matrona de TikTok" tiene más de 520 mil seguidores y acumula 4.8 millones de "me gusta" en su contenido, el cual si bien es variado, tiene como eje la salud sexual y reproductiva. La especialista tiene una manera divertida y dinámica que hace que las mujeres y hombres también, conecten con ella, dándole gran popularidad en la plataforma. En ese contexto, Marcia Otto conversó en exclusiva con El Mostrador Braga, acerca de su trabajo y su camino en esta red social habitada mayormente por adolescentes.

Marcia Otto, la matrona tiktok que aconseja sobre temas de salud sexual y reproductiva por Daniela Cáceres Villalón 31 julio, 2020 "Sexualidadymatroneria", es el nombre de usuario en TikTok de Marcia Otto, matrona egresada de la Universidad de Santiago que desde que creó su perfil en la plataforma ganó gran popularidad hablando de manera sencilla y divertida sobre temáticas de salud sexual y reproductiva.

Marcia actualmente tiene más de 520 mil seguidores y además acumula más de 4.8 millones de "me gusta" en esta red social, transformándose en una fuente de información confiable para las miles de mujeres y hombres que la siguen.

En ese contexto la matrona conversó con El Mostrador Braga, acerca de cómo a los 35 años llegó a ser "tiktok". La especialista comenta que su éxito en esta red social fue una sorpresa para ella, ya que se había creado una cuenta en Instagram, -con el mismo nombre que la de su usuario en TikTok-, para llegar principalmente a los adolescentes, porque ella trabajaba en un programa enfocado en ese grupo etario. Sin embargo, en diciembre se acabó este contrato y quedó sin trabajo. Durante los meses de enero y febrero buscó otras opciones que fueran compatibles con la crianza de sus dos hijos pequeños, pero nada le acomodaba. Entonces en marzo un cercano le preguntó porqué no se hacía un TikTok, para "por último llevar gente a Instagram" y así volverlo un catalizador de pacientes. En ese momento ella le dijo que "0 posibilidad", porque no entendía cómo funcionaba. A principios de marzo su concepción inicial cambió y probó haciendo un par de videos, a los cuales de inmediato les fue bien y se volvieron viral. "De ahí la historia se cuenta sola, fue todo súper rápido, para mí fue un poco desconcertante", relató Otto.

De Instagram a TikTok Este salto de una red social a otra le trajo múltiples beneficios, uno de ellos es que entrega información de forma "rápida, fácil y genera que la gente quiera saber y aprender de una manera dinámica, a diferencia de Instagram que la gente tiene que leer un post por ejemplo" y hace que se mueve mucho menos la información.

En TikTok el tema de aparecer en la página "para ti", hace que uno tenga mucho mayor alcance, que el mensaje llegue mucho más". Dentro del contenido de sus videos Marcia aborda desde temas referidos a el aborto, la pastilla del día después, pastillas anticonceptivas, métodos anticonceptivos en general, violencia sexual, entre otros. La selección de estas temáticas las va haciendo "en base a las consultas que me van llegando, que son muchas.

O sea al principio en TikTok no podía" y no puedo responder los mensajes, porque me llegan muchos y casi siempre son los mismos, la pastilla del día después, cómo se utiliza o "me tome mal la pastilla del día después", "pienso que estoy embarazada o no me llega la menstruación", esos son como los puntos clave, lo que más me consultan, obviamente hay todo tipo de consultas". Educación sexual en Chile Para la matrona la educación sexual en Chile "está en pañales, está reducida a temas netamente biológicos o a ver temas de infecciones de transmisión sexual, no hay un abordaje interactivo de la educación sexual tampoco, no hay un abordaje con convicción, con una visión más humana en torno a la sexualidad y al sexo como tal, no hay un abordaje en relación a la pornografía por ejemplo" hablar temas que son claves en la adolescencia, no hay un abordaje en la educación sexual desde la más tierna infancia que eso debería ser vital porque si no has hablado de estos temas, obviamente en el contexto de cada edad" no puedes llegar a los 12 o a los 13 años a hablar de sexualidad, obviamente va a generar un rechazo por parte del adolescente, entonces, me parece súper importante generar contenido integral, desde una perspectiva de género, desde una visión más holística también, abordar distintos temas" hablar de menstruación, de normalizar la menstruación por ejemplo, etcétera", aseveró Marcia, agregando que no hay programas decentes en términos de la educación sexual en el país, tampoco hay un programa universal.

"TikTok: unas red social para adolescentes" "Empecé en TikTok para captar adolescentes para mi Instagram que en ese entonces se llamaba sexualidad y adolescencia, pero en el camino me fui dando cuenta de que la mayoría de la gente que consultaba ya en consultas formales conmigo, no eran adolescentes, de hecho el target etario que más consulta conmigo va entre los 21 y los 40 años, mucha gente sobre los 30 consultándome", dijo Marcia. Añadiendo que cuando comenzó a publicar videos en TikTok ella no tenía un trabajo formal, pero se concentró en subir contenido de calidad y dinámico para llegar a más personas.

Marcia Otto, la matrona tiktok que aconseja sobre temas de salud sexual y reproductiva

viernes, 31 de julio de 2020, Fuente: El Mostrador

La "matrona de TikTok" tiene más de 520 mil seguidores y acumula 4.8 millones de "me gusta" en su contenido, el cual si bien es variado, tiene como eje la salud sexual y reproductiva. La especialista tiene una manera divertida y dinámica que hace que las mujeres y hombres también, conecten con ella, dándole gran popularidad en la plataforma. En ese contexto, Marcia Otto conversó en exclusiva con El Mostrador Braga, acerca de su trabajo y su camino en esta red social habitada mayormente por adolescentes. Marcia Otto, la matrona tiktok que aconseja sobre temas de salud sexual y reproductiva por Daniela Cáceres Villalón 31 julio, 2020 "Sexualidadymatroneria", es el nombre de usuario en TikTok de Marcia Otto, matrona egresada de la Universidad de Santiago que desde que creó su perfil en la plataforma ganó gran popularidad hablando de manera sencilla y divertida sobre temáticas de salud sexual y reproductiva. Marcia actualmente tiene más de 520 mil seguidores y además acumula más de 4.8 millones de "me gusta" en esta red social, transformándose en una fuente de información confiable para las miles de mujeres y hombres que la siguen. En ese contexto la matrona conversó con El Mostrador Braga, acerca de cómo a los 35 años llegó a ser "tiktok". La especialista comenta que su éxito en esta red social fue una sorpresa para ella, ya que se había creado una cuenta en Instagram, -con el mismo nombre que la de su usuario en TikTok-, para llegar principalmente a los adolescentes, porque ella trabajaba en un programa enfocado en ese grupo etario. Sin embargo, en diciembre se acabó este contrato y quedó sin trabajo. Durante los meses de enero y febrero buscó otras opciones que fueran compatibles con la crianza de sus dos hijos pequeños, pero nada le acomodaba. Entonces en marzo un cercano le preguntó porqué no se hacía un TikTok, para "por último llevar gente a Instagram" y así volverlo un catalizador de pacientes. En ese momento ella le dijo que "0 posibilidad", porque no entendía cómo funcionaba. A principios de marzo su concepción inicial cambió y probó haciendo un par de videos, a los cuales de inmediato les fue bien y se volvieron viral. "De ahí la historia se cuenta sola, fue todo súper rápido, para mí fue un poco desconcertante", relató Otto. De Instagram a TikTok Este salto de una red social a otra le trajo múltiples beneficios, uno de ellos es que entrega información de forma "rápida, fácil y genera que la gente quiera saber y aprender de una manera dinámica, a diferencia de Instagram que la gente tiene que leer un post por ejemplo" y hace que se mueve mucho menos la información. En TikTok el tema de aparecer en la página "para ti", hace que uno tenga mucho mayor alcance, que el mensaje llegue mucho más". Dentro del contenido de sus videos Marcia aborda desde temas referidos a el aborto, la pastilla del día después, pastillas anticonceptivas, métodos anticonceptivos en general, violencia sexual, entre otros. La selección de estas temáticas las va haciendo "en base a las consultas que me van llegando, que son muchas. O sea al principio en TikTok no podía" y no puedo responder los mensajes, porque me llegan muchos y casi siempre son los mismos, la pastilla del día después, cómo se utiliza o "me tome mal la pastilla del día después", "pienso que estoy embarazada o no me llega la menstruación", esos son como los puntos clave, lo que más me consultan, obviamente hay todo tipo de consultas". Educación sexual en Chile Para la matrona la educación sexual en Chile "está en pañales, está reducida a temas netamente biológicos o a ver temas de infecciones de transmisión sexual, no hay un abordaje interactivo de la educación sexual tampoco, no hay un abordaje con convicción, con una visión más humana en torno a la sexualidad y al sexo como tal, no hay un abordaje en relación a la pornografía por ejemplo" hablar temas que son claves en la adolescencia, no hay un abordaje en la educación sexual desde la más tierna infancia que eso debería ser vital porque si no has hablado de estos temas, obviamente en el contexto de cada edad" no puedes llegar a los 12 o a los 13 años a hablar de sexualidad, obviamente va a generar un rechazo por parte del adolescente, entonces, me parece súper importante generar contenido integral, desde una perspectiva de género, desde una visión más holística también, abordar distintos temas" hablar de menstruación, de normalizar la menstruación por ejemplo, etcétera", aseveró Marcia, agregando que no hay programas decentes en términos de la educación sexual en el país, tampoco hay un programa universal. "TikTok: unas red social para adolescentes" "Empecé en TikTok para captar adolescentes para mi Instagram que en ese entonces se llamaba sexualidad y adolescencia, pero en el camino me fui dando cuenta de que la mayoría de la gente que consultaba ya en consultas formales conmigo, no eran adolescentes, de hecho el target etario que más consulta conmigo va entre los 21 y los 40 años, mucha gente sobre los 30 consultándome", dijo Marcia. Añadiendo que cuando comenzó a publicar videos en TikTok ella no tenía un trabajo formal, pero se concentró en subir contenido de calidad y dinámico para llegar a más personas.

“Fue sorprendente, porque eso me llevó a potenciar la consulta online y ahora puedo vivir de eso, entonces fue todo súper repentino o sea de las pocas personas yo creo que la cuarentena o el estar encerrado me ha beneficiado porque creo que muchas mujeres se dieron cuenta que era innecesario pedir una hora a ginecólogo o ginecóloga, para cambiar las pastillas o para preguntar por algún tipo de flujo”, contó Otto. Una de las cosas que más le llamó la atención fue la cantidad de mujeres de 35 años o más que la contactaron.

“Me dicen mira te contacté porque te vi en TikTok y me diste mucha confianza”! al principio me llamaba mucho la atención porque uno de los grandes peros que yo tuve para hacerme la cuenta de TikTok fue “pucha no me van a tomar en serio”! ya pero filo me voy a hacer más conocida”, quizás los adolescentes si me iban a tomar en serio, pero fue llamativo que mujeres adultas quisieran atenderse conmigo porque yo transmitía confianza a través de la cuenta”. El lado B de la popularidad en TikTok No todo en este camino ha sido color de rosa”! la popularidad que le ha traído TikTok, también ha venido de la mano con momentos no tan agradables. En uno de sus videos la matrona contó que hay gente que le manda fotos de sus genitales por Instagram, sin si quiera saludar o pedir una atención personalizada.

“Ha habido de todo”! me han llegado fotos la mayoría de mujeres”! que me dicen “mira me das mucha confianza y me salieron estos granos”, gente que no conozco, que nunca he visto, o sea yo de repente abro el mensaje de Instagram y me dice “mira me salieron unos granos”! aquí va la foto”. La verdad yo no abro la foto, me pasaba al principio como noviciado que abría la foto y trataba de dar una respuesta, después me di cuenta que una es poco ético dar un diagnóstico por Instagram”! partiendo por eso y dos poco ético recibir en mi Instagram esas fotos especialmente cuando vienen de adolescentes, o sea me parecía también súper riesgoso para ellas, para mí, para todos y tuve que dejar en claro varias veces el mensaje”, reveló la especialista. Además cuenta que hay mujeres que de la nada le dicen “hola cómo estás, puedes ver esta foto de mi flujo”, pero asegura que ella no las abre.

“Siempre digo, si quieres que yo analice tu flujo o evalúe lo que te haya salido en la zona genital debes agendar una hora conmigo, porque yo no hago estos diagnósticos así a la ligera, tampoco voy a recetarte un medicamento de la nada, sin conocer tu historial clínico, pero claro al principio me pasaba mucho, pagué un poco el noviciado”. Las mujeres no han sido las únicas que le han enviado este tipo de registros, también ha vivido otros “momentos desagradable”, por parte de “chicos como diciéndome: “pucha tengo 13 años y no sé si mi pene es normal o no” y mandaban la foto, entonces no, ya aprendí, tuve que aprender rápido, porque fue todo muy repentino”. Recomendaciones de la matrona tiktokker “Creo que el principal consejo es estudiar sobre uno misma, especialmente las mujeres, no tenemos conocimientos sobre nuestra sexualidad, sobre nuestra anatomía, sobre nuestro cuerpo y también yo creo que es fundamental autoexplorarse, conocerse, revisarse”! una de las consultas principales de las mujeres mayores que me llegan es el tema de la falta placer la anorgasmia o que piensan que tienen una vida sexual súper placentera con la pareja, pero me preguntan cómo se siente un orgasmo, “nunca tengo claro si lo he sentido o no” y eso igual me llama la atención”, señaló la matrona.

Añadiendo que cuando les pregunta “cuando tú te autoexploras o cuando te tocas y sientes un orgasmo”!, sus pacientes le responden “no es que nunca me he autoexplorado”. Entonces, “si no hay esa base”! cómo vas a tener una relación sana en torno a la sexualidad con un otro o con una otra, yo creo que ese sería”! bueno, el principal consejo”! no dejarse llevar por lo que dice Google, ni por lo que dicen medios poco serios, o sea si quieres saber sobre algún tema, revisa documentos científicos, no me preguntes por cosas que viste en un portal de dudosa reputación en internet”. Actualmente Marcia atiende consultas en línea, vía Skype o video llamada de Whatsapp, esto depende de lo que le acomode al a usuaria. Para contactarla pueden hacerlo por medio de su Instagram @sexualidadymatroneria, o directamente en su agenda.

Finalmente comenta que atiende mujeres de todas las edades, lo cual ha sido una bonita experiencia para ella, porque ha “tenido consultas de mamás con la hija de 10 años que recién empezó a menstruar y son consultas súper interesantes, súper bonitas”! como he tenido consultas de la mama de la paciente que vi de 20 años, la mamá de 52 que está atravesando la etapa de climaterio y no sabe qué le sucede. Entonces abarco un rango etario súper amplio, también evalúo hombres con Infecciones de transmisión sexual, también prescribo tratamientos y todo eso se puede hacer a través de tele medicina”, concluyó.