

psicología educacional y académica de la Facultad de Educación **UDP**, Francisca Romo, apunta a que si bien depende de qué tipo de reto vean los menores de edad en redes sociales, “se podría decir que comúnmente se observan varios cambios simultáneos. Por ejemplo, irritabilidad y tristeza a la vez, aislamiento de la familia o de amigos/as históricos. También pueden proteger, con mayor recelo, su celular o dispositivo electrónico por el que se conecta a redes u otros y puede publicar frases o emojis propios del desafío.

Por ello, es importante que las familias estén atentas a los posibles retos virales recientes, para reconocer el lenguaje utilizado “. </p> <p> Consultada sobre hasta qué punto influye la curiosidad y la búsqueda de pertenencia, Romo afirma que “influyen enormemente. Estamos hablando de la adolescencia temprana, en donde el gusto por la novedad, adrenalina, y recompensas inmediatas, son propias de esta etapa del desarrollo.

Además, la búsqueda de pertenencia, sobre todo de pares, es un motor central de esta etapa, lo que se suma a la presión del grupo (el temor de quedar “fuera”), resultando en la toma de riesgos que implica un reto viral de este tipo. Debemos entender que los/as adolescentes aún están en pleno desarrollo de la “parte” más racional de su cerebro, la que inhibe los impulsos”. </p> <p> “Cercanía y confianza. Es importante mantener conversaciones diarias o frecuentes acerca de lo que están viviendo y, en específico, de lo que están viendo/consumiendo en línea. Las madres y padres deben estar atentos/as a lo que ocurre en estos espacios virtuales. En principio, es importante evitar los “sermones” o “juicios”, lo cual no quiere decir que no se pongan límites. Con respecto a esto último, es posible acordar horarios para el uso del celular u otros dispositivos, lugares comunes para cargar los celulares, entre otros. Es importante también señalar que una de las adolescentes en la noticia tiene 9 años, edad en la que aún no es recomendable que tengan un celular con datos”, recalca la académica. </p>