

Fecha: 13-06-2019
Fuente: La Tercera Online

Visitas: 697.475

Favorabilidad: ☐ No Definida

Título: **Hogares en Chile destinan \$60.080 al mes en alimentos y bebidas preparadas listas para su consumo**

Link: <https://www.latercera.com/que-pasa/noticia/hogares-chile-destinan-60-080-al-mes-alimentos-bebidas-preparadas-listas-consumo/696546/>

Corresponde al 5,4% del gasto promedio mensual de los hogares en las principales ciudades del país, de acuerdo a las cifras publicadas en 2018 por la VIII Encuesta de Presupuestos Familiares, del INE.

Un 5,4% del gasto promedio mensual de los hogares del conjunto de capitales regionales de Chile, se destina a alimentos y bebidas preparadas listas para su consumo, es decir, \$60.080, de acuerdo a las cifras publicadas en 2018 por la VIII Encuesta de Presupuestos Familiares (EPF), y que el Instituto Nacional de Estadísticas (INE) entregó en detalle hoy. En relación con el tipo de establecimientos en que los hogares adquieren, en promedio, este tipo de alimentación, un 96,9 % lo hace en restaurantes, almacenes, supermercados, comercio ambulante y similares.

A la vez, solo un 3,1% gasta en el consumo de alimentos y bebidas preparadas en comedores de empresas, escuelas, universidades y similares. ¿Menos tiempo? Estas encuestas tienen el propósito de determinar la estructura del gasto en el consumo de los hogares particulares para actualizar la canasta de bienes y servicios y sus ponderaciones para la elaboración del Índice de Precios al Consumidor (IPC).

Son realizadas por el INE, cada 10 años en el Gran Santiago en un período de doce meses para captar las variaciones estacionales que experimenta la estructura del gasto.

Ante esos datos, Cristina Pool Chang, nutrióloga infantil de la Facultad de Medicina de la Universidad Diego Portales, señala que “es lamentable ver cómo algunas familias aún destinan una parte del presupuesto familiar en alimentos que no reportan beneficio alguno para su salud, a pesar de los esfuerzos que realizan las autoridades sanitarias por educar y normar, como la Ley del Etiquetado “. ¿Es por poco tiempo para cocinar en casa? Pool, considera que la menor disponibilidad de tiempo, que argumentan las familias para normalizar el acceso a alimentos preparados y bebidas listas para su consumo, “parece una excusa para normalizar este hábito “. Estos alimentos, en su mayoría, dice la académica UDP, pueden ser altos en azúcares, sal y grasas saturadas, componentes cuya adicción está documentada en la literatura científica, “y que son además consumidos libremente por nuestros niños que están en etapa de crecimiento y formando sus hábitos alimentarios, la necesidad de seguir educando cobra mayor relevancia”, sostiene. Cabe señalar que el porcentaje del gasto destinado a alimentos y bebidas preparadas listas para su consumo varía de acuerdo a los ingresos de los hogares. Así, el gasto promedio en restaurantes y similares del quintil de más altos ingresos es 10 veces el gasto promedio del quintil de más bajos ingresos.

Hogares en Chile destinan \$60.080 al mes en alimentos y bebidas preparadas listas para su consumo

viernes, 13 de junio de 2019, Fuente: La Tercera Online

Corresponde al 5,4% del gasto promedio mensual de los hogares en las principales ciudades del país, de acuerdo a las cifras publicadas en 2018 por la VIII Encuesta de Presupuestos Familiares, del INE. Un 5,4% del gasto promedio mensual de los hogares del conjunto de capitales regionales de Chile, se destina a alimentos y bebidas preparadas listas para su consumo, es decir, \$60.080, de acuerdo a las cifras publicadas en 2018 por la VIII Encuesta de Presupuestos Familiares (EPF), y que el Instituto Nacional de Estadísticas (INE) entregó en detalle hoy. En relación con el tipo de establecimientos en que los hogares adquieren, en promedio, este tipo de alimentación, un 96,9 % lo hace en restaurantes, almacenes, supermercados, comercio ambulante y similares. A la vez, solo un 3,1% gasta en el consumo de alimentos y bebidas preparadas en comedores de empresas, escuelas, universidades y similares. ¿Menos tiempo? Estas encuestas tienen el propósito de determinar la estructura del gasto en el consumo de los hogares particulares para actualizar la canasta de bienes y servicios y sus ponderaciones para la elaboración del Índice de Precios al Consumidor (IPC). Son realizadas por el INE, cada 10 años en el Gran Santiago en un período de doce meses para captar las variaciones estacionales que experimenta la estructura del gasto. Ante esos datos, Cristina Pool Chang, nutrióloga infantil de la Facultad de Medicina de la Universidad Diego Portales, señala que “es lamentable ver cómo algunas familias aún destinan una parte del presupuesto familiar en alimentos que no reportan beneficio alguno para su salud, a pesar de los esfuerzos que realizan las autoridades sanitarias por educar y normar, como la Ley del Etiquetado “. ¿Es por poco tiempo para cocinar en casa? Pool, considera que la menor disponibilidad de tiempo, que argumentan las familias para normalizar el acceso a alimentos preparados y bebidas listas para su consumo, “parece una excusa para normalizar este hábito “. Estos alimentos, en su mayoría, dice la académica UDP, pueden ser altos en azúcares, sal y grasas saturadas, componentes cuya adicción está documentada en la literatura científica, “y que son además consumidos libremente por nuestros niños que están en etapa de crecimiento y formando sus hábitos alimentarios, la necesidad de seguir educando cobra mayor relevancia”, sostiene. Cabe señalar que el porcentaje del gasto destinado a alimentos y bebidas preparadas listas para su consumo varía de acuerdo a los ingresos de los hogares. Así, el gasto promedio en restaurantes y similares del quintil de más altos ingresos es 10 veces el gasto promedio del quintil de más bajos ingresos.