LITORALPRESS

Fecha: 23-10-2020
Medio: La Tercera
Supl. : La Tercera - Edición Especial
Tipo: Actualidad
Título: Una correcta desinfeción en nuestro hogar

Pág. : 1
Cm2: 434,7
VPE: $ 4.324.410

Tiraje: 78.224
Lectoría: 253.149
Favorabilidad: No Definida

En tiempos de pandemia

Una correcta desinfeción en nuestro hogar

Una vez que tengamos limpio nuestro hogar debemos desinfectarlo con cloro de uso doméstico, amonio cuaternario o etanol al 70%. Esto es clave para evitar los contagios de Coronavirus.

Por: Romina Jaramillo di Lenardo

La pandemia generada por el COVID-19 ha hecho que tengamos que extremar aún más la limpieza y desinfección, especialmente, en nuestros hogares.

En esa línea, es importante hacer una diferencia entre lo que es la limpieza y la desinfección, ya que son dos procedimientos distintos. Mónica Valenzuela, directora de la Escuela de Enfermería de la Universidad de Las Américas, explica que "la limpieza se aplica para eliminar la suciedad (materia orgánica) y ésta se realiza por arrastre, fricción, paños húmedos, etc. Una vez que la superficie está limpia, recién podemos desinfectar, proceso que se realiza con cloro de uso doméstico, amonio cuaternario y etanol al 70%, por mencionar algunos ejemplos".

En cuanto a las superficies con las que tenemos que tener más cuidado en el hogar, la experta de la UDLA señala que son las de alto tráfico de personas como pisos, manillas de puertas de acceso y todos los lugares que recorremos al entrar a nuestro hogar antes de generar el lavado de manos. Esto incluye los elementos electrónicos de uso frecuente como el celular, dispositivos para escuchar música y sus audífonos, llaves y billetera entre otros.

Para desinfectar podemos usar cloro, amonio cuaternario y alcohol en diversos tipos de productos de limpieza que se ajustan a los requerimientos de los consumidores. Es decir, hay algunos en formato gel (cloro gel), toallas húmedas que contienen estos productos, limpiadores de piso, rociadores y más.

Finalmente, es fundamental recalcar que cada vez que salimos de nuestras casas debemos lavarnos las manos con abundante agua y jabón. Posteriormente, limpiar nuestros zapatos para cambiarlos y utilizar otros dentro del domicilio. También es importante limpiar los productos que vienen de fuera del hogar.