

El delantero sufrió una triple lesión en su articulación: dos esguinces y una microfractura

Reporte médico al impactante tobillo hinchado de Mauricio Pinilla

En el duelo contra Huachipato, el atacante experimentó un descomunal dolor que lo dejó revolcándose en el césped en una comentada contorsión.



VICTOR GARCÍA

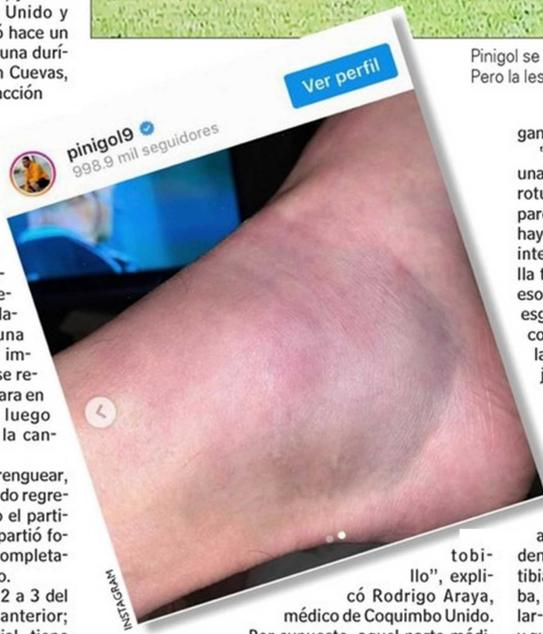
Un martillazo en el dedo. Pisar una figura de lego descalzo. Golpearse el dedo chico en la pata de una mesa. La picadura de una avispa o clavarse una espina en la mano. Entre los diversos tipos de dolor físico, Mauricio Pinilla coqueteó con uno de los más incómodos. Un padecimiento capaz de convertir el inofensivo peso de las sábanas sobre el pie, en un auténtico martirio nocturno.

En el regreso del fútbol, y en el partido entre Coquimbo Unido y Huachipato que se disputó hace un par de días, Pinilla recibió una durísima infracción de Cristián Cuevas, lateral de los acereros. La acción ocurrió en el minuto 32, y en el enredo entre Pinigol y el lateral que apodan como Cimbi, el coquimbano se llevó la peor parte.

El ímpetu de la barrida de Cuevas concentró su fuerza en el tobillo del delantero y ahí se gestó una lesión que le dejó la articulación con el aspecto de una empanada de Pomaire. El impacto provocó que Pinilla se retorciera de dolor, se revolcara en una maroma circense y luego abandonara por minutos la cancha.

Sin embargo, y pese a renguear, el esposo de Gissella Gallardo regresó y terminó jugando todo el partido. Horas más tarde, compartió fotos del tobillo izquierdo completamente morado e inflamado.

"Es un esguince grado 2 a 3 del ligamento peroneo talar anterior; mientras que, por el medial, tiene un esguince grado 1 del ligamento deltoideo. Además, sufrió una contusión osteocondral de la cúpula talar, lo que significó que también se le desprendiera cartilago de la superficie con una pequeña fracción de hueso a nivel de la mortaja del



El delantero de Coquimbo exhibió su inflamado tobillo tipo empanada por Instagram.

Pinigol se revolcó de dolor en la cancha y muchos se burlaron. Pero la lesión lo tendrá cerca de un mes sin jugar.

gando Warzone.

"Un esguince por definición, es una lesión de los ligamentos, cuyas roturas pueden ser leves o severas, parciales o completas. En el tobillo hay ligamentos que van por la parte interna y por la parte externa, y Pinilla tiene las dos áreas lesionadas. Y eso no es raro que pase, porque los esguinces cuando son más severos comprometen y se hinchan los dos lados", explica Jorge Filippi, cirujano de tobillo y pie de Clínica Las Condes.

Además de los dos esguinces, Pinilla sufrió una contusión osteocondral, que es una pequeña fisura que involucra cartilago y hueso. "Cuando se dobla el tobillo, a veces se golpean los huesos por dentro uno con el otro. Se golpea la tibia, que es el hueso que está arriba, con el astrágalo -o la cúpula talar- que es el hueso que está debajo, y que recibe todo el peso. Ahí se produce una fractura chiquitita entre un fragmento de hueso, y un fragmento de cartilago. En todos los lugares donde hay articulaciones, el hueso está cubierto por cartilago, y eso se desprende todo junto".

-Pinilla tiene un esguince

grado 1 en el ligamento deltoide.

"Ese es el ligamento que va por la cara interna del tobillo. Y ese grado 1 quiere decir que es una lesión más leve. ¿El edema? Es que cuando tienes una lesión hay un sangrado interno porque se rompen fibras del ligamento y genera hinchazón. Y el cambio de color responde a la reabsorción del hematoma y va pasando por distintas etapas desde morado, amarillo, verde.

-Y el peroneo talar anterior está más complicado entonces.

"Así es, y ese es el ligamento externo que más frecuentemente se lesionan en los esguinces de tobillos. Y ese grado dos o tres es porque hubo roturas de fibras total y parcial.

Sobre la recuperación, el especialista en tobillo coincide con las dos a seis semanas las que Pinilla estará fuera de las canchas. "De todas las lesiones, la más relevante es la del cartilago. El ligamento tiene capacidad de cicatrización, pero si es una lesión grande el cartilago puede dar más secuelas. Pero si es un fragmento más chiquitito también no es necesario operar. La recuperación depende de muchos factores.