

Asegura el historiador Cristóbal García-Huidobro, de la Universidad Católica

"Nunca habíamos estado mejor preparados para enfrentar una pandemia"

DAVID AGUAYO

"Estoy convencido de esto: desde el punto de vista tecnológico y de las políticas sanitarias, nunca habíamos estado mejor preparados para enfrentar una pandemia. Lo que pasa es que el golpe es tan duro que siempre habrá consecuencias, pero si estuviésemos en 1970, por ejemplo, la situación hubiese sido catastrófica", asegura el historiador Cristóbal García-Huidobro, académico de la Universidad Católica.

El profesor García-Huidobro menciona un par de datos históricos para sustentar su posición: "En los últimos 30 años se han hecho grandes avances. La secuenciación del ADN o el descubrimiento de compuestos químicos que fortalecen el sistema inmune, por nombrar algunos. Hace 50 años era impensado tener una vacuna contra la influenza, por ejemplo, y hace 45 años teníamos incluso viruela en el planeta".

Mejoras en las condiciones de higiene, avances científicos y modernos equipos médicos han sido claves para evitar los estragos del pasado, dicen expertos.

Según el historiador, a partir del siglo XX "hubo un salto cuántico en el mejoramiento de las condiciones, tanto en la ciencia médica como en la tecnología. Desde el punto de vista científico podemos destacar el hallazgo de (Francis Crick y (James) Watson, quienes descubrieron el ADN en 1953. Gracias a eso contamos con un arma letal contra los virus y bacterias, porque aprendimos a mapear su estructura genética y ver cuáles son sus puntos débiles. Sin ir más lejos, el mapa genómico del SARS-CoV2 se obtuvo al poco tiempo de que la enfermedad estuviera declarada".

La viróloga Vivian Luchsinger, académica del programa de Virología del Insti-



La gripe española de 1918 mató entre 40 y 50 millones de personas.

tuto de Ciencias Biomédicas de la Universidad de Chile, pone otro ejemplo sobre la mesa: "Si no tuviéramos ventiladores mecánicos ni toda la estructura de cuidados intensivos con la que contamos hoy, habrían muerto todos los pacientes con insuficiencia respiratoria por Covid. Estas máquinas respiran por los pacientes y eso no existía hace cien años, en la época de la gripe española".

El infectólogo Juan Pablo Torres, académico de la Universidad de Chile y especialista de la Clínica Las Condes, explica que las grandes pandemias bacterianas del pasado, como el cólera, la tuberculosis y la peste negra, han sido controladas gracias a la ampliación de las redes de agua potable y alcantarillado; y al descubrimiento de los antibióticos, cuyo princi-

pal hito es la invención de la penicilina en 1928.

El gran desafío actual es controlar a los virus, agrega. "Hay virus que siempre tendrán potencial pandémico, especialmente, los respiratorios del tipo ARN, como los virus de influenza o coronavirus, porque tienen la capacidad de mutar constantemente y además pueden entrar en contacto con animales, como el murciélago, el camello o los cerdos, generando nuevas recombinaciones genéticas. Por su constitución, como son virus de una sola hebra de ácido ribonucleico, que es su genoma, tienen una mayor cantidad de probabilidades de ir mutando", ilustra Torres.

El médico precisa su idea con una analogía: "Tal como en Chile sabemos que

tendremos un próximo terremoto en algún momento, desde el punto de vista infectológico sabemos que en los próximos años o décadas irán ocurriendo pandemias por estos virus con potencial pandémico". En los últimos 20 años ha habido tres epidemias de coronavirus (SARS, MERS y Covid-19) y una de influenza (gripe porcina).

La viróloga Luchsinger asegura que "los coronavirus dieron una tremenda sorpresa. Nunca se les tomó mucha atención, porque siempre producían infecciones respiratorias y digestivas moderadas. Hasta que llegó el SARS, en el 2002, y rompió ese paradigma de bondad que tenían los coronavirus y demostró que estos virus eran capaces de provocar la muerte en los pacientes".