LITORALPRESS

Fecha: 30-03-2021
Medio: Las Últimas Noticias
Supl. : Las Últimas Noticias
Tipo: Social
Título: ¿ Cuál es la mejor edad para que los niños empiecen a usar Redes Sociales?

Pág. : 11
Cm2: 686,6
VPE: $ 3.775.422

Tiraje: 91.144
Lectoría: 224.906
Favorabilidad: No Definida

Sicóloga, siquiatra y especialistas sen redes sociales analizan las plataformas que usan los escolares

¿Cuál es la mejor edad para que los niños empiecen a usar Redes Sociales?

Un niño que no está dentro de una comunidad digital es como que no existe, dicen los expertos.

RICHARD SALGADO

TERESA VERA/CLAUDIA FARAH

¿A qué edad un niño o niña puede tener red social? Daniel Valenzuela y Paloma Aliaga supervisan la que tiene su hija Alondra de 10 años con 10 mil seguidores. La cuenta que tiene la niña sacó a relucir el documental, en Netflix, "El dilema de las redes sociales" ("The Social Dilemma") que muestra cómo atraen a los usuarios, incluyendo a niños y adolescentes.

Supervisados

Maribel Corcuera, sicóloga experta en crianza (Instagram @maribel_corcuera), dice que "las redes sociales tienen fecha límite de edad para inscribirse que son los 14 años y la explicación tiene que ver con tener biológicamente una mayor autorregulación. El cerebro a esa edad ya tiene madurez para regularse social y emocionalmente, antes de esa edad no se tiene esa capacidad. Es adquirida. A esa edad pueden determinar qué corresponde mostrar y qué no. O esto no me va a dañar tanto, evitando que los chicos sufran porque no tienen tantos seguidores. Eso no quiere decir que esa edad puedan tener redes sociales libres y sin supervisión, siempre tienen que tener supervisión hasta lo más posible, idealmente hasta 17 años, acercándose a la adultez. Porque en la práctica funciona hasta los 15-16 años".

Agrega que sus consejos son "no demonizar las redes sociales, no es dañino si se hacen bien. Segundo, retrasar el uso lo más posible, no antes de los 13 o 14 años a menos que sea algo que se hace como familia. Ojalá que cuando se inicien, los niños lo tengan en sus teléfonos, los papás también lo tengan en las de ellos. Conversar para prevenir todas las situaciones complejas que puedan pasar como que te hablen personas que no te conozcan, que te sigan personas que no te conozcan, que se hagan pasar adultos por niños o adolescentes y otras situaciones. Tener la trazabilidad de quién es quién. Finalmente que los papás conozcan las redes y sus usos".

"Siempre tienen que tener supervisión hasta lo más posible, idealmente hasta 17 años, acercándose a la adultez", dice Maribel Corcuera, sicóloga.

Rocio Cortés, neuropediatra de Clínica Las Condes, explica que "en la redes sociales se genera una vinculación con pares que no es real, que va fomentando la madurez encefálico o desarrollo desde el punto de vista de mielinización (relacionado con las neuronas) que no es sano. Interactúas con otra persona a través de una red social y que muchas veces no te permite regular emociones y genera circuitos en los cuales existe alta sensibilidad". Recuerda que en las redes sociales los escolares mienten y generan ciberbullying y exposición de personas más vulnerables. Dice que "donde no existe una maduración cerebral adecuada de control social hay trastornos asociados como ansiedad, intentos de suicidio".

Red social propia

Pedro Huichalaf, investigador del Centro de Ciberseguridad de la Universidad Mayor, agrega que "los menores entre 14 y 18 años pueden tener su red social, pero con autorización de los padres para la entrega de datos personales". Resalta que los niños "son nativos digitales y su entorno de amigos es digital. Puede que no conozcan a su vecino, pero sí a los que están en la comunidad. Un niño que no está dentro de una comunidad digital es como que no existe. Pero también se da el bullying, que es molestar, el acoso sexual, pornografía infantil y los chantajes. Hay muchas formas en que los delincuentes buscan a estos menores y se hacen pasar por otros menores, conversan con ellos y los extorsionan. Los niños, a los 10 años, no tienen capacidad para reaccionar frente a eso". Agrega que uno de los problemas "es que los padres, en la mayoría de los casos, no conocen las plataformas en las que están sus hijos. Por ejemplo, de TikTok creen que es un dulce o un juego, pero no red social".

Según Huichalaf "no hay que prohibir el uso de redes sociales a los niños, pero sí los padres deben supervisar su uso porque son los responsables legales".

Ricardo Sierralta, especialista en redes sociales, Escuela de Comunicaciones Ucen, recuerda que cuando uno abre una cuenta en redes sociales lo obligan a hacer check en un cuadro donde uno se compromete a aceptar las condiciones y entregar información real. "En todas las redes sociales conocidas (como Instagram, Facebook, Twitter) el piso mínimo es de 13 años para tener una cuenta". Comenta que "pueden existir aspectos de formación, grado de madurez y autocontrol para que los padres permitan que su hijo, sin la edad permitida, acceda a una cuenta. No hay que olvidar que el compartir fotos u otro material está la exposición y muchos adolescentes chilenos han terminado con serios problemas sicológicos".

Acota Sierralta que "un niño pequeño de 10 años lo hace como parte de un juego y no se puede saber quien está al otro lado de la red. Por eso, los padres deben tener un control permanente de la rutina del niño que va a estar expuesto a muchas influencias, no solo de sus pares".

Concuerda con Huichalaf: "Un niño de 10 años no está preparado para responder a un adulto, por eso hay una edad mínima para estar en las redes sociales".