



Un 30% de avance en Campaña de Vacunación Anti-Influenza 2026 en la comuna de Puerto Varas

El virus de la influenza presenta una alta capacidad de mutación, por lo que cada temporada circulan distintas cepas. En este contexto, la composición de la vacuna se actualiza anualmente, de acuerdo con las recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud, con el propósito de otorgar una mejor protección frente a las variantes en circulación.

El Ministerio de Salud de Chile, a través del Programa Nacional de Inmunizaciones, inició el proceso de vacunación el 1 de marzo, con el objetivo de que la población objetivo esté protegida antes del aumento de la circulación de virus respiratorios durante el invierno. En la comuna de Puerto Varas hasta el viernes pasado, presentamos un 30% de avance con 8.418 personas vacunadas, siendo la población objetivo se 27.969.

En el marco de la Campaña de Vacunación Anti-Influenza, podrán

acceder personal de salud; personas de 60 años y más; gestantes en cualquier etapa del embarazo; lactantes desde los 6 meses y escolares hasta 5° básico; y personas entre 11 y 59 años con patologías crónicas como enfermedades pulmonares, neurológicas, renales, hepáticas, metabólicas, cardíacas, hipertensión, obesidad, enfermedades mentales graves, autoinmunes o cáncer.

Asimismo, se consideran grupos priorizados como docentes y asistentes de la educación hasta 8° básico, cuidadores de personas mayores y personal de ELEM, trabajadores avícolas, ganaderos y criadores de cerdos, además de familiares de lactantes prematuros menores de 37 semanas o inmunosuprimidos menores de 6 meses.

Durante estos días la campaña se mantiene concentrada en los establecimientos educativos,

además de los puntos de vacunación en los centros de salud: Vacunatorio CESFAM, de lunes a viernes entre las 08:30 y 18:30 horas, y los días sábado de 08:30 a 13:00 y de 14:00 a 15:30 horas. CECOSF Decher de lunes a jueves entre las 09:00 y 16:00 horas, y viernes de 09:00 a 15:00 horas. Las Postas de Salud Rural y módulos vecinales realizarán rondas en distintos sectores del territorio, las que serán informadas oportunamente.

Acerca de la Influenza

La influenza es una enfermedad respiratoria aguda causada por un virus altamente contagioso, que puede manifestarse desde cuadros leves hasta formas graves, incluyendo insuficiencia respiratoria aguda, hospitalización e incluso la muerte, especialmente en personas pertenecientes a grupos de mayor riesgo. Su

transmisión ocurre principalmente a través de secreciones respiratorias que se expulsan al toser, estornudar o hablar, así como por el contacto con superficies contaminadas, lo que facilita la propagación del virus en la comunidad.

Entre sus complicaciones más frecuentes se encuentran la neumonía y la bronquitis grave. Además, puede agravar enfermedades crónicas preexistentes, como diabetes, asma, patologías cardiovasculares y respiratorias, generando descompensaciones que aumentan el riesgo de hospitalización y mortalidad.

Población objetivo a vacunar en la comuna es de 27.969 personas.